

教育相談だより

教育相談とは？

一人一人の子どもの人格を尊重し、その子らしい確かな成長、発達を促すために必要な援助や働きかけを行う活動のことです。担任や養護教諭、コーディネーター、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー、関係機関などチームで協働し援助します。

○子どもたち一人一人を幅広い見方でよく理解し、学校が子どもたちにとって魅力的で楽しい場であるように、

○子どもたちの将来につながる力を蓄えられるように、

保護者の皆さんとつながりを深めて、一緒に考え取り組んでいきたいと思います。

お子さんの心のサインに気づくヒント

新学期の疲れが心身ともに出始める時期です。うまく伝えられない子どもの心のサインは、体調不良の訴えや行動で現れることも多いです。

＜体に現れるサイン＞

- 急にやせる・太る
- 頭痛や腹痛
- 発熱が続く
- 体がだるい
- 吐き気・嘔吐・下痢
- 頻尿

＜行動・態度に現れるサイン＞

- ぼんやりしている
- ふさぎこんでいる
- 意欲がない
- 無口・無言になる
- 落ち着かない
- 集中力がない
- すぐにかっとなる
- オーバーな訴え
- 表情が乏しい
- ささいなことで荒れる
- 急に成績が落ちる

お子さんのサインに気づいたら…

- 「何かあったの？」とさりげなく聞いてみる。
- 言いたくないようであれば、無理をせず「いつでも聞くからね。」と見守っていることを伝える。
- 子どもが話をした場合、口を挟まずに耳を傾けることに徹する。

子どもたちを支えていく上で、家庭と学校の連携はとても大切です。ご家庭で気になることがありましたら、学校にもご相談ください。

スクールカウンセラー(SC)とは？

学校に配置され、児童、保護者、教員に対する相談・助言・心理的な見立てや対応・心のケアなどにたずさわる専門家のことです。何かご心配なことや、お困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。

本校担当は、昨年度に引き続き、三野田 加寿実(みのだ かずみ)カウンセラーです。

スクールカウンセラーさんをご紹介します！

昨年度から、スクールカウンセラーとして晴嵐小学校でお世話になっています
三野田加寿実(みのだ かずみ)です。

これまで、奈良県や大阪府、京都市等で20年以上子どもさんについての相談に携わってまいりました。それらの経験を生かし、晴嵐小学校のお子さんや保護者の方々のお役に立てればと思っております。どんなことでもお気軽にご相談ください。

どうぞよろしくお願いいたします。

三野田 加寿実

三野田 加寿実カウンセラー | 学期の来校日

<5月> 5月 7日(水) 13:00~17:00
 19日(月) 10:00~14:00

<6月> 6月12日(木) 12:30~16:30
 30日(月) 10:00~14:00

<7月> 7月17日(木) 9:00~13:00

◇相談をご希望の方は、担任または教育相談担当(田原)まで、直接ご連絡ください。
日程調整をさせていただきます。

< 晴嵐小学校 Tel 077-537-0749 > 担当 田原

※今年度は、もう1名スクールカウンセラーが本校へ配置されます。また、スクールソーシャルワーカーにも定期的に来校いただきます。詳細は、次号でお伝えします。