

# ほけんだより 4月

令和8年4月13日  
北大路中学校保健室

## 入学・進級おめでとうございます

新しい1年がスタートしました。たくさんの期待と希望で胸がふくらんでいる人も、不安な人もいるかもしれませんね。“あせらず” “ゆっくり” “少しずつ” 慣れていきましょう。

保健室では、皆さんが元気で楽しい学校生活を送ることができるようサポートしていきます。

### ◆◆ 学校医の紹介 ◆◆

一年間お世話になる学校医の先生方です。

内科	浜本 徹先生（浜本内科）
	林 英治先生（林クリニック）
	竹岡 玲先生（石山医院）
耳鼻科	伊豆蔵 尚夫先生（伊豆蔵医院）
眼科	駒井 潔先生（駒井眼科）
歯科	岡田 俊彦先生（おかだ歯科医院）
	目片 秀樹先生（目片歯科医院）
	仲間 勇太先生（グラフ大津京ソ 外クリニック）
薬剤師	小幡 恵子先生

### 保健室からのお願い

今年度、保健室を担当する田代と桃原です。  
よろしくお願いいたします。

体調不良や怪我により、早退やお迎え、受診等が必要な際には、保護者の方に連絡を致します。

体調の急変も考えられますので、可能な限り早急なお迎え、受診の付き添いをお願い致します。

受診の際には、マル福や保険証（マイナンバーカード）、診察券等をご持参ください。

## 北中保健室の約束

### 保健室はこんなときに来てね

- 怪我をしたとき ●体調が悪くなったとき
- 相談があるとき
- からだや心、健康について知りたいとき

#### ●飲み薬はあげられません

学校では薬をあげることはできません。また、友達間であげたりもらったりしません。

また、生理用品や着替えは必要なときには貸し出しますが、必ず返却してくださいね。

#### ●継続した手当てはできません

前日までの怪我の処置は、家でできてください。怪我をしたら、傷の砂や泥を水で洗い流してから保健室に来る等、簡単な処置は自分でできるようになりましょう！

#### ●長時間の利用はできません

保健室の利用は、原則1時間です。  
ただし、体調不良や怪我等、緊急時はすぐに保健室に来てください。

## 4月のスケジュール

### 4月 健康診断スケジュール

月	火	水	木	金
6	男女別で身体測定を行います。 プライバシーを考慮し、身長・体重 ともに読み上げず、自分の記録の み確認できるようにしています。		9 全学年 保健調査票配布 運動器保健調査 票配布 結核問診票配布	10
13 全学年 保健調査票回収 運動器保健調査 票回収 結核問診票回収	14 全学年 身体測定	15 全学年 視力検査 1・3年 聴力検査	16 全学年 眼科検診 (AM) 3年生 歯科検診 (PM)	17 1年 内科検診 (PM)
20	21 3年生 内科検診 (AM)	22	着衣の状態待機し、呼名されたら一 人ずつカーテンの中に入って診ていただ きます。 診察時は、下着をずらした状態で体操服 を着ます。脊柱の検査の際には、背中側 のみ、体操服の裾をあげます。	
27	28	29		

#### 健康診断の役割について

健康観察には、家庭における健康観察を踏まえて、「学校生活を送るに当たり支障があるかどうかについて疾病をスクリーニングし、健康状態を把握する」という役割と、「学校における健康課題を明らかにして健康教育に役立てる」という二つの役割があります。具体的には以下のような診断を行います。

1. 聴診では、学校医が聴診器を皮膚に直接あて、心音や呼吸音を聞いています。衣服を着用すると聴診器を正確な位置に当てられず、正確な心音や呼吸音が聞こえにくくなるためです。
2. 正確な検査・診察のため、必要に応じて、学校医が、体操服をめくって視触診したり、衣服等の下から聴診器を入れたりすることがあります。
3. 皮膚の状態や甲状腺の病気、骨格の変形などの有無を確認する際には、学校医が直接皮膚の視触診を行います。
4. 脊柱側弯症の検査では、保健調査票等の情報を参考に、背後から①肩の高さ②ウエストライン③肩甲骨の位置に左右差がないか、体の前で両手の平を合わせ、上体をゆっくり前に倒した姿勢で④背中の高さの左右差がないかを確認してもらいます。

診断にあたっては、以下のような配慮および環境整備を行います。

- (1) 衝立やカーテン等を利用し、生徒等の身体が周囲の目から遮断するよう環境を整えます。
  - (2) 学校医による診察の直前まで、体操服により身体を覆い不必要な露出を避けるよう配慮します。
  - (3) 診察スペースには、養護教諭を除き、生徒等と同性の教職員が立ち会う等の配慮を行います。
- なお、円滑な検査・診察実施のため、診察時に衣服等の裾をあげる等を教職員が行うことがありますので、ご了承ください。