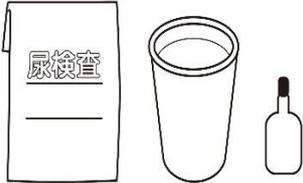


8日（水）は尿検査です。 忘れないでね！

8日に提出できなかった人は、9日（木）に必ず提出してください。

◆腎ぞうの病気がないか、糖尿病はないかを ^{たいせつ}調べる大切な検査です。

検査に必要な物



- ①袋
(名前まちがい ないですか)
- ②コップ
- ③スポイト



兄弟姉妹で検体を提出される場合、検体袋と検体が一致しているかご確認をお願いします。

尿（おしっこ）の取り方と注意事項

<p>①夕方からは、ビタミンCを含んだジュースや薬は飲まないでください。</p> <p>※正しい検査ができなくなります。</p> 	<p>②ねる前に必ずトイレに行き、尿を出しておいてください。</p> 	<p>うっかり 忘れないために</p> <ul style="list-style-type: none">・トイレに「はっぴい」を貼っておく。・便器の上にコップを置いておく。 
<p>③朝、起きたすぐの尿を取ります。</p> <p>出はじめの尿は取らず、中間の尿をコップに取ります。</p> 	<p>④キャップをとり、ギュッとつぶすように持ち、中の空気を出して尿をすい上げます。</p> <p>おうちの人に手伝ってもらいましょう</p> 	<p>⑤キャップをしっかりとめて、袋の口を2回折り返します。</p> 
<p>⑥検尿袋はビニール袋に入れて持ってきます。</p> 	<p>⑦教室で出すときは ビニール袋から出して 提出してください。</p> 	<p>検査の結果、「異常なし」の場合は通知しません。予めご了承ください。</p>

