

らんちたいむ

令和5年度4月号
大津市教育委員会

楽しく食べよう



大津市食育推進キャラクター
“おぜんちゃん”

ご入学・ご進級おめでとうございます ****



いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。
児童生徒のみなさんが楽しく給食を食べられるように、安全に留意し、心を込めておいしい給食を提供していきたいと思っております。また、毎月発行する「らんちたいむ」で、食に関する情報をお伝えします。
1年間どうぞよろしくお願いいたします。

学校給食（主食の曜日）について

大津市では、1週間のうち、米飯は4回、パンは1回となります。その他、月1回程度めんの日があります。それぞれの主食の曜日は次の表のとおりです。

☆令和4年度と変更はありません

区分	対象校	主食の曜日
単独校 ①葛川小学校・中学校 ②志賀中学校	【小学校：1校】 【中学校：2校】 葛川小学校・中学校 志賀中学校	米飯：月・火・水・金 パン：木 めん：第2週月曜（不定期）
③北部学校給食共同調理場	【小学校：13校】 小松、木戸、和邇、小野、伊香立、 真野、真野北、堅田、仰木、仰木の里、 仰木の里東、雄琴、坂本 【中学校：4校】 伊香立、真野、堅田、仰木	米飯：月・火・水・金 パン：木 めん：第2週月曜（不定期）
④南部学校給食共同調理場	【小学校：8校】 日吉台、下阪本、唐崎、志賀、比叡平、 藤尾、長等、逢坂 【中学校：3校】 日吉、唐崎、皇子山	米飯：月・火・水・金 パン：木 めん：第3週火曜（不定期）
⑤東部学校給食共同調理場	A 【小学校：8校】 中央、平野、膳所、富士見、晴嵐、 石山、南郷、大石	米飯：月・火・木・金 パン：水 めん：第3週金曜（不定期）
	B 【小学校：7校】 田上、上田上、青山、瀬田、瀬田南、 瀬田東、瀬田北	米飯：月・水・木・金 パン：火 めん：第3週木曜（不定期）
	C 【中学校：9校】 打出、粟津、北大路、石山、南郷、 田上、青山、瀬田、瀬田北	米飯：火・水・木・金 パン：月 めん：第3週月曜（不定期）

※小学生の保護者・児童のみなさんには、米飯の曜日に合わせて「飯碗」をご持参いただくこととなり、ご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

学校給食（内容）について

米飯（週4回）

大津市の米農家さんにご協力いただき、**大津市産米**を中心に提供する予定です。

◆基本的には**麦ごはん**です。
大津市産「キヌヒカリ」や滋賀県産「みずかがみ」に、大麦を7%混ぜています。

◆6・7月は**白ごはん**です。
大津市産「みずかがみ」100%の「白ごはん」も登場する予定です。

◆「赤飯」や、発芽玄米を10%混ぜた「発芽玄米ごはん」なども登場する予定です。



パン（週1回）

◆滋賀県産小麦100%です。
◆おかずと一緒に食べるため、市販のパンよりも砂糖や油脂を控えています。



めん（月1回程度）

◆滋賀県産小麦100%です。
◆近江うどん、ソフトめん（ソフトスパゲティ式めん）、中華めんが登場します。



副食（おかず）

◆行事食、郷土料理、外国料理等を取り入れ、バラエティに富んだ献立にします。

◆よくかんで食べることをテーマとした「かみかみデー」や、残さず食べることにチャレンジすることをテーマとした「残さず食べようデー」なども取り入れます。

◆地場産物（琵琶湖の魚、大津市産の野菜など）を活用します。

◆家庭でとりにくい食品（いも類、豆類、野菜類など）や不足しがちなミネラル、ビタミン類、食物繊維が多くとれるように工夫します。

◆和風のだしは、昆布やかつお節、煮干しからとり、うま味を大切にして、調理はできる限り手作りを基本にします。



飲料

◆ほぼ毎日、牛乳が1本（200ml）つきます。

◆月2回程度のむヨーグルトが登場します。

給食時間のやくそくについて



手を石けんできれいに洗いましょう



よい姿勢で食べましょう



口をとじて、よくかんで食べましょう



時間内に食べ終わるようにしましょう



参考資料：全国学校給食協会 「こころとからだのけんこう 学校給食」

お知らせ

1. 公式Instagramをはじめました！



給食や食にまつわる豆知識などを投稿する予定です。食のことが楽しく学べるアカウントにしますので、ぜひフォローをよろしくお願いいたします。

2. 楽食(たのしやく)動画公開中！



大津市役所 Youtube チャンネルにて、調理場の様子や農家の方へのインタビューなど、食について知ることができる動画を公開中です。ぜひ、再生リスト「学校給食課 Fun To Eat たのしやく！」をご覧ください。

↓ Youtube はこちら ↓



@otsu_kyushoku

お問い合わせは、学校給食課（077-528-2636）まで。