

# 青山・田上野球部スポーツ少年団



2021.12.5 (日)

## Tボール教室開催

### 【Tボールとは・・・】

Tボールは、少人数でも大勢でも楽しめるボールゲームです。

Tボールを通じて、協応性、瞬発力、敏捷性、操作系運動スキル（打つ・捕る）、

移動系スキル（走る）、空間認知能力を育て、野球の楽しさも体験していただけます。



### 【 日時 】

2021年12月5日

(日曜日)

AM 9時～11時

### 【 場所 】

青山中央公園

(雨天中止)

### 【 持ち物 】

帽子

水筒

スポーツ保険代 100円

### 【 対象 】

小学生・1.2.3年生

随時、1年生から6年生の通常練習時の体験も受付けています。

女の子も活躍されています！

体験をご希望の方は、

下記までお問い合わせください。

〈お問合せ先〉

090-2385-2730 高橋