

ウカルちゃんアリーナ

(滋賀県立体育館)

〒520-0801 滋賀県大津市におの浜4-2-12 TEL.077-524-0221

令和6年度
1期

参加者募集

発行元
滋賀県立体育館・
武道館管理センター

なかよしスポーツ教室

ボール運動・マット・とび箱・鉄棒 など

- ◆水曜日
キッズコース(14:50~15:40)
小学生コース(16:00~16:50)
- ◆対象
キッズコース(年中・年長 15名)
小学生コース(小1~3年生 30名)
- ◆受講料 各期:11,000円
1回参加:2,000円



ジュニアハンドボールアカデミー

未経験からでも未来の国スポ選手に!

- ◆火曜日 18:30~20:30 (育成コース・選手コース)
- ◆対象 育成コース(小学生 15名)
選手コース(経験者小学高学年~中学生 20名)
- ◆受講料 各期:6,500円
1回参加:1,000円



バドミントン教室

元日本代表が教えるバドミントン教室!

- ◆火曜日 10:00~12:00 (基礎コース・応用コース)
- ◆対象 基礎コース(一般男女15名)
応用コース(一般男女15名)
- ◆受講料 各期:14,000円
1回参加:2,500円



ジュニア強化 バドミントンスクール

めざせ国スポ選手!!

- ◆木曜日 18:30~21:00
(育成コース18名・選手コース12名)
- ◆対象 小学1年生~中学3年生
- ◆受講料 月謝制(1回/1,700円)
- ◆講師
鈴木 草麻生先生(元日本代表)
鈴木 奈緒美先生(元日本代表)



ライフアップスポーツ

運動で免疫力UP! 仲間と交流!

- ◆火曜日 10:00~11:30
(健康相談 9:30~)
- ◆受講料 年間:10,000円
1回参加:700円
- ◆対象 40歳以上



スポーツデー

ご家族やお友達と一緒に楽しもう!
(卓球台とバドミントンコートを用意しております。)

- ◆水曜日 17:30~21:00
(内1回2時間)
- ◆対象 幼児(3歳)~成人
- ◆料金 幼小中:300円
高校生:500円
一般:600円



ドローン体験教室

話題のドローンにあなたも触れてみませんか?

- ◆日時 7/20(土)・10/5日(土)
Aコース 13:00~14:30
Bコース 15:00~16:30
- ◆対象 小学3年生以上
(定員:各日15名)
- ◆受講料 3,000円(各日・各コース)



窓口・TEL・Webにて申込受付中!!

※窓口・電話の受付は、ジュニアハンドボールアカデミー、ジュニア強化バドミントンスクール、弓道教室、弓道小学生・中学生コース、ジュニア強化剣道教室、相撲体験教室、ペン字教室、ビームライフル射撃教室になります。(その他教室はweb申込もあります。)
※スポーツデーは当日受付です。
※スポーツ安全保険は、任意での加入となります。(詳細はお問い合わせください。)
※定員に達した時点で当館のホームページでお知らせ致します。ご確認のうえ、お申込みください。
※表示金額は全て税込みになります。

後援: 大津市(予定) 大津市教育委員会(予定) 大津警察署(予定)



滋賀県立武道館

〒520-0801 滋賀県大津市におの浜4-2-15 TEL.077-521-8311

令和6年度
1期

参加者募集

発行元
滋賀県立体育館・
武道館管理センター

弓道教室

大人向けのゼロから始める弓道教室!

- ◆木曜日 14:00~16:00
- ◆対象 一般男女 20名
- ◆受講料 各期 11,000円



弓道小学生・中学生コース

目指せ国スポ選手!

- ◆木曜日 18:00~19:30
- ◆対象 小学5・6年生 10名
中学生 10名
- ◆受講料 各期 8,500円



剣道教室

初心者から経験者まで学べる!

- ◆火曜日 小・中学生 18:30~20:00
高校生以上 20:00~21:00
- ◆対象 小学生以上 23名
- ◆受講料 年間 12,000円
10回券 5,000円
1回参加 800円



ジュニア強化剣道教室

目指せ国スポ選手!

- ◆日時 火曜日コース(19:30~20:30)
木曜日コース(19:00~20:00)
- ◆対象 小・中学生
(火曜5名 木曜15名 両日5名)
- ◆受講料 週1回:5,500円
週2回:10,000円
1回参加:800円



合気道教室

護身術も学べる!

- ◆火曜日 19:00~20:15
- ◆対象 小学3年生以上 20名
- ◆受講料 各期 4,000円
1回参加 800円



柔道教室

初心者から昇級・昇段を目指す方まで学べる!

- ◆火曜日 18:45~20:15
- ◆対象 小学生以上 20名
- ◆受講料 各期 5,000円
1回参加 800円



相撲体験教室

土俵に上がってみよう!

- ◆日時 調整中
10:00~11:30
- ◆対象 小学生以上 20名/回
- ◆受講料 無料



健康気功体操

腹式呼吸で身体を整える!

- ◆木曜日 10:00~11:30
- ◆対象 一般男女 16名
- ◆受講料 各期 9,000円



やさしいピラティス(初級)

呼吸を使った体幹トレーニング(運動強度★)

- ◆火曜日 13:45~14:45
- ◆対象 一般男女 15名
- ◆受講料 各期 10,000円
1回参加 1,500円



伸びやかに美しく整う ピラティス(中級~)

呼吸を使った体幹トレーニング(運動強度★★)

- ◆木曜日 13:15~14:15
- ◆対象 一般男女 23名
- ◆受講料 各期 10,000円
1回参加 1,500円



ビギナーヨガ

ヨガで自律神経を整える!

- ◆火曜日 15:00~16:00
- ◆対象 一般男女 12名
- ◆受講料 各期 10,000円
1回参加 1,500円



ストレッチポール コンディショニング

全身のコリをほぐす!

- ◆金曜日 10:30~11:30
- ◆対象 一般男女 15名
- ◆受講料 各期 10,000円
1回参加 1,500円



フラダンス教室

一緒に楽しく踊ってみませんか?

- ◆木曜日 14:30~15:30
- ◆対象 一般男女 12名
- ◆受講料 各期 11,000円
1回参加 1,600円



誰でも気軽に スタイルエクサ

骨盤・股関節・肩甲骨の可動域を広げる!

- ◆金曜日 13:30~15:00
- ◆対象 一般女性 10名
- ◆受講料 各期 15,000円
1回参加 2,200円



ペン字教室

あなたの字も美文字に変わる!

- ◆水曜日 18:30~20:30
- ◆対象 小学3年生以上 6名
- ◆受講料 月謝制(1,500円×日数)



ビームライフル射撃教室

新しいことにチャレンジ!

- ◆水曜日 ①17:40~18:40
②18:50~19:50
③20:00~21:00
- ◆対象 ①②小4~中3 各18名
③中1~高3 12名
- ◆受講料 各期 16,000円



※ 詳しい内容は各教室のQRコードからご確認ください。