



1. 健康的な生活を送るために

- 「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、規則正しい生活を送りましょう。また、手洗い、うがいを行い、健康の保持・増進に努めましょう。
- 体調管理に努めましょう。気分が悪いときはすぐに保護者に伝え、部活動や習い事などへの参加も無理をしないようにしましょう。



2. 学力向上を図るために

- 授業ノートやプリントを見直したり、問題集に取り組んだりして、復習しましょう。
- 連休後の学習内容を予習しておくのもよいでしょう。



3. 安心、安全な生活を送るために

- 交通事故に遭わないよう、交通ルールやマナーを守りましょう。
特に、自転車の乗り方については、道路交通法の改正により、自転車利用者のヘルメット着用が義務となっています。また、スマートフォン等を触りながら、音楽を聴きながら、傘をさしながらの運転は絶対にしてはいけません。
- 目的のない大型商業施設等への出入りはやめましょう。
- 生徒だけで大型商業施設や映画館、ボウリング、カラオケ、ゲームセンター等に行く場合は、必ず保護者の許可を受けましょう。
- 公共交通機関や公園などの公共施設を利用するときは、マナーを守り、ごみは持ち帰るなど、みんなが快適に過ごせるようにしましょう。
- 5月は、日が暮れるのも遅く、つい帰宅時間が遅くなりがちです。
外出時には、「いつ」「どこへ」「だれと」「何をしに」「いつ帰る」を保護者に伝えるようにしましょう。
- 命の危険や、誰かを傷つける行為、夜遊び、火遊びなどの危険な遊びは絶対にしてはいけません。
- 地域の危険箇所について確認しておきましょう。
→河川や池などは天候によって水位が変わりやすく、事故が起きやすいです。注意しましょう。

SNSやインターネット等を利用したトラブルが多発しています！

- 自由な時間が増え、スマートフォンやインターネット等の利用時間が増える時期になります。ライン、インスタグラム、エックス、ティックトック、ビーリアルなどで、メッセージや写真、動画など、軽い気持ちで送信したり、アップしたりするのはやめましょう。
情報社会のルール、マナーを十分に考えながら、節度をもって利用しましょう。
- 喫煙、万引き、自転車盗、バイク盗、無資格運転、不法侵入、薬物乱用等、法に触れる行為は絶対にしてはいけません。
- 染髪やピアス、パーマなどの行為はしないようにしましょう。
- 無断外泊や家出は、トラブルや犯罪に巻き込まれたり、命に関わる問題に発展したりする危険性があるので、絶対にしてはいけません。



5月14、15日は春季大会・吹奏楽祭、21、22日は中間テストもあります！