

# ボート Rowing

[日にち] 6月29日、7月6日、13日  
[予備日] 7月20日、27日  
ナックルフォアという4人乗りのボートで体験  
します！水上からの景色は最高です！

## はじめての

# ボート教室 カヌー教室

## 参加者募集中!!

QRコードを読み込んで、  
Web申し込みを！  
カヌーは5月17日(火)、  
ボートは6月21日(火)が締め切りです☆



# カヌー Canoe

[日にち] 5月25日、6月1日、8日  
[予備日] 6月15日、22日  
ポロという1人乗り、2人乗りのカヌーで体験し  
ます！船を進ませるのは気持ちが良いです！

[対象] 小学4年生～6年生

[定員] ボート12名 カヌー8名

[費用] 全3回 7,000円(保険料込み)

[時間] 水曜日 16:30～18:15

※ボートの予備日7月27日は夏休みのため、  
13:30～15:15の開催です。

体験してみて、もっと続けたいと思った人はクラブへ。  
将来、全国大会等で活躍するアスリートを目指そう！  
詳しくはQRコードを読み込んでください。

クラブ員も  
募集中！



ボート



カヌー



# こんにちは。 関西みらいローイングセンター

(滋賀県立琵琶湖漕艇場)です。 2022年2月



2021年4月に新しく竣工した『関西みらいローイングセンター』も、早10ヶ月が過ぎようとしています。コロナ禍ではありますが、中学校、高校、大学のボート、カヌーの大会は実施され、少しずつ賑わいを取り戻しています。一般のボート、カヌー愛好者の方々も、来るシーズンに向けて練習に励んでおられます。

令和3年度(2021年度)のボート、カヌーの教室、体験は終了しました。沢山の方々にご参加いただきありがとうございました。現在実施中の『キッズダンス教室』『ライトアップヨガ』については、新しく今年度より始めた教室です。『ライトアップヨガ』は、3月末まで続きますので、関心のある方は、一度お電話ください。



## 2022年度(令和4年度)教室案内



### 「運動能力を高める！キッズダンススクール」

曲によって、楽しくからだを動かすことで、リス△感を養い、運動能力を高めませんか！

※ 年間を通してのキッズダンススクールです。月3回～4回実施。

- 日時 毎週火曜日(休場日、祝日除く) 15時～15時50分  
開始日 4/12 終了日3/14  
★4/5 15:00～15:50 プレスクール(事前無料体験会および保護者説明会)
- 対象・定員 4歳児、5歳児(2016年4月2日～2018年4月1日生まれ) 15名
- 指導者 田中 京子(日本キッズコーチング協会マネージャー、minmi・湘南乃風MV出演)
- 受講料 月謝毎月3,600円 傷害保険料年間800円
- 申込方法 右のQRコードから申し込んでください。



### 「湖上からの眺め:モーター&手漕ぎ体験」

モーターボート試乗とカヌー体験で湖上からの景色を楽しみませんか！？

- 日時 7月25日(月)、8月6日(土)、11日(木祝)、13日(土)、21日(日) 9:30～11:30  
2グループに分け、モーターボート試乗とカヌー体験を1時間ずつしていただきます。  
前半モーターボート試乗をしていただいた方には、後半カヌー体験をしていただきます。

- 対象・定員 小学1年生～大人 各日8名(前半4名、後半4名)
- 内容 ・モーターボートの試乗を楽しむ。・一人乗りor二人乗りのカヌーを体験する。  
※小学1～3年生は、保護者と共に、二人乗りのカヌーを体験してもらいます。
- 受講料 大人3,000円、小学1年～2,500円(傷害保険料含む)
- 申込方法 右のQRコードから申し込んでください。



### 「ライトアップヨガ」

琵琶湖を眺めながら、色とりどりのライトのもと、ヨガを体験してみませんか。

仕事帰り、金曜日の夜は、リフレッシュ!!! 別世界へ!!!



- 日時 毎週金曜日(休場日、祝日除く) 19:00～20:00  
・I期 4/14、22、5/6、13、19、27、6/3、10、17、7/1 全10回  
・II期、III期、IV期は、HP開催要項からご覧ください。

- 対象・定員 18歳以上男女 12名
- 指導者 田中みどり(ヨガインストラクター、健康運動実践指導員他)
- 受講料 一人11,000円(傷害保険料含む)
- 申込方法 右のQRコードからお申込みください。



☆ご自分の予定に合わせて申し込める「ボート・カヌー体験教室」もあります。

ご家族で体験してみませんか！いつもと違う景色が見えるかも！？ お申し込みは、お電話で。

ご不明な点は、お電話でお問い合わせください。

(月曜日休場日 受付時間:8:30～17:00)

〒520-2142 滋賀県大津市玉野浦6-1

関西みらいローイングセンター(滋賀県立琵琶湖漕艇場)

TEL:077-545-2165

