

# らんちたいむ

令和3年度4月号  
大津市教育委員会

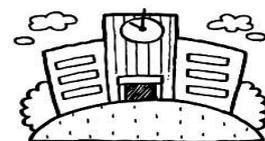
## 楽しく食べよう



ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度がスタートしました。

みなさんが元気に学校生活を送れるように、安全に留意し、心を込めて作った給食をお届けします。

また、毎月発行する「らんちたいむ」では、食に関する情報をお伝えしますので、ぜひご覧ください。1年間どうぞよろしくお祈りいたします。



### 大津市の学校給食について

#### — 令和3年4月から主食（米飯・パン）の回数が変わります —

令和3年4月から主食（米飯・パン）の回数を変更します。1週間のうち、米飯は4回、パンは1回となります。それぞれの主食の曜日は次の表のとおりです。

区分	対象校	主食の曜日
単独校 ①葛川小学校・中学校 ②志賀中学校	【小学校：1校】 【中学校：2校】 葛川小学校・中学校 志賀中学校	米飯：月・火・水・金 パン：木 めん：第2週月曜（不定期）
③北部学校給食共同調理場	【小学校：13校】 小松、木戸、和邇、小野、伊香立、 真野、真野北、堅田、仰木、仰木の里、 仰木の里東、雄琴、坂本 【中学校：4校】 伊香立、真野、堅田、仰木	米飯：月・火・水・金 パン：木 めん：第2週月曜（不定期）
④南部学校給食共同調理場	【小学校：8校】 日吉台、下阪本、唐崎、志賀、比叡平、 藤尾、長等、逢坂 【中学校：3校】 日吉、唐崎、皇子山	米飯：月・火・水・金 パン：木 めん：第3週火曜（不定期）
⑤東部学校給食共同調理場	A 【小学校：8校】 中央、平野、膳所、富士見、晴嵐、 石山、南郷、大石	米飯：月・火・木・金 パン：水 めん：第3週金曜（不定期）
	B 【小学校：7校】 田上、上田上、青山、瀬田、瀬田南、 瀬田東、瀬田北	米飯：月・水・木・金 パン：火 めん：第3週木曜（不定期）
	C 【中学校：9校】 打出、粟津、北大路、石山、南郷、 田上、青山、瀬田、瀬田北	米飯：火・水・木・金 パン：月 めん：第3週月曜（不定期）

飯碗を米飯の日に合わせて持参いただいている、小学生の保護者・児童の皆様には、ご負担をおかけすることになりますが、ご理解とご協力いただきますようお願いいたします。



大津市食育推進キャラクター  
“おぜんちゃん”

## 学校給食の内容について

### 米飯（週4回）

- ◇滋賀県産「みずかがみ」を使用し、大麦を7%混ぜた「麦ごはん」です。月1回は大津市産「みずかがみ」を使用します。
- ◇「赤飯」や、発芽玄米を10%混ぜた「発芽玄米ごはん」なども登場します。
- ◇今年度は、大津市の米農家さんのご協力をいただき、大津市産米を100%使用した「白ごはん」も登場します。お楽しみに。

### パン（週1回）

- ◇滋賀県産小麦を20%使用しています。また、6月・11月・1月は滋賀県産小麦を100%使用したパンになります。
- ◇主食としておかずと一緒に食べるため、市販のパンよりも砂糖や油脂を控えています。
- ◇大きさは、小学生の低・中・高学年、中学生の4段階です。

### めん（月1回程度）

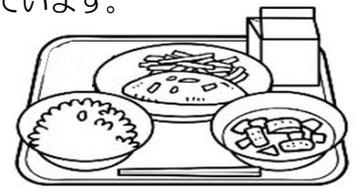
- ◇近江うどん「三方よし」… 滋賀県産小麦を100%使用しています。
- ◇ソフトめん（ソフトスパゲティ式めん）… 滋賀県産小麦を20%使用しています。

### 飲料

- ◇ほぼ毎日、牛乳が1本（200ml）つきます。
- ◇月1回、飲むヨーグルトが登場します。

### 副食（おかず）

- ◇行事食、郷土料理、外国料理等を取り入れ、バラエティに富んだ献立にします。また、よくかんで食べることをテーマとした「かみかみデー」や、残さず食べることにチャレンジすることをテーマとした「残さず食べようデー」なども取り入れます。「残さず食べようデー」の献立は、今年度も引き続き大津市の各小中学校のおすすめカレーです。どんな具材のカレーが登場するか、お楽しみに。
- ◇地場産物（琵琶湖の魚、大津市産の米・野菜など）を活用します。
- ◇家庭でとりにくい食品（いも類、豆類、野菜類など）や不足しがちなミネラル、ビタミン類、食物繊維が多くとれるように工夫します。
- ◇和風のだしは、昆布やかつお節、煮干しからとり、うま味を大切にして、調理はできる限り手作りを基本にします。



## 新型コロナウイルス感染症を予防しながら、給食を楽しく食べましょう



手洗い、咳エチケット、換気および「3つの密（密閉・密集・密接）」を避けるといった基本的な感染症対策を行いながら、楽しい給食時間になるように、一人ひとりが意識をして次のことに取り組みしましょう。新型コロナウイルス感染症を予防するためにご協力をお願いします。

- ①給食の前と給食の後は、手をきれいに洗いましょう
- ②給食当番の人は、清潔なマスク・帽子・エプロン等を着用して配膳しましょう
- ③飛沫を飛ばさないよう、机は向かい合わせにしないようにしましょう
- ④会話は控えて、給食を味わって食べましょう

