

令和8年度
第9号



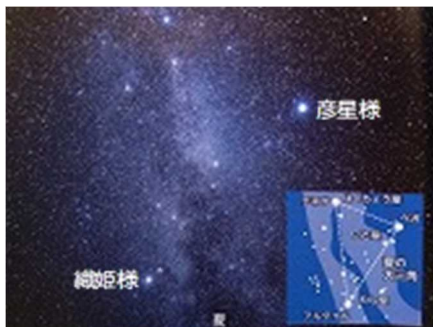
大津市立真野中学校 学校便り

感謝・誇り・責任

令和8年7月1日
生徒数 1年 97名
2年 116名
3年 85名
合計 298名
校長 朝比奈 徹

7月のスタートです。願い事がかないますように

今日から7月のスタートです。今年の梅雨は雨が降る時期と降らない時期がはっきりしていて、太陽が顔を出すと一気に気温が上がって真夏のような暑さになりました。そして、梅雨明け日はまだ発表されていません。平年並み（7月中旬）か少し早くなりそうですが、明ければ一気に「真夏」がやってきます。湿度も高く疲れがたまりやすい時期ですが熱中症対策を万全にして健康で元気に残りの1学期を過ごしましょう。



3年の教科書より

1学期に登校するのも13日になりました。これからの13日間は1学期のまとめの時期になります。いいしめくりができると「いい夏休み」を迎えることができ、2学期の良いスタートへとつながっていきます。学活で1学期の振り返りも行いました。良いところ（成果）は継続し、良くないところ（課題）は改善して、少しでも自分を高めてください。仲間への思いやり、言葉かけを大切に誰かが居心地よく心温かに過ごすことができる13日間にしてください。

さて、7月7日は七夕です。五節句（1月7日、3月3日、5月5日、7月7日、9月9日）の1つです。昔から、全国各地で七夕にまつわる風習があり、お祭りなどの行事が行われるところもあります。この七夕の伝説は中国で生まれたそうです。七夕の日に、天の川の両岸にある織姫星（織姫様：こと座のベガ）と牽牛星けんぎゅうせい（彦星様：わし座のアルタイル）とが1年に1度だけ出会う日というのは有名なお話です。広大な宇宙の話で、2つの星の間は約15光年離れています。光の速さで15年かかる距離で光電話やスマホを使っても相手に届くのに15年かかりま

す。出会うのはなおさら大変ですね。

七夕の日に笹に願い事を書いた短冊をつるした七夕飾りを作った経験はあるかと思います。翌日の朝、それを川に流すと願い事がかなうということですが、「願い事がかないますように」と祈るのは、その目標を意識して達成に向けて努力を続けているということかもしれません。

◆◇◆ありがとう週間◆◇◆

真野中学校では「いじめのない学校」「いじめを許さない学校」にするために、6月16日（火）から生徒会の「いじめ撲滅・スマイルプロジェクトチーム」が中心となって「ありがとう週間」の取り組みを行っています。「ありがとう」というメッセージを仲間伝えることで、仲間との絆やつながりをさらに深めたいという目的で「ありがとう週間」が設定されています。

「ありがとう」という感謝の言葉を受け取ることは、心理的な健康と幸福感に大きく貢献します。自分が行ったことに対して「ありがとう」と感謝されると、その労力が認められたと感じ、自信と自尊心の向上につながり、今後のモチベーションを高める効果があります。また、感謝を受ける経験は幸福度を増加させます。他の人から肯定されることにより、クラスや学年、部活動等への帰属意識やつながりを感じ、孤独感が減少します。仲間からの小さな「ありがとう」一つが、仲間との絆を深め、クラスや学年、部活動等の雰囲気より前向きなものに変えることがあります。さらに、肯定的な評価を受けることは、ストレスに耐えられる力の向上にも役立ちます。自分の貢献が認められると感じることで、日々のプレッシャーやストレスに対する対処する力が強化されます。「ありがとう」という感謝の言葉を伝える行為は、伝える側にも多くの効果をもたらします。感謝の言葉を伝えることにより、伝える側のストレスが軽減され、幸福感が増大します。これは、伝えた人への肯定的な感情が自分自身に対する満足感を高めるためです。また、感謝の表現は、伝

えた人との良好な関係を築くことに貢献し、これがさらなる自己肯定感や社会的なつながりを生むため、幸福感が増大するとされています。満足感を得るだけでなく、ポジティブな雰囲気を感じることで自身のストレスも軽減されるということです。「ありがとう」は魔法の言葉です。伝えられた人も伝えた人も笑顔になり、幸せな気持ちになり、ストレスが軽減され、良好な人間関係を構築し、その場の雰囲気が良くなります。

みんなのメッセージを読んで心を温かくして、「ありがとう」があふれる「いじめのない学校」

「いじめを許さない学校」そして「誰もが居心地のいい温かい学校」をみんなでつくっていきましょう。



◆◇3年生部活ラストファイト！！◇◆

いよいよ3年生は部活動ができるのも、あとわずかになってきました。この3年間、部活動の中で辛いことや苦しいこと、やめたいと思ったこと等、試練がたくさんあったと思います。また、嬉しかったこと、仲間と喜びを分かち合ったこと等、多くの良い思い出ができたと思います。様々な思いを胸に、積み上げてきた3年間の練習の成果を最後の大会・コンクールにすべて出し切ることができるように、これから1日1日の練習を、仲間と過ごす時間を大切にしてください。そして、1年生・2年生は3年生の最後の頑張りや最後の大会にかけける熱い思いを胸に刻み、温かい声援を送ってください。

◆◇全日本中学校通信陸上競技大会◇◆

中学男子走幅跳 第3位

中学男子 4×100mR 第4位

7・8月の予定

7月

1日(水) 5時間日課 学校運営協議会【部活動停止】

2日(木) 6時間日課

3日(金) 6時間日課

6日(月) 5時間日課 学ぶ力向上学校訪問
【部活動停止】

7日(火) 6時間日課

8日(水) 5時間日課

9日(木) 6時間日課 2年薬物乱用防止教室
3年租税教室 大掃除

10日(金) 6時間日課

13日(月) 4時間日課 期末懇談会①

14日(火) 4時間日課 期末懇談会②

15日(水) 4時間日課 期末懇談会③

16日(木) 3時間日課 期末懇談会④ 壮行会

17日(金) 3時間日課 終業式<給食なし>

18日(土) 大津市総体

19日(日) 大津市総体

20日(月) 海の日 大津市総体

21日(火)

22日(水) 真野北寺子屋

23日(木) 吹奏楽地区予選

24日(金)

27日(月) 滋賀県夏季総体

28日(火) 滋賀県夏季総体

8月

1日(土) 真野北サマーフェスタ

3日(月) 吹奏楽コンクール県大会
生徒会リーダー研

6日(木)～16日(日)
学校閉校日【部活動停止】

19日(金) 真野北寺子屋

26日(水) 3年実力テスト

27日(木) 4時間日課 始業式<給食なし>

28日(金) 3時間日課<給食なし>
1,2年夏休み明けテスト

31日(月) 3時間日課<給食なし>

【部活動停止】<給食なし>

