



## 春季休業を迎えるにあたって

この春休みは次年度へ向けての大切な期間です。心身ともに充実させて、良いスタートをきれる準備をしましょう。16日間の春休みの中で、生活が不規則になることがないように注意してください。そして、安心・安全な春休みを送れるようにしましょう。

### 1. 健康で事故のない生活を送ろう

#### 【安全面】

- 交通規則を守り、事故のないよう注意しよう。
- スマートフォンの使いすぎや、ゲームなどで夜更かしをせず睡眠を十分とろう。
- 火遊びやモデルガン・エアガン・爆竹等危険な遊びも同様に厳禁です。

#### 【保健面】

- 感染症にかからないように、手洗いなどの感染症予防を徹底しよう。

### 2. 規則正しい生活をし、家族との対話を大切にしよう

#### 【規則正しい生活】

- お金のむだ遣い、夜更かし、外泊などをせず、目標を持った規則正しい生活を心がけよう。
- 喫煙、飲酒、万引き、深夜徘徊、バイクの無資格運転など、法にふれる行為は絶対にしないこと。
- 家族との対話を心がけ、家の手伝いをするなど普段できていないことを進んで行おう。

#### 【外出・服装】

- 外出する場合は、家の人に告げてから出かけよう。  
【いつ・だれと・どこへ・どんな用事で・いつ帰る】は確実に保護者に伝わるようにしよう。
- 生徒のみの夜間の外出・外泊は厳禁です。※特別な理由がない限り、日没までに帰宅しよう。
- 不審者・変質者による事件・事故に十分気をつけよう。  
※人通りの少ない道は避け、複数で行動しよう。
- 道路や私有地での遊びは周囲の人に迷惑をかけ、重大な事故につながる恐れがあります。公園等でルールを守って遊ぼう。
- 交通マナーを守ろう。  
歩道のない道を使う際は気をつけよう。道路いっぱいに広がって歩くのは危険です。  
横断歩道のないところでの道路の横断はやめましょう。

#### 【映画館・遊技場】

- 映画、遊技場（ボーリング場、ゲームセンター、ゲームコーナー、カラオケボックス、インターネットカフェなど）は保護者またはその代行者の同伴が原則です。どうしても生徒だけで行くときは、保護者の許可を必ず受けること。  
※ゲームセンターは18時以降の立ち入りは禁止です。（保護者同伴の場合は除く）

#### 【その他】

- 携帯電話・スマートフォン（SNS等）の利用や部活動・塾等の人間関係によって交友関係が広がり、生活が乱れることもあります。使用方法に気をつけトラブルには十分注意をすること。
- アルバイトは禁止です。
- 登校するときは、制服で来ること。ただし、部活動に来るときは、部活動の服装でもよい。
- 家庭や生徒間のことで何か困ったことかあれば、速やかに打出中学校〔TEL：522-6733〕まで連絡してください。

### 3. 学業生活のプランと実行を大切にしよう

- 春休みを利用して1年間の復習をしよう。
- 積極的に読書に親しもう。
- 目標を持った規則正しい生活を送ろう。



# 自分を守るインターネットの使い方(光と影)

スマートフォン・携帯電話は様々な情報を手軽に探すことができるなど、大変便利な道具です。ただ、同時に使い方を誤ったり、軽く考えたりすると大変危険な道具になります。

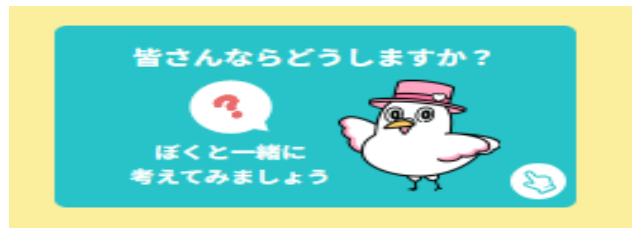
また、SNSは今まで出会うことがなかった人とコミュニケーションをとることで自分の世界も広がります。しかし、出会う人は必ずしも「いい人」ばかりではなく、「悪い人」も存在します。あなたのことを攻撃してくる人、だまそうとしている人など様々な人がいます。どのような危険があるかを知り、気をつけることは大切です。



SNSなどインターネットでの情報は誰にでも見ることが可能です。自分が載せた情報は友達だけでなく「みんな」が見るということ、そして、その「みんな」の中には「悪い人」もいるということを考えて、情報を載せる必要があります。特に個人に関わる情報は載せないように注意しましょう。

また、自分はそのつもりはなくても、SNSなどに載せた複数の情報から個人が特定されてしまうこともあります。写真、動画は特に気を付けましょう。一度ネット上に載せた情報は、完全に消すことはできないものです。本当に載せる必要があるのかをもう一度よく考えてから、公開しましょう。

## ある事例より



### A 誹謗（ひぼう）中傷≠批判意見

相手を傷つける言葉や言い回しは、批判ではなく誹謗中傷。絶対に投稿・再投稿をしてはいけません。

### B 匿名性による気のゆるみ

名乗らなくても、それが誰かがわかる仕組みがあります。投稿する内容には責任をもって。

### C カットなっても立ち止まって

怒りにまかせた投稿は炎上したり訴えられたりすることも…。勢いで投稿しない習慣を身につけましょう。

### 参考：

「上手にネットと付き合おう！～安心・安全なインターネット利用ガイド～」

情報流通行政局情報流通振興課情報活用支援室 総務省