

ラグビーワールドカップ2019 日本代表S&Cコーチ
太田 千尋 氏 監修

データ活用で運動を2倍楽しむ 大津市R&E スポーツプロジェクト

R:Record(記録する)、Realize(気づく)
E:Encourage(励ます)、Educate(教育する)

開催日 10/10(日)・10/17(日) (オンライントレーニング)
10/23(土) (リアルイベント)
対象 小学3年生～6年生
場所 Zoomオンライン&フランチ大津京

オンライン
トレーニング

GPS装着
ラグビー風
鬼ごっこバトル

ハイパフォーマンス!



オンライントレーニング



データ測定&トレーニング(ラグビー風鬼ごっこバトル)

一流アスリート使用のGPSで運動能力をはかって、 ハイパフォーマンスに挑戦!データは当日フィードバック!

オンライントレーニングでは、Zoomを利用し自宅で出来るトレーニングに挑戦。すべての運動の基礎となる「走る力」をテーマにプロコーチが指導します。リアルイベントでは、ラグビー日本代表も使用する「GPS受信機」を装着しながらラグビー風鬼ごっこバトルを行い、走行データを取得。「最高速度」・「加速回数」・「移動距離」など自分の能力がフィードバックされます。

日時・場所・内容

●オンライントレーニング
10/10(日)・10/17(日)
18:00～19:00
Zoomを利用したオンライン
トレーニングを実施します。

●リアルイベント
データ測定&トレーニング
(ラグビー風鬼ごっこバトル)
10/23(土)
10:00～12:30
会場:フランチ大津京芝生グラウンド
(〒520-0021大津市二本松1番1号)

対象・定員

大津市在住・在学の
小学3年生～6年生 40人
(応募多数の場合は抽選を実施します)

申込方法

申込書(または電子申請)に必要な事項を
記載のうえ、メール、郵送で大津市役所
スポーツ課まで送付

参加費

2,000円

申込期間

9/15(水)～10/4(月)

主催・後援

主催:大津市
主管:株式会社イティサス
後援:大津市教育委員会



プロジェクト
概要はこちらから



電子申請は
こちらから