

# 走りの学校®

足の速さは

才能じゃない!!!

冬休み  
かけっこ  
kidsフェス

2023年

1月7日(土)

皇子山陸上競技場

①13:00~14:30

②15:00~16:30

対象：小学1年生～中学3年生

参加者一人一人に『走り革命理論～今まで誰も教えてくれなかった「絶対に足が速くなる」テクニック』を

各50名!

もれなく1冊プレゼント!



- ※足が速くなるレッスンを受けられます!
- ※①②、それぞれ限定50名です。いずれか一つの時間帯をお選びいただき、抽選申込をしてください。
- ※当選結果は、個別にご連絡をいたします。
- ※参加費500円(税込)【保険料・会場費含む】の支払いは、当選後にクレジット決済となります。
- ◆抽選申込締切 2022年12月5日(月) ⇒
- ◇抽選結果発表 2022年12月7日(水)
- ◇支払い期限 2022年12月14日(水)



主催：一般社団法人 走りの学校

後援：大津市教育委員会

協賛：嘉山崎砂利商店

協力：Lakestars 公益財団法人 滋賀レイクスターズ

参加費

1人500円



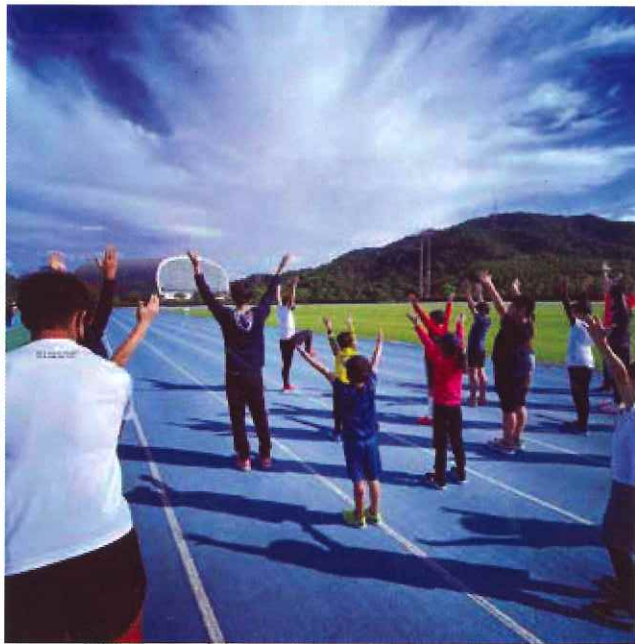
# こんな方にオススメ!!!

リレー選手に選ばれたい

苦手な走りを楽しく克服したい

野球やサッカーの一瞬のスピードを極めたい

論理的で正しい指導を受けたい



公認インストラクターから走り方を学べば誰でも必ず足が速くなります!



「足の速さは才能じゃない!!」**走りの学校**和田賢一です。

ジャマイカでボルト選手と一緒に練習する中で、速く走るための理論

『**走り革命理論**』を創りました。陸上・野球・サッカーに限らず、ほとんどのスポーツでは、より「速く走る」ことが、求められていますよね。「1秒でも速く走りたい

...」と、思っている全ての方に、走りの技術と走る喜びをお届けするのが、私たち走りの学校の使命です!!日本語では「走る」という一つの言葉しかありませんが、「走る」という日本語を英語に訳すと「running(ランニング)」と

「sprint(スプリント)」という二つの単語になります。つまりこの二つは全く違う動きだということです。ぜひ、その違いを実際に体験してもらって、ご自身の成長のきっかけにしてほしいと思います。

**走りの学校** 校長 和田賢一

VAMOS!!



お申し込みはこちらのQRコードから!



大津市イベント申込

無料LINEオープンチャット  
でお得な情報ゲット

