

参加者募集中!!



はじめてのボート教室

ナックルフォアという4人乗りのボートで体験します!

●**日にち** 6月14日、21日、28日、7月5日
[予備日] 7月12日、19日

●**定員** 12名

●**申込手続き**

- ①関西みらいローイングセンターHPから6月7日までにWeb申込を行ってください。
- ②4月1日～6月11日の間に会場にお越しいただき、受講料をお支払いください。

はじめてのカヌー教室

ポロという1人乗りのカヌーで体験します!

●**日にち** 5月10日、17日、24日、31日
[予備日] 6月7日、14日

●**定員** 8名

●**申込手続き**

- ①関西みらいローイングセンターHPから5月3日までにWeb申込を行ってください。
- ②4月1日～5月7日の間に会場にお越しいただき、受講料をお支払いください。

はじめてのボート・カヌー共通事項

- 対象** 小学4年生～6年生
 - 時間** 毎週水曜日 16時30分～18時15分
 - 受講料** 全4回 5,800円(傷害保険料を含む)
 - その他**
 - ・自然環境(強風や雷等)により、延期・中止する場合がございます。
 - ・教室修了後、もっと続けたい方はクラブを案内させていただきます。
- ※後援: 大津市、大津市教育委員会、草津市、草津市教育委員会



関西みらいローイングセンター (滋賀県立琵琶湖漕艇場)



JR琵琶湖線石山駅、京阪石山駅から徒歩約20分
名神高速道路「瀬田東」インターチェンジから車で10分
名神高速道路「瀬田西」インターチェンジから車で10分



こんにちは

関西みらいローイングセンター
(滋賀県立琵琶湖漕艇場) です。

2023年度(令和5年度)スタジオプログラム案内



運動能力を高めるキッズダンススクール

楽しく身体を動かしながら運動パフォーマンスを高めましょう！
ご好評につき、4月からジュニアコースもスタートします！

- 対象 幼児コース：4歳児(年中)、5歳児(年長)
ジュニアコース：小学1年生～3年生
- 日時 毎週火曜日(休場日、祝日除く)年間40回実施
幼児コース 15:00～15:45
ジュニアコース 16:00～16:50
- 4月4日 プレスクール実施(無料体験会)
- 受講料 幼児コース：一月 4,000円
ジュニアコース：一月 4,500円
※初月のみ傷害保険料800円



※後援：大津市、大津市教育委員会、草津市、草津市教育委員会



スポーツリズムトレーニング教室

リズムに触れて、身体を動かす新しいトレーニングです！
リズムを変えることで、皆さんの持っている運動能力を引き出し、高めていきます！

- 対象 幼児：3歳児(年小)、4歳児(年中)、5歳児(年長)
ジュニア：小学1年生～3年生
- 日時 毎週木曜日(休場日、祝日除く)月3回実施
幼児 15:30～16:15
幼児・ジュニア 16:30～17:30
- 4月6日 プレスクール実施(無料体験会)
- 受講料 幼児：一月 4,500円
ジュニア：一月 5,000円
※初月のみ傷害保険料800円



※後援：大津市、大津市教育委員会、草津市、草津市教育委員会



ヨガ教室

ゆったりとした呼吸と正しいポーズで身体の柔軟性を養います！
リラクゼーション効果で、心と身体のバランスを整えます！
ヨガマットなどの準備は必要ありません。

- 対象 18歳以上
- 日時 水曜日(休場日、祝日除く) 10:15～11:15
全10回 年間4期実施
- 受講料 1期あたり 11,000円(傷害保険料含む)



ライトアップヨガ

琵琶湖を眺めながら、仕事で疲れた心も体もリフレッシュしましょう！
ヨガマットなどの準備は必要ありません！
1週間の疲れを癒しに来てください。

- 対象 18歳以上
- 日時 金曜日(休場日、祝日除く) 19:00～20:00
全10回 年間4期実施
- 受講料 1期あたり 11,000円(傷害保険料含む)



HP



教室申し込み

