

フジオリンピック I



ぶんかんまえ はんぶくよこと
～1分間前とび・反復横跳び～



おおつし
○大津市スポーツランキングにチャレンジし、大津市No. 1を目指せ！

にちじ ひるやす
＜日時＞6月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)の昼休み

しゅもく
～種目～

にんぐみ ぶんかん
4人組 1分間まえとび

にんぐみ はんぶくよこと
4人組 反復横跳び

○ルール

ぶんかん
＜1分間まえとび＞

ぶんかん かいすう にん ごうけい なんと せんせい せいかつ
1分間でとべたまえとびの回数を4人で合計します。何度ひっかかってもOK！かならず先生が生活

いいん かぞ
委員に 教えて もらおう！

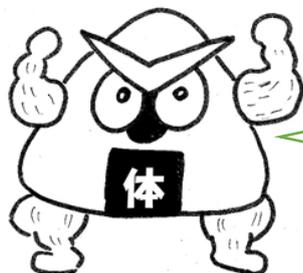
はんぶくよこと
＜反復横跳び＞

びょうかん ほん かいすう にん ごうけい
20秒間で3本のラインをこえた回数を、4人で合計します。すばやくステップをふんで、何回もライン

をこえられるようにがんばろう！かならず先生が生活委員に 教えて もらおう！

☆エントリーすると、フジオリンピックの得点にもプラスされるよ！なわとびにも、はんぶくよこと
反復横跳びにもとんと

さんか
ん参加しよう！



大津市1位を目指し、仲間と
協力して挑戦しよう！