

# らんちたいむ

令和 8 年度 4 月号  
大津市教育委員会

## 楽しく食べよう



大津市食育推進キャラクター  
“おぜんちゃん”

### 入学・進級おめでとう



@otsu\_kyushoku

学校給食課のInstagram

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。

給食では、栄養バランスがとれた食事子どもたちの健やかな成長を支えます。

地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮し、心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。

また、「らんちたいむ」Instagram で、食に関する情報をお伝えします。

1 年間どうぞよろしくお願いいたします。

## 学校給食（主食の曜日）について

大津市では、1 週間のうち、米飯は 4 回、パンは 1 回となります。その他、月 1 回程度めんの日があります。それぞれの主食の曜日は次の表のとおりです。

☆令和 7 年度と変更はありません

区分	対象校	主食の曜日
単独校 ①葛川小学校・中学校 ②志賀中学校	【小学校：1 校】 【中学校：2 校】 葛川小学校・中学校 志賀中学校	米飯：月・火・水・金 パン：木 めん：第 2 週月曜（不定期）
③北部学校給食共同調理場	【小学校：13 校】 小松、木戸、和邇、小野、伊香立、 真野、真野北、堅田、仰木、仰木の里、 仰木の里東、雄琴、坂本 【中学校：4 校】 伊香立、真野、堅田、仰木	米飯：月・火・水・金 パン：木 めん：第 2 週月曜（不定期）
④南部学校給食共同調理場	【小学校：8 校】 日吉台、下阪本、唐崎、志賀、比叡平、 藤尾、長等、逢坂 【中学校：3 校】 日吉、唐崎、皇子山	米飯：月・火・水・金 パン：木 めん：第 2 週火曜（不定期）
⑤東部学校給食共同調理場	<b>A</b> 【小学校：8 校】 中央、平野、膳所、富士見、晴嵐、 石山、南郷、大石	米飯：月・火・木・金 パン：水 めん：第 3 週金曜（不定期）
	<b>B</b> 【小学校：7 校】 田上、上田上、青山、瀬田、瀬田南、 瀬田東、瀬田北	米飯：月・水・木・金 パン：火 めん：第 3 週木曜（不定期）
	<b>C</b> 【中学校：9 校】 打出、粟津、北大路、石山、南郷、 田上、青山、瀬田、瀬田北	米飯：火・水・木・金 パン：月 めん：第 3 週月曜（不定期）

※小学生の保護者・児童のみなさんには、米飯の曜日に合わせて「飯碗」をご持参いただくこととなり、ご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 学校給食（予定内容）について

### 米飯（週4回）

地元の米農家さんにご協力いただき、大津市産米や滋賀県産米を中心に提供します。

◆基本は麦ごはんです。

大津市産や滋賀県産の

「みずかがみ」

「キヌヒカリ」に、

滋賀県産大麦を7%

混ぜています。

◆12、1月は

白ごはんを提供します。

◆「赤飯」も提供する

ことがあります。



### 飲料

◆基本は、牛乳が1本（200ml）つきます。

◆月2回、のむヨーグルトを提供します。



### パン（週1回）

◆滋賀県産小麦100%です。

◆おかずと一緒に食べる

ため、市販のパン

よりも砂糖や油脂

を控えています。



### 副食（おかず）

◆行事食、郷土料理、外国料理等を取り入れ、バラエティに富んだ献立にしています。

◆よくかんで食べることをテーマとした「かみかみデー」や、残さず食べることにチャレンジする「残さず食べようデー」なども取り入れています。

◆地場産物（びわ湖の魚、大津市産の野菜など）を活用しています。

◆家庭でとりにくい食品（いも類、豆類、野菜類など）や不足しがちなミネラル、ビタミン類、食物繊維が多くとれるように工夫しています。

◆和風のだしは、削り節や昆布、煮干しなどでとり、うまみを大切にしています。

◆調理はできる限り「手作り」を基本にしています。



## 「学校給食」は **生きた教材** です！



給食には、たくさんの学びが詰まっています...



参考資料：全国学校給食協会 「こころとからだのけんこう 学校給食」

### 小学校の学校給食費の抜本的な負担軽減と第3子以降の学校給食費の免除について

●令和8年4月から小学校の児童の学校給食費は徴収いたしません。

それに伴う保護者の方の手続きは不要です。

●中学校の生徒の学校給食費は、今までどおり徴収いたします。

●22歳以下の第3子以降の学校給食費の免除については、小学校は廃止し、中学校は継続いたします。免除を受けるには申請が必要です。



学校給食課のホームページ  
(小学校給食費の自己負担0)