

# わにのさと

本格的な冬の訪れとともに、2学期が終了となりましたね。日頃よりPTA活動にご理解、ご協力くださり誠にありがとうございます。

子供たちは、2学期の様々な行事を通して一回りも二回りも大きく成長したのではないのでしょうか。PTAでも和邇小学校創立150周年記念行事として、子ども達に楽しんで頂ける催しをさせていただきました。音楽鑑賞会の他、保護者向けの講座や防災訓練を実施しましたので、ご報告致します。



## 音楽鑑賞会 11月10日(金)

和楽器演奏ユニットの『蓮風』さんをお招きし、音楽鑑賞をしました。

ダイナミックな演奏は体育館を包み込み、身体中に響きわたる音を体感しました♪

楽しいトークの中では、和楽器は何の素材からできているのか。和楽器に使われている命の音を感じてもらいたいと「命の大切さ」をテーマに話していただき心にも響く演奏会でした！！

動画配信サイトなどでも演奏していただいた曲が聴けますので、またお子様と一緒に鑑賞してみてください♪



[www.renpu.jp](http://www.renpu.jp)



## 「やる気スイッチの押しドコロ」

やる気スイッチ×お片付け

## 保護者向けの講座

11月21日(火)

“自分も無理せず、子どもにも無理をさせない”

講師に納 かよ先生をお迎えして、エニアグラムや脳タイプ別に片付けの方法、片付けの進め方のポイントを教えていただきました。参加して頂いた保護者の皆様には事前アンケートにご協力いただきありがとうございました。

子どもの自立心を育むサポートをしながら、家族の絆を深める事ができたら、日々の暮らしは一層楽しくなりますよね！ 冬休み期間に大掃除を家族イベントにして、講座のお話を役立てていただけたら幸いです。

※ 期間限定の動画配信が、12月31日(日)まで延長されます！是非ご覧ください。  
tetoruよりアクセスできます。

たくさんのご感想ありがとうございました！

講座のポイントと一緒に、感想をいくつか紹介させていただきます。

### ● なぜ片付けてほしいのか

- ・ 片付けの目的、ゴールの状態を話し合う
- ・ 曖昧な言葉は使わない（ちゃんと、普通、当然など）

脳のタイプの話が大変興味深かったです。

大人の「きちんと」「ちゃんと！」は伝わってなかったのですね。子どもそれぞれのタイプを考えてコミュニケーションをとってほしいと思います。ありがとうございました。

大変よかったです！！ありがとうございました。

夫・子供達とゴールの確認して、今回学んだことを、パターンとして覚えといて、「はい、きたー！」と出していきたいです。

みんなできれいにきもちよく片付けして、イライラしないようにしたいです。

### ● 小学生が言われたくない片付けワード

- ・ 「早くかたづけて！」
- ・ 「ちゃんとかたづけて！」
- ・ 「片付けないと捨てるよ！」

言われたくないワード、3つとも言っています。タイプを見極めて、話し合ってみたいと思います。

言われたくない片付けワード、全て自分が毎日のように子供に言ってしまうワードでした。ダメだと分かってはいるけれど、親もつい言ってしまう。そして、自分中心で伝えているから出てしまう言葉だと思いました。今日から常に、子供ファーストで伝えていきます。



## ● 利き脳、エニアグラムのタイプ別に あった収納や、片付けの進め方

※利き脳や、エニアグラムのタイプは、  
ネットや、書籍でも情報が得られます  
ので調べて参考にしてください。

その子の子に合ったお片づけの仕方があることに、びっくりしました。  
うちは3人子どもがいるのですが、3人それぞれ違って、家が散らかり放題。  
今回、教えていただいた書籍を読んで、一人一人に合わせたお片づけを  
家族みんなで話し合おうと思いました。自分自身のお片づけのくせも知らない  
ので、そこもじっくり知りたくなりました。

右脳・左脳があって、その子にあった片付け法がある事を知った。  
ゴールを一致させる事が大事だと教えて頂き、確かに話し合いをした  
事がないので、今日家へ帰ったらしてみたいと思った。

お話を聞きながら、自分はこのタイプ、上の子は...下の子は...夫は  
このタイプだな...!!と考へながら、楽しく時間を過ごしました。  
自分自身、大人になっても自分がどうしたいのか分からず悩むこと  
があります。

自分の行動を取捨選択する力、とても大事だと思うので、日々の片  
付けで子どもがその力を養えるのなら、がんばってみたいです。

お話を聞いて、3兄弟ですがみごとに3タイプ別でした。  
声かけとても納得しました。  
「ちゃんと」の内容を話すこと必ず実践してみようと思います。



## ● 片付け習慣をつけるには1～2年 ※ご家族のペースで続けてください。

- ・ 習慣化は一貫性の中にある
- ・ 毎週日曜日は、片付け30分
- ・ 長期休みには、全部出すイベント

お片付けをイベント化する!!  
脳のタイプによって思考が違い、声掛けやゴールが  
違う事が理解できました。  
早速実践してみます。ありがとうございました。

講議終了まで終止顔さっぱなしでした。  
妻とともに一度、ゲーム感覚で片付けに  
取り組んでみようと思います。  
ありがとうございました。

今日は片付けのお話だけど、子育ての方法とか子どもとのかかわり方  
がとても勉強になりました。夫にもぜひきてほしかった。片づけを  
自主的にしてもらってというのは、本当全てにつながるなと思って、  
とてもためになりました。ありがとうございました。

エニアグラムでのタイプ別お片づけ法というのを初めて知り、目か  
らウロコとても面白いなあと思いました。  
お片づけも一人ではなく、子どもとコミュニケーションを  
とりながらすることが大事だと感じました。貴重なお話ありがとう  
ございました。さっそく実践してみます!

片付けと言うテーマでしたが、親子のコミュニケーションの活性化につながる  
ヒントがたくさん聴けました。保護者の皆さんのお悩みも少しは軽減されたのでは  
ないでしょうか。 ご参加頂きありがとうございました。

## 防災キャンプ

12月2～3日



持ち寄った食材で豚汁をつくり、  
湯煎でご飯を炊きました。  
どちらも美味しくできました！

### ●「ポリ袋ご飯のレシピ」

・米1合、水1カップ

1:米と水をポリ袋に入れしっかり空気を抜いて結ぶ。

(2合までが美味しく炊ける)

2:水の入った鍋に1を入れ、沸騰してから15分茹でる。

3:鍋を火から下ろして完成。

※災害時にポリ袋は食事以外にも色々使えて便利  
なので、たくさん備えておく事をお勧めします。



想定される場面を、2時間ごとにくじ引きで  
決めて過ごしました。

夕食時には、まさかの「停電」！！

持参していたライトを点けて食事を楽しみました。

寒い中、ご参加ありがとうございました。

和邇小学校の体育館を使って、自分達で避難所  
を設営し、かまどで食事を作るリアル避難所  
1泊2日体験でした。避難所の備蓄品もたくさん  
の人が押し寄せると全然足りない状態になりま  
す。日頃からの備えが必要だとわかりました。

●水や保存食、非常用持ち出し袋の確認は定期的  
にしていますか？賞味期限切れなどないでし  
ょうか。いざと言う時使えるように、一度使い  
方を確認しておくとう安心です。

冬休み期間に、お片づけと一緒におうち防災訓  
練してみるのもいいですね！

●停電した●水道が使えなくなったなど想定し  
て家族みんなで色々確認してみてください。



パーティションがあれば、プライバシーの  
保護に役立ちます。

段ボールベッドは、固くてマットなどの  
緩衝材が必要でした。

ブルーシートテントを子ども達が  
手早く建ててくれました。

非常用トイレを置いて、トイレブ  
ースを運動場に設置しました。



## 救命講習会

12月3日(日)

和邇学区の自治連合会、自主防犯防災会の協力を得て、心肺停止患者に対する心肺蘇生法及びAEDの取扱い、止血等の応急手当について学ぶ講習会をしました。ご参加、ご協力ありがとうございました。



・ AEDの使い方を確認 ・ 胸骨圧迫の練習を全員で

### ● AEDはどこにある？

学校以外で見かけた事がありますか？  
普段から気にかけておくといいですね。  
スーパーなどでも見かけます。

### ● 止血方法

けがなどで出血が多い場合は命の危険があり、できるだけ早い止血が望まれます。出血部位をガーゼ、ハンカチ、タオルなどを当てて、その上から直接圧迫して止血を試みてください（直接圧迫止血法）。救急隊が到着するまで出血部位をしっかり押さえ続けてください。

夢中で遊んでいるうちに転んでしまったり、傷を負ったり子ども達は怪我がつきものです。

そんな時にも慌てずに、症状にあった処置ができるように普段から応急処置の方法を会得しておくことが大切だと思います。

● 誰かが目の前で倒れていたら...  
倒れた人の状態を確認して呼びかけに反応がなければ、まず119番通報をします。

救急車が到着するまで、平均で9分ほどかかるそうです。タイミングによってなかなか来ない場合もあります。



・ 色々な部位の止血方法の練習