

自然で遊ぼう！夏の思い出を作ろう！

# 夏

## 休み子どもキャンプ のあつく自然学校



### のあつく自然学校3つの柱

①「のあつく」だからできる企画がたくさん！学校や家族でのキャンプでは味わえないオリジナルプログラムがたくさん！プログラムは日本キャンプ協会認定、キャンプディレクター1級、有資格者が安全に配慮したプログラムです！

②キャンプの主導権は子どもたち！あくまでも主役は子どもたち！「もっとあれがしたい！」「この時間はいらない〜」などの子どもたちの要望に応じて、スタッフで安全が確認できれば、現地でのプログラムスケジュールの変更にも対応しています。

③より多くの友達をつくらう！のあつく自然学校では、大阪、兵庫、岡山、名古屋、京都の5事業所合同での事業も多数開催！遠くのお友達もたくさんつくれます！



### もっと楽しく！夏休みキャンプキャンペーン

#### ①お得割引キャンペーン！

キャンプにたくさん参加すればするほどお得に！今年の夏はキャンプ三昧に決まり！

- 2本参加 2,000円引き
- 3本参加 3,000円引き
- 4本参加 4,000円引き

※はじめてキャンプは割引対象外となります。

#### ②オリジナルグッズプレゼント！

のあつく自然学校のキャンプに参加してくれた子どもたちみんなに、キャンプ参加特典プレゼント！夏休みキャンプの参加特典はなんと2つもあるよ！

①のあつく自然学校オリジナルTシャツ

②キャンプ缶バッジ



※注1 プレゼントの缶バッジはキャンプ終了後、郵送いたします。  
※注2 2本以上参加の場合は、プレゼントさせていただくTシャツは1枚のみとなります。事前に保護者の方への説明会、事後にキャンプ報告書を送付させていただきます。

# 夏

## 休み子どもキャンプ



#### ①どきどきはじめてキャンプ

日程：2023年7月22日(土)～23日(日)

行先・宿泊先：友愛の丘

旅行代金：18,000円 参加者：4歳～小学2年生

集合解散：京都：JR京都駅八条口バス乗降場

新田辺：JR新田辺駅西出口3番バス乗り場

石山：JR石山駅北口タクシー乗り場

|     | 7:00 | 8:00  | 9:00  | 12:00      | 14:00       | 16:00 | 18:00     | 20:00 | 21:00 |
|-----|------|-------|-------|------------|-------------|-------|-----------|-------|-------|
| 1日目 |      | 各地で集合 | 移動    | 施設到着<br>昼食 | アイス<br>ブレイク | 周辺散策  | 夕食<br>お風呂 | 振り返り  | 就寝    |
| 2日目 | 起床   | 朝食    | プール遊び | 昼食         | 思い出工作       | 施設出発  |           |       | 解散    |

・自然に囲まれた場所で  
思いっきり遊ぼう！  
・田舎ならではの自然を存分に  
楽しんじゃおう！



#### ②リバーフィッシング・シャワーライミングキャンプ

日程：①2023年7月24日(月)～26日(水)

②2023年7月26日(水)～28日(金)

行先・宿泊先：阿波フィッシングパーク/自然体験活動施設おおすぎ

旅行代金：31,000円 参加者：4歳～中学3年生

集合解散：京都：JR京都駅八条口バス乗降場

京田辺：JR京田辺駅東口アルプラザ前

石山：JR石山駅北口タクシー乗り場



“ハラハラドキドキ  
沢登り!!” or  
“つかみ取りか釣りが運べる  
魚三昧!!”  
みんなはどっちを選ぶ??

|     | 7:00 | 8:00  | 9:00  | 12:00      | 14:00                  | 16:00     | 18:00     | 20:00 | 21:00 |
|-----|------|-------|-------|------------|------------------------|-----------|-----------|-------|-------|
| 1日目 |      | 各地で集合 | 移動    | 施設到着<br>昼食 | 周辺散策                   | 川で遊ぶ!     | 夕食<br>お風呂 | 振り返り  | 就寝    |
| 2日目 | 起床   | 朝食    | 川遊び   | 昼食         | シャワーライミング<br>リバーフィッシング | 夕食<br>お風呂 | 振り返り      | 就寝    |       |
| 3日目 | 起床   | 朝食    | 思い出工作 | 昼食         | 施設出発                   | 移動        |           |       | 各地で解散 |

#### ③THE CAMP

日程：①2023年7月26日(水)～7月28日(金)

②2023年8月5日(土)～8月7日(月)

行先・宿泊先：①自然体験活動施設おおすぎ

②自然体験活動施設みずほ

旅行代金：31,000円 参加者：4歳～中学3年生

集合解散：京都：JR京都駅八条口バス乗降場

京田辺：JR京田辺駅東口アルプラザ前

石山：JR石山駅北口タクシー乗り場

|     | 7:00 | 8:00  | 9:00  | 12:00      | 14:00 | 16:00 | 18:00     | 20:00 | 21:00 |
|-----|------|-------|-------|------------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 1日目 |      | 各地で集合 | 移動    | 施設到着<br>昼食 | 周辺散策  | テント立て | 夕食<br>お風呂 | 振り返り  | 就寝    |
| 2日目 | 起床   | 朝食    | クッキング | 昼食         | 川で遊ぶ! | クッキング | 夕食<br>お風呂 | 振り返り  | 就寝    |
| 3日目 | 起床   | 朝食    | 思い出工作 | 昼食         | 施設出発  | 移動    |           |       | 各地で解散 |

・田舎ならではの自然  
を存分に楽しんじゃおう！  
・どきどきのテント泊をしよう！



・田舎ならではの  
自然を存分に楽しんじゃおう！  
広い海でたくさん遊ぼう！

#### ④海で遊ぼうキャンプ

日程：2023年7月29日(土)～7月31日(月)

行先・宿泊先：自然体験活動施設みずほ/丹後由良海水浴場

旅行代金：31,000円 参加者：4歳～中学3年生

集合解散：京都：JR京都駅八条口バス乗降場

京田辺：JR京田辺駅東口アルプラザ前

石山：JR石山駅北口タクシー乗り場

|     | 7:00 | 8:00  | 9:00  | 12:00      | 14:00 | 16:00 | 18:00     | 20:00 | 21:00 |
|-----|------|-------|-------|------------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 1日目 |      | 各地で集合 | 移動    | 施設到着<br>昼食 | 周辺散策  | 周辺散策  | 夕食<br>お風呂 | 振り返り  | 就寝    |
| 2日目 | 起床   | 朝食    | 海で遊ぶ① | 昼食         | 海で遊ぶ② |       | 夕食<br>お風呂 | 振り返り  | 就寝    |
| 3日目 | 起床   | 朝食    | 思い出工作 | 昼食         | 施設出発  | 移動    |           |       | 各地で解散 |

**5 謎解きチャレンジキャンプ**  
 日程：2023年8月1日(火)～3日(木)  
 行先・宿泊先：自然体験活動施設みずほ  
 旅行代金：31,000円 参加者：4歳～中学3年生  
 集合解散：京都：JR 京都駅八条口バス乗降場  
 京田辺：JR 京田辺駅東口アルプラザ前  
 石山：JR 石山駅北口タクシー乗り場

|     | 7:00 | 8:00  | 9:00  | 12:00      | 14:00       | 16:00      | 18:00     | 20:00 | 21:00 |
|-----|------|-------|-------|------------|-------------|------------|-----------|-------|-------|
| 1日目 |      | 各地で集合 | 移動    | 施設到着<br>昼食 | アイス<br>プレイク | 謎解き        | 夕食<br>お風呂 | 振り返り  | 就寝    |
| 2日目 | 起床   | 朝食    | 謎解き   | 昼食         | 謎解き         | クッキング<br>会 | 夕食<br>お風呂 | 振り返り  | 就寝    |
| 3日目 | 起床   | 朝食    | クッキング | 昼食         | 施設出発        | 移動         |           | 各地で解散 |       |



・謎解きで素材をゲット!!  
 ・ゲットした素材で  
 ご飯を作ろう!!



・大空を飛んで  
 楽しもう!  
 ・田舎ならではの自然  
 を存分に楽しん  
 じゃおう!

**6 パラグライダーキャンプ**  
 日程：2023年8月3日(木)～5日(土)  
 行先・宿泊先：ウエストジャパン / 自然体験活動施設みずほ  
 旅行代金：32,000円 参加者：4歳～中学3年生  
 集合解散：京都：JR 京都駅八条口バス乗降場  
 京田辺：JR 京田辺駅東口アルプラザ前  
 石山：JR 石山駅北口タクシー乗り場

|     | 7:00 | 8:00  | 9:00  | 12:00      | 14:00         | 16:00     | 18:00 | 20:00 | 21:00 |
|-----|------|-------|-------|------------|---------------|-----------|-------|-------|-------|
| 1日目 |      | 各地で集合 | 移動    | 施設到着<br>昼食 | 嵐山散策<br>川で遊ぶ① | 夕食<br>お風呂 | 振り返り  | 就寝    |       |
| 2日目 | 起床   | 朝食    | 移動    | 昼食         | パラグライダー       | 夕食<br>お風呂 | 振り返り  | 就寝    |       |
| 3日目 | 起床   | 朝食    | 思い出工作 | 昼食         | 施設出発          | 移動        |       | 各地で解散 |       |

**7 アスレチックキャンプ**  
 日程：2023年8月5日(土)～7日(月)  
 行先・宿泊先：宿泊地：自然体験活動施設みずほ  
 アスレチック：冒険の森 in のせ  
 旅行代金：31,000円  
 参加者：身長110cm以上の5歳～中学3年生  
 集合解散：京都：JR 京都駅八条口バス乗降場  
 京田辺：JR 京田辺駅東口アルプラザ前  
 石山：JR 石山駅北口タクシー乗り場

|     | 7:00 | 8:00  | 9:00  | 12:00      | 14:00       | 16:00     | 18:00     | 20:00 | 21:00 |
|-----|------|-------|-------|------------|-------------|-----------|-----------|-------|-------|
| 1日目 |      | 各地で集合 | 移動    | 施設到着<br>昼食 | アイス<br>プレイク | 周辺散策      | 夕食<br>お風呂 | 振り返り  | 就寝    |
| 2日目 | 起床   | 朝食    | 嵐山散策  | 昼食         | アスレチック      | 夕食<br>お風呂 | 振り返り      | 就寝    |       |
| 3日目 | 起床   | 朝食    | 思い出工作 | 昼食         | 施設出発        | 移動        |           | 各地で解散 |       |

・冒険の森 in のせに  
 行ってアスレチックを  
 楽しもう!!  
 ・山に登って自然を  
 満喫しよう!



**9 サバイバルキャンプ**  
 日程：2023年8月7日(月)～9日(水)  
 行先・宿泊先：自然体験活動施設みずほ  
 旅行代金：31,000円 参加者：4歳～中学3年生  
 集合解散：京都：JR 京都駅八条口バス乗降場  
 京田辺：JR 京田辺駅東口アルプラザ前  
 石山：JR 石山駅北口タクシー乗り場

|     | 7:00 | 8:00  | 9:00  | 12:00      | 14:00       | 16:00     | 18:00     | 20:00 | 21:00 |
|-----|------|-------|-------|------------|-------------|-----------|-----------|-------|-------|
| 1日目 |      | 各地で集合 | 移動    | 施設到着<br>昼食 | アイス<br>プレイク | テント立て     | 夕食<br>お風呂 | 振り返り  | 就寝    |
| 2日目 | 起床   | 朝食    | 嵐山散策  | 昼食         | 選択プログラム②    | 夕食<br>お風呂 | 振り返り      | 就寝    |       |
| 3日目 | 起床   | 朝食    | 思い出工作 | 昼食         | 施設出発        | 移動        |           | 各地で解散 |       |

・自分だけのオリジナル  
 スケジュールを  
 作っちゃおう!  
 ・山に登って自然を  
 満喫しよう!



・約200kmのびわ湖一周  
 をみんなでチャレンジ!!  
 ・ひたすらゴールを目指せ!!

**8 もっと高く!**  
**アスレチックキャンプ～アドベンチャーコース～**  
 日程：①2023年8月5日(土)～7日(月)  
 行先・宿泊先：宿泊地：自然体験活動施設みずほ  
 アスレチック：冒険の森 in のせ  
 旅行代金：33,000円  
 参加者：身長140cm以上のお子さま～中学3年生 ※体重120キロまで  
 集合解散：京都：JR 京都駅八条口バス乗降場  
 京田辺：JR 京田辺駅東口アルプラザ前  
 石山：JR 石山駅北口タクシー乗り場

|     | 7:00 | 8:00  | 9:00  | 12:00      | 14:00       | 16:00     | 18:00     | 20:00 | 21:00 |
|-----|------|-------|-------|------------|-------------|-----------|-----------|-------|-------|
| 1日目 |      | 各地で集合 | 移動    | 施設到着<br>昼食 | アイス<br>プレイク | 周辺散策      | 夕食<br>お風呂 | 振り返り  | 就寝    |
| 2日目 | 起床   | 朝食    | 嵐山散策  | 昼食         | アスレチック      | 夕食<br>お風呂 | 振り返り      | 就寝    |       |
| 3日目 | 起床   | 朝食    | 思い出工作 | 昼食         | 施設出発        | 移動        |           | 各地で解散 |       |

・高いところが好きな  
 お子さまにピッタリ!  
 ※アスレチックキャンプ  
 より1つ上のコース  
 を体験いたします

**11 淡路島の海で遊ぼうキャンプ**  
 日程：2023年8月20日(日)～22日(火)  
 行先・宿泊先：国立淡路青少年の家 / 阿万海水浴場  
 旅行代金：32,000円 参加者：4歳～中学3年生  
 集合解散：京都：JR 京都駅八条口バス乗降場

|     | 7:00 | 8:00  | 9:00  | 12:00      | 14:00 | 16:00     | 18:00     | 20:00 | 21:00 |
|-----|------|-------|-------|------------|-------|-----------|-----------|-------|-------|
| 1日目 |      | 各地で集合 | 移動    | 施設到着<br>昼食 | 周辺散策  | 周辺散策      | 夕食<br>お風呂 | 振り返り  | 就寝    |
| 2日目 | 起床   | 朝食    | 海で遊ぶ① | 昼食         | 海で遊ぶ② | 夕食<br>お風呂 | 振り返り      | 就寝    |       |
| 3日目 | 起床   | 朝食    | 思い出工作 | 昼食         | 施設出発  | 移動        |           | 各地で解散 |       |

・田舎ならではの  
 自然を存分に楽しん  
 じゃおう!  
 広い海でたくさん遊ぼう!



**13 ディスクゴルフキャンプ**  
 日程：2023年8月20日(日)～22日(火)  
 行先・宿泊先：国立淡路青少年の家  
 旅行代金：32,000円 参加者：小学1年生～中学3年生  
 集合解散：京都：JR 京都駅八条口バス乗降場

|     | 7:00 | 8:00  | 9:00        | 12:00      | 14:00   | 16:00     | 18:00     | 20:00 | 21:00 |
|-----|------|-------|-------------|------------|---------|-----------|-----------|-------|-------|
| 1日目 |      | 各地で集合 | 移動          | 施設到着<br>昼食 | 周辺散策    | 周辺散策      | 夕食<br>お風呂 | 振り返り  | 就寝    |
| 2日目 | 起床   | 朝食    | グリーン<br>ゴルフ | 昼食         | ディスクゴルフ | 夕食<br>お風呂 | 振り返り      | 就寝    |       |
| 3日目 | 起床   | 朝食    | 思い出工作       | 昼食         | 施設出発    | 移動        |           | 各地で解散 |       |

広大な敷地で  
 ディスクゴルフを  
 楽しもう!!



**14 みんなで作ろうサンドアートキャンプ**  
 日程：2023年8月20日(日)～22日(火)  
 行先・宿泊先：国立淡路青少年の家  
 旅行代金：32,000円 参加者：小学1年生～中学3年生  
 集合解散：京都：JR 京都駅八条口バス乗降場

|     | 7:00 | 8:00  | 9:00        | 12:00      | 14:00 | 16:00     | 18:00     | 20:00 | 21:00 |
|-----|------|-------|-------------|------------|-------|-----------|-----------|-------|-------|
| 1日目 |      | 各地で集合 | 移動          | 施設到着<br>昼食 | 周辺散策  | 造形散策      | 夕食<br>お風呂 | 振り返り  | 就寝    |
| 2日目 | 起床   | 朝食    | グリーン<br>ゴルフ | 昼食         | 砂の造形  | 夕食<br>お風呂 | 振り返り      | 就寝    |       |
| 3日目 | 起床   | 朝食    | 思い出工作       | 昼食         | 施設出発  | 移動        |           | 各地で解散 |       |

・広い海でたくさん  
 遊ぼう!

運営大阪・京都校 一般社団法人 First penguin TEL 080-2569-5315 MAIL kyoto@noac.jp  
 京都府下京区西木町通上ノ口上梅渡町 83-1 ひとまち交流館 2 階

夏休みキャンプ集合解散場所 京都：JR 京都駅 八条口バス乗降場 京田辺：JR 京田辺駅 東出口アルプラザ前 石山：JR 石山駅 北口タクシー乗り場  
 新田辺：JR 新田辺駅西出口 3 番バス乗り場 大津：JR 大津駅北口レンタカー横

夏休みキャンプのお申し込み方法はここから! お申し込み  のあつく

携帯からの申し込みはこちら

ご参加までの流れ

のあつく HP にて  
お申し込みください

ご入金

※期限までに入金がない場合は自動的にキャンセルとなります。  
※ご入金の際は  
お子様のお名前  
でお振り込みください。

のあつくより

・キャンプ参加要項等の資料送付  
・キャンプ出発前に保護者説明会実施  
オンラインにて配信  
YouTube 配信などで何れでも見られます!

1週間以内に返送書類ご返送

届きましたら資料を確認の上返送書類をご返送ください。  
アレルギーや体の状態などをスタッフに共有いたしますのでご協力をお願いします。

キャンプにご参加

**株式会社 POLARIS**  
 〒573-1161 枚方市交北 1-20-45  
 TEL:072-805-3231

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。旅行契約に際し、担当者からの説明にご不明な点等あれば、ご連絡なく下記の総合旅行業務取扱管理者にお尋ねください。

全てのキャンプにおきましては添乗員は同行しません。のあつく自然学校スタッフが同行いたします。  
 ・コースの内容や時刻は交通事情や天候の影響で変更になる場合があります。  
 ・全てのキャンプにおきまして、男女別の相部屋となり、各部屋にバス、トイレはございません。共用の大浴場・トイレを使用します。  
 ・全てのキャンプにおきまして、のあつく自然学校のキャンプに初めてご参加の方は入会金 2500 円 (親子代、保険代) が必要となります。  
 ・写真は全てイメージです。・最少催行人数：各 8 名  
 ・利用予定バス会社：MK 観光バス、ヤサカ観光バス、阪急バス、京都交通バス、ウイングバス  
 ・食事条件：1泊2日・・・朝1回、昼2回、夜1回/2泊3日・・・朝2回、昼3回、夜2回  
 後援：京都府、京都市教育委員会、向日市教育委員会、城陽市教育委員会、八幡市教育委員会、大津市教育委員会、亀岡市教育委員会  
 協力：キャンプ KANSAL、KENN (関西自然教育ネットワーク) 本旅行条件は令和 5 年