

# はっぴい！

2024 (R6) 年 4 月 NO. 3  
中央小 保健室

## 内科検診のお知らせ

5月13日(月)午後 2B、ひまわり、5年 担当医：重永先生  
17日(金)午後 2A、4年 担当医：光吉先生  
20日(月)午後 1年、3A 担当医：重永先生  
24日(金)午後 3B、6年 担当医：光吉先生

### 持ち物

- ・体操服
- ・タオルメント (必要な人)



### お願い

結核問診票をお渡しします。  
期日厳守での提出をお願いします。

2, 4, 5年、ひまわり組

5月1日(水) 〆切

1, 3, 6年

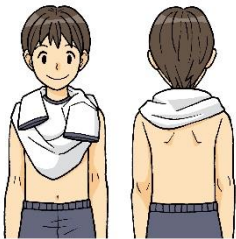
5月7日(火) 〆切

保健調査票、結核問診票、運動器保健調査票を参考にひとりずつ診察して、からだに心配なところがないか、成長バランスなどを診てもらいます。

胸(心臓の音)・目・のど・皮ふ・背中・手足の状態など



※給食後、歯みがきするか、口をすすいでおくといいですね。



体操服の場合は、腕を抜いておき、前に垂らして背中が見えるようにします。  
下着は、診察前まで着けていてもOK。でも、キャミソール・タンクトップなどは腕を抜いておき、検診しやすいように準備しておきます。



タオルメントを持ってくる人は、上半身裸になり、その上からタオルメントを背中が見えるように着用します。

男女ともに上記のどちらかの状態で、男女別に診察を受けます。

心臓の音をしっかり聞くために、体操服やタオルメントの下から聴診器を入れることがあります。

必要なときは、体操服やタオルメントをめくって、観察したり、触ったりすることがあります。

### 結核

問診票(提出した紙)をもとに、長引くせきがないか

### 皮膚

皮膚の病気がないか

### 背骨やろっ骨

背骨が曲がっていないか、ろっ骨に異常はないか

### 貧血

まぶたの内側の色を見て、貧血になっていないか

### 心臓・肺

聴診器を胸と背中にあてて心臓や肺の音に異常がないか

### 栄養

脂肪の付き方などから、栄養状態や成長具合に異常はないか

運動器 腕や肩、腰の骨や関節に痛みや動きの悪いところがないか

