



起こせ!ボランティア・トルネード! 展開中
田上中学校だより

この学校だよりは、本校HPにてカラー版を公開中です

令和4(2022)年7月20日発行 第6号

〈学校教育目標〉

- たくましい生徒
- なかのよい生徒
- かんがえる生徒
- みずから行う生徒

自分の「チャイム」鳴らして!

さあ、夏季休業のスタートです! 学校にいる時とは違って、「チャイム」のない生活が39日間。生活のリズムを自らでコントロールし、心の中で自分の「チャイム」を鳴らしながら1日1日を充実させましょう。

休業中の過ごし方の「基本」として心がけることは、次の3つです。

- ①朝日を浴びて、体内時計の“時刻合わせ”をし、体内リズムを乱さないこと。
- ②朝食をしっかりとって1日の活動をスタートさせること。
- ③昼と夜が逆転するような夜更かしをせず、早く寝ること。

また、引き続き新型コロナウイルス感染症予防に努めること、熱中症にならないよう室内においてもこまめな水分補給に心がけることにも留意し、「元気なからだ」を保ちましょう。



次の方々の、「よりよい過ごし方の「ヒント」」になるような言葉もぜひ確かめておきましょう。

短時間に大きいことをやろうとあせるよりも、時間をかけて大きいことを成すべきである。

藤田 田 (日本の実業家)

珠玉の時間を無為に過ごさないようにと、注意を受けたことがあるだろう。そうなのだが、無為に過ごすからこそ珠玉の時間となるときもある。

ジェームス・マシュー・バーリー (英国の作家)

僕らは生まれて初めての1回きりの人生をぶっつけ本番で生きているんです。

植松 努 (★) (日本の技術者)



※珠玉の時間…貴重で価値ある時間
 ※無為に過ごす…ボケーッと過ごす

**労働は、適時にはじめること。
 享楽(きょうらく)は、適時に切り上げること。**

ゲーバル (ドイツの詩人)

※享楽…遊びふけること

自分の「今日1日」を常に自己点検・自己評価しながら、自分のお世話を自分自身で焼くこと、これが大切です。また、時間があれば、右のQRコードから、植松努さん(★)の「お話」を聞いてみましょう。



休業中は、自分のことだけでなく、家族の一員としてその「役割」を果たす機会も増えることでしょう。

「任せておいて!」と、すすんで家のお手伝いをしましょう。もう、中学生です。できることは、たくさんありそうですね。



8月&9月初の予定

8月6～16日 学校閉校日(校地内に入れません)

- 19日(金) 来年度入学予定者を対象とした部活動オープンスクール 9:00～
- 26日(金) 3年生のみ登校 お弁当持参 実力テスト(1～5限)
- 29日(月) 2学期 始業式 身体測定

(～9/2までは、3限までの授業で、給食なし。
 午後から部活動をする人は、お弁当が必要です。)

- 30日(火) 1・2年 確認テスト①
- 31日(水) 1・2年 確認テスト②

- 9月5日(月) 給食スタート
- 7日(水) 生徒会専門委員会



※これ以降の予定は、第7号(8/29発行予定)にてお知らせします。

おうちの方へ

お忙しい中にもかかわらず、学期末個別懇談会に臨んでいただき、まことにありがとうございます。1学期の成果や成長を確かめたり、次なる課題について確かめたりすることができました。ここから長期にわたる休業に入ります。お子様の規則正しい生活にご配慮いただきますようお願いいたします。また、交通事故や水の事故、SNSを介したトラブルなど、思わぬところに「危険」があるものです。おうちの方にご指導いただいたり支えていただいたりする場面が多くなりますが、ご心配なこと等がありましたら、遠慮なく中学校と連携していただきたいと思います。どうぞ、よろしく願いいたします。



- 大津市教育委員会では、次に示す「**おおつ家庭教育5か条**」を制定しています。そして、この夏休みを通じて、「**我が家の1か条**」の募集、つまり、「我が家では、なんととってもこのことを大切にしたいね。」「こんなことが家庭の中で実践できたら、もっといいね。みんなにもこのことを伝えたい。」など、**あなたのおうちで大切にしている、大切にしたいと考えている「短いフレーズの条文」の募集**を行っています。
おうちの方といっしょに、ぜひこの夏休みに探ってみるといいですね。



おおつ家庭教育5か条

笑顔がいっぱい 仲間がいっぱい 大津っ子

大津市教育委員会では、子どもを育むための取組の一つとして、『家庭の教育力の向上』を掲げており、「おおつ家庭教育5か条」を制定しています。

第1条 **あいさつは 人とつながる 第一歩**

「おはよう」「こんにちは」の基本的な“あいさつ”をすると毎日いきいきと過ごせます。
また、「ありがとう」などの感謝の言葉は、相手を思いやる心の基となる大切なものです。



第2条 **朝ごはん しっかり食べて たくましく**

子どもたちが、元気に一日を始められるように、コミュニケーションを取りながら、朝ごはんをいっしょに食べましょう。そのことがやる気の源となり、健康な心身の形成に繋がります。



第3条 **伝えあう 会話で築く 家族の絆**

会話の基本は、先ず、相手の話を聴くことからです。また、子どもに対して愛のこもったまなざしで、深い関心を持って接することが大切です。



第4条 **抱きしめて 子に伝わる 親のまごころ**

わが子愛していることのメッセージを伝えましょう。
そのことで、子どもは、自分がかげがえの無い存在であることに気付き、自分を大切にできるようになります。子どもの個性や頑張りを認めることも大切な愛情の一つです。



第5条 **語り合い 努力かさねて かなう夢**

“夢”や“希望”をもつと人は強くなります。自らの可能性を信じ、困難なことに耐える力を養い、新たなことにも果敢にチャレンジする力を身につけます。親は、その夢や希望に耳を傾け、それが実現できるように応援しましょう。



「我が家の1か条」、イラストを募集します！

家族で実践したい「我が家の1か条」や、家庭教育5か条をテーマにしたイラストを募集します。募集要項をお読みいただき、応募用紙によりご応募ください。

募集締切：令和4年9月9日（金）まで

たくさんの方の心温まる作品を、お待ちしております。

▲大津市教育委員会事務局生涯学習課による募集のチラシより

- ★応募しようという人は、応募用紙がありますから、教頭先生まで申し出てください。優秀作品には、賞状と記念品が贈られます。