



挑戦することが  
夢への第一歩！

小学5年生  
対象

# 令和4年度 次世代アスリート 発掘育成プロジェクト

## 滋賀レイキッズ 第9期生募集



主催：滋賀県・滋賀県教育委員会

主管：次世代アスリート発掘育成プロジェクト実行委員会、公益財団法人滋賀県スポーツ協会

協力：独立行政法人日本スポーツ振興センター(JSC)、公益財団法人滋賀県スポーツ協会加盟競技団体





## レイキッズ修了生の活躍

レイキッズで自分自身の適性を見極め、将来活躍できる競技を見つけることができます!

親の勧めから、いろいろなスポーツを体験したいと思い挑戦したレイキッズでしたが、レベルの高い仲間と刺激的な日々を送り、ウエイトリフティングという素晴らしい競技に出会うことができました。バランスのよい食事を心がけるなど日常生活での意識も変わり、2024年のパリオリンピックで活躍するという大きな目標をもつことができました。2025年の滋賀国スポで活躍するためにも、この目標に向かって突き進みます。

### 1期生 堤 茉央さん

竜王町立竜王小学校出身  
早稲田大学

・令和3年度全国高等学校総合体育大会  
ウエイトリフティング競技大会  
(規定2種目女子55kg級) 4位



出会ったことのない競技や仲間との活動を通じて、自分に合う競技を見つけることができます

### 4期生 北川 裕基さん

長浜市立南郷里小学校出身  
滋賀県立瀬田工業高等学校

・第41回全日本中学選手権  
(男子シングルスカル) 2位

学校でもらったチラシを見てレイキッズに挑戦しようと決めました。やったことのない競技や活動に挑戦することは不安でしたが、仲間と一緒にいろいろな経験ができたことが、今の自分に繋がっていると実感しています。

印象に残っている活動はボート競技体験です。水の上を進む感覚が爽快で楽しかったです。

今後の目標は、今も続けているボート競技のU19日本代表に選出されることです。そのためにしっかりと土台を作り、心も体も成長させていきたいです。

仲間とともに、スポーツの楽しさを身に染みて実感することができます!

普段はレスリングをしていましたが、コロナで活動が少なくなり目標を見失いかけていました。そんな時に親からの勧めでレイキッズと出会いました。普段はしない競技を体験し、仲間と高め合う楽しさや勝負が出来る楽しさを再確認できました。

今はレスリングの様々な技を覚えるだけでなく、基礎体力も向上させ、将来オリンピックで金メダルを獲得するという目標のもと、日々努力しています。

### 7期生 佐藤 佑さん

守山市立守山小学校出身  
守山市立守山中学校

・第38回全国少年少女  
レスリング選手権大会  
(6年生、39kg階級) 準優勝



氏名 (所属)	競技	主な成績	出身校
北村 さくら (道路建設ペリグリ)	アイスホッケー	第40回全日本女子 アイスホッケー選手権大会	優勝 守山市立河西小学校 鳥取中学校 (北海道) 駒大苫小牧高等学校 (北海道)
渋谷 樹里 (早稲田大学)	アーチェリー	第17回世界ユース選手権 (ジュニア部門 女子団体)	優勝 大津市立比叡平小学校 大津市立皇子山中学校 足立新田高等学校 (東京都)
徳田 七海 (早稲田大学)	ウエイト リフティング	令和3年度全国高等学校総合体育大会 ウエイトリフティング競技大会 (規定2種目女子 59kg級)	4位 大津市立瀬田東小学校 光泉カトリック中学校 埼玉栄高等学校 (埼玉県)
古川 陽介 (J1 ジュビロ磐田)	サッカー	令和3年度全国高等学校総合体育大会 サッカー競技大会	ベスト4 優秀選手 大津市立雄琴小学校 大津市立仰木中学校 静岡学園高等学校 (静岡県)

# 滋賀から全国!世界へ!



麗 kids

人の心をひきつけるような魅力ある人に!

礼 kids

感謝の気持ちを忘れない人に!

励 kids

目標に向かって一生懸命努力する人に!

滋賀レイキッズは、「3つのレイ」でアスリートを育てます!

## セレクトプログラム (運動能力測定会)

レイキッズ生40名程度を選抜

日時	会場	申込み切
令和4年 7月2日(土) 13:00~19:00	野州市総合体育館	令和4年 6月19日(日)
7月3日(日) 9:00~17:00	長浜市民体育館	6月19日(日)
7月9日(土) 9:00~17:00	ウカルちゃんアリーナ 滋賀県立体育館	6月26日(日)
7月18日(月) 9:00~17:00	東近江市総合運動公園 布引体育館	7月3日(日)

※受検に要する時間は約1時間です。来場時間は選考日の1週間前に案内します。



滋賀県 滋賀レイキッズ第9期生募集

選考会の実施にあたっては、新型コロナウイルス感染症等への対策として、運営スタッフの検温、手指や使用備品の消毒、マスク着用による感染予防に努めます。また、受検者および付き添いのご家族にはマスク着用(運動時を除く)と手指消毒をお願いし、体表面温度のスクリーニングをさせていただきます。

問合せ先》 次世代アスリート発掘育成プロジェクト事務局  
滋賀県 国スポ・障スポ大会局競技力向上対策室内

077-528-3375



# 次世代アスリート 発掘育成プロジェクトとは!!

滋賀県内の小学5年生を対象にセレクトプログラム(運動能力測定会)を行い、受検者全員の中から**40名程度**を選抜します。選抜された子どもたちには、「**滋賀レイキッズ第9期生**」としてさまざまな育成プログラムを受講していただきます。

アスリートに必要な**技術・感覚・精神面**などを身に付け、自分の適性に合った競技種目を見つけながら、将来、**全国大会や国際大会で活躍できるトップアスリート**を目指します。

・選考会の参加費用  
・育成プログラム  
(講師料など)

**無料**

※ユニフォーム代(約20,000円)等の費用が一部発生します。

## 1 セレクトプログラム(運動能力測定会)

### 受検資格

- ・滋賀県内在住の小学5年生
- ・約18か月間の育成プログラムを継続的に受講していただける方

その場で測定結果や自分に合っている競技名がわかる  
フィードバックを受けられます



育成プログラムは、県内各地で行います。現地集合・解散が基本となりますので、保護者の送迎が必要です。

### 測定項目



結果は郵送で通知します。併せて県内各地で実施される競技体験会の案内をお届けします。(8月中)

### <個人情報および肖像権に関わる取り扱いについて> 必ずお読みください

- 主催者および報道機関等によって撮影された写真や動画が、新聞・雑誌・報告書・募集チラシ・関連ホームページ等で公開されることがあります。
  - 主催者および報道機関等によって撮影された写真や動画が、中継・録画放映およびインターネットにより配信されることがあります。
  - 「滋賀レイキッズ」に認定された場合、氏名、学校名等が実行委員会および報道機関によって公表されることがあります。
- ※参加を申し込みされる方は、上記取り扱いについて承諾されたものとみなします。 次世代アスリート発掘育成プロジェクト実行委員会

## 2 滋賀レイキッズ 認定証交付式 令和4年10月22日



【会場】ピアザ淡海

40名程度

**滋賀レイキッズ**

プログラム  
実施回数  
約20回

競技体験 身体能力開発 知的能力開発 食育  
合宿 競技観戦 保護者サポート

## トライキッズ

### ▶トライキッズとは…

- ・様々な競技が体験できる!
- ・専門的な指導が受けられる!
- ・自分の適性に合った競技を見つけられる!

### ▶資格は…

セレクトプログラムを受けた方全員! (希望者)

**挑戦を続けて、自分に向けた  
競技を見つけよう♪**

**詳しくはセレクトプログラムで!!**

※競技団体の練習会や体験会を、事務局より案内します。



## 3 育成プログラム 令和4年10月～令和6年3月

### 内容

- ・毎月1~2回、さまざまな育成プログラムを受講していただきます。
- ・プログラムを実施する曜日は、原則、土日祝日になります。所要時間は、半日を基本としています。
- ・合宿や競技観戦を実施する場合があります。(プロジェクト実行委員会が引率します。)

### 【競技体験プログラム】

オリンピックや日本を代表するコーチから直接指導を受けることができます。まだ気づくかもしれません。練習に参加することで、あなたの適性を見極め、将来的に活躍が期待できるかもしれません。練習に参加することで、あなたの適性を見極め、将来的に活躍が期待できるかもしれません。練習に参加することで、あなたの適性を見極め、将来的に活躍が期待できるかもしれません。

### 【身体能力開発プログラム】

コーディネーショントレーニング、リズミクス、スポーツを行う上での基礎的な身体能力の向上を目指し、バランス感覚やリズム感の向上、脳も同時に活性化させることで、筋力などの基礎的運動能力を実際の競技で活かすことができます。

### 【知的能力開発プログラム】

琵琶湖のほとりの大自然に囲まれて、野外で思いきり体を動かすプログラムなどが、ゴールを目指し、個々の能力を最大限に発揮しつつ、一丸となって進んでいくための企業研修にも取り入れられるコミュニケーションスキルを専門家から学べます。

## 競技団体への接続

~自分の適性に合った競技との出会い

- ・より専門的な練習ができる!
- ・新たな自分の可能性が発見できる!
- ・修了後も接続をサポートします!

### 競技団体の紹介

アーチェリー・フェンシング・ボート・カヌー・アイスホッケー・ラグビー・ボウリング・ウェイトリフティング・クロスフィット・アイスホッケー・スポーツクライミング etc...



**滋賀レイキッズ 認定証交付式** 令和4年10月22日



【会場】ピアザ淡海

40名程度  
**滋賀レイキッズ**

プログラム  
実施回数  
約20回

競技体験 身体能力開発 知的能力開発 食育  
合宿 競技観戦 保護者サポート

**3 育成プログラム** 令和4年10月～令和6年3月

内容

- 毎月1～2回、さまざまな育成プログラムを受講していただきます。
- プログラムを実施する曜日は、原則、土日祝日になります。所要時間は、半日を基本としています。
- 合宿や競技観戦を実施する場合があります。(プロジェクト実行委員会が引率します。)

▼リズムトレーニング中



初めてのホッケー  
慣れないスティックも上達!



水上競技のボートも体験  
息を合わせてファイト!



食育プログラム受講中  
真剣に話を聞くレイキッズ

【競技体験プログラム】

オリンピックや日本を代表するコーチから直接指導を受けることができます。まだ気づいていないあなたの能力が開花するかもしれません。練習に参加することで、あなたの適性を見極め、将来的に活躍が期待できる競技へと導きます。フェンシング・スポーツクライミング・ボート・ラグビー(女子)・ボウリング・ホッケー・スケート・アイスホッケー(男子)・カヌー・陸上競技・アーチェリー・ライフル射撃・ウエイトリフティング・ハンドボール・スキー(クロスカントリー)、飛込、なぎなた(過去の実績)

【食育プログラム】食と基本的な生活習慣、スポーツ栄養学など

アスリートにとって毎日の食事はとても重要です。どれだけ練習をがんばられるか、どれだけパワーを発揮できるか、どれだけ競技力が向上するかのカギをにぎる「スポーツ栄養学」について、すぐに役立つ知識を専門家から詳しく学ぶことができます。個別サポートも充実していて保護者プログラムも人気です。

【身体能力開発プログラム】コーディネーショントレーニング、リズムトレーニングなど

スポーツを行う上での基礎的な身体能力の向上を目指し、バランス感覚やリズム感覚などを視覚や触覚などを活用し、脳も同時に活性化させることで、筋力などの基礎的な運動能力を実際の競技での高いパフォーマンスにつなげます。

【合宿プログラム】メンタルトレーニング、コミュニケーションスキルなど

みんなで知恵と工夫を合わせて作る料理対決やカラム交流戦など、普段の育成プログラムでは体験できないアプローチでコミュニケーション能力を高める1泊2日の特別プログラムです。同じ部屋の仲間と語り合い交流を深めることで、滋賀県の各地域から集まったスポーツが大好きな仲間からたくさんの刺激をもらえます。

【知的能力開発プログラム】

琵琶湖のほとりの大自然に囲まれて、野外で思いきり体を動かすプログラムなどがあります。仲間と共に1つのゴールを目指し、個々の能力を最大限に発揮しつつ、一丸となって進んでいくための人間関係づくりを学びます。企業研修にも取り入れられるコミュニケーションスキルを専門家から学べます。

【競技観戦プログラム】

年1回開催される国内最大のスポーツ祭典「国民体育大会」に向けて、滋賀県の代表選手としてたかう滋賀県選手団のみなさんの応援に行きます。全国トップレベルの大会の雰囲気を感じ、高い技術力を直接見ることのできる貴重な機会です。滋賀県の勝利を目指してみんなで声援を送ります。

**トライキッズ**

▶トライキッズとは…

- 様々な競技が体験できる!
- 専門的な指導が受けられる!
- 自分の適性に合った競技を見つけられる!

▶資格は…

セレクトプログラムを受けた方全員!(希望者)

**挑戦を続けて、自分に向けた  
競技を見つけよう!**

**詳しくはセレクトプログラムで!!**

※競技団体の練習会や体験会を、事務局より案内します。



**競技団体への接続**

～自分の適性に合った競技との出会い～

- より専門的な練習ができる!
- 新たな自分の可能性が発見できる!
- 修了後も接続をサポートします!

競技団体の紹介

アーチェリー・フェンシング・ボート・カヌー・ライフル射撃・ホッケー  
ラグビー・ボウリング・ウエイトリフティング・クロスカントリー  
アイスホッケー・スポーツクライミング etc...

**4 修了証授与式** 令和6年3月

中学校への進学後も、滋賀レイキッズで学んだことを生かして様々な競技で活躍してくれることを願っています。

