

らんちたいむ

令和6年度4月号
大津市教育委員会

楽しく食べよう



いよいよ新入生を迎え、新年度が始まりました。子どもたちに安全・安心でおいしい給食を提供できるよう取り組んでまいります。

また、「らんちたいむ」や公式インスタグラムでは、楽しく給食を食べるために、食に関する情報をお伝えします。

1年間どうぞよろしくお願いいたします。



大津市食育推進キャラクター
“おぜんちゃん”



学校給食（主食の曜日）について

大津市では、1週間のうち、米飯は4回、パンは1回となります。その他、不定期にめんの日があります。それぞれの主食の曜日は次の表のとおりです。

区分	対象校	主食の曜日
単独校 ①葛川小学校・中学校 ②志賀中学校	【小学校：1校】 【中学校：2校】 葛川小学校・中学校 志賀中学校	米飯：月・火・水・金 パン：木 めん：第2週月曜（不定期）
③北部学校給食共同調理場	【小学校：13校】 小松、木戸、和瀬、小野、伊香立、 真野、真野北、堅田、仰木、仰木の里、 仰木の里東、雄琴、坂本 【中学校：4校】 伊香立、真野、堅田、仰木	米飯：月・火・水・金 パン：木 めん：第2週月曜（不定期）
④南部学校給食共同調理場	【小学校：8校】 日吉台、下阪本、唐崎、志賀、比叡平、 藤尾、長等、逢坂 【中学校：3校】 日吉、唐崎、皇子山	米飯：月・火・水・金 パン：木 ※めん：第2週火曜（不定期） ※令和6年度より変更になります
⑤東部学校給食共同調理場	A 【小学校：8校】 中央、平野、膳所、富士見、晴嵐、 石山、南郷、大石	米飯：月・火・木・金 パン：水 めん：第3週金曜（不定期）
	B 【小学校：7校】 田上、上田上、青山、瀬田、瀬田南、 瀬田東、瀬田北	米飯：月・水・木・金 パン：火 めん：第3週木曜（不定期）
	C 【中学校：9校】 打出、粟津、北大路、石山、南郷、 田上、青山、瀬田、瀬田北	米飯：火・水・木・金 パン：月 めん：第3週月曜（不定期）

◇小学生の保護者・児童のみなさまには、米飯の曜日に合わせて「飯碗」をご持参いただくこととなり、ご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



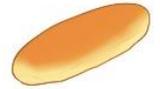
米飯（週4回）

- ◆地元の米農家さんにご協力いただき、地元産のお米を中心に提供する予定です。
- ◆基本は麦ごはんです。大津市産のお米や滋賀県産のお米に、滋賀県産の大麦を混ぜています。品種は「みずかがみ」や「キヌヒカリ」を使います。
- ◆収穫量等に応じて「白ごはん」も登場する予定です。
- ◆「赤飯」や、発芽玄米を混ぜた「発芽玄米ごはん」なども登場する予定です。



パン（週1回）

- ◆小麦は、滋賀県産 100%です。
- ◆おかずと一緒に食べるため、市販のパンよりも砂糖や油脂を控えています。



めん（月1回程度）

- ◆小麦は、滋賀県産 100%です。
- ◆近江うどん、ソフトめん（ソフトスパゲティ式めん）、中華めんが登場します。



飲料

- ◆ほぼ毎日、牛乳が1本（200ml）つきます。
- ◆月2回程度、のむヨーグルトが登場します。



副食（おかず）

- ◆行事食、郷土料理、外国料理などを取り入れ、バラエティに富んだ献立にします。
- ◆よくかんで食べることをテーマとした「かみかみデー」や、残さず食べることにチャレンジすることをテーマとした「残さず食べようデー」なども取り入れます。
- ◆地場産物（琵琶湖の魚、大津市産の野菜など）を活用します。
- ◆家庭でとりにくい食品（いも類、豆類、野菜類など）や不足しがちなミネラル、ビタミン類、食物繊維が多くとれるように工夫します。
- ◆和風のだしは、昆布やかつお節、煮干しからとり、うま味を大切に、調理はできる限り手作りを基本にします。



給食当番の服装と準備

給食当番を通して学ぶこと

給食当番は交代制で給食の準備、配膳、後片付けを行います。給食当番を通して、衛生面への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友だちと協力して仕事することなどを学びます。ただし、体調が悪いときは給食当番を控えていただきますようお願いください。

参考資料：全国学校給食協会 「こころとからだのけんこう 学校給食」



第3子以降の学校給食費の免除について

大津市では、18歳以下の第3子以降の大津市立小中学校に通う児童・生徒の学校給食費を免除しています。

免除を受けるには要件があり、また、免除を受ける場合、必ず保護者の方からの申請が必要ですので、まだの方は申請してください。

申請受付は、随時しています。

詳細については、本市ホームページをご確認ください。

