

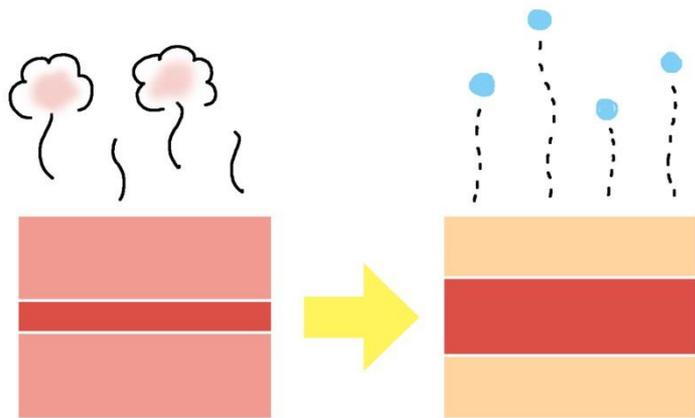
ねっちゅうしょう

ちゅうい

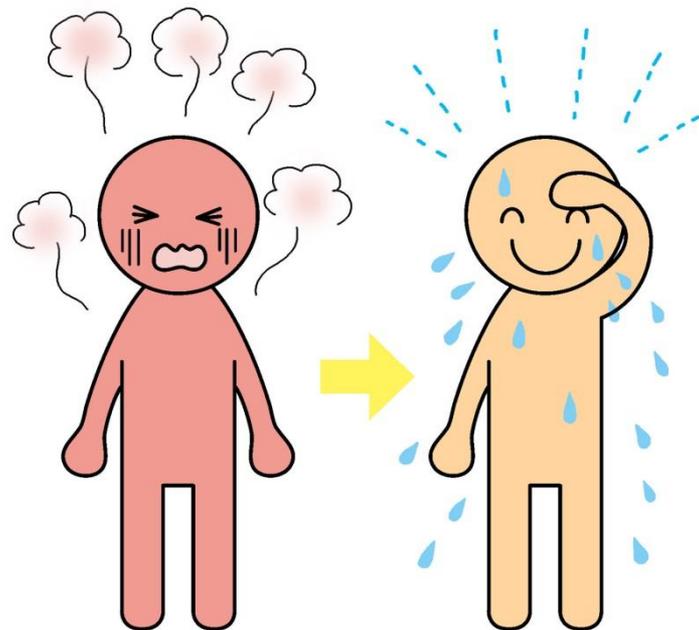
熱中症に注意！



みんなの身体の体温調節の働き



ひんから熱^{ねつ}をにがす



あせをかいて熱^{ねつ}をにがす

ねっちゅうしょう
熱中症ってなに？



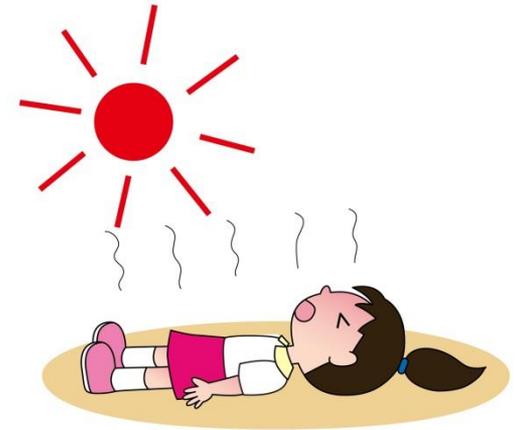
めまい・ふらつき



ねつけいれん



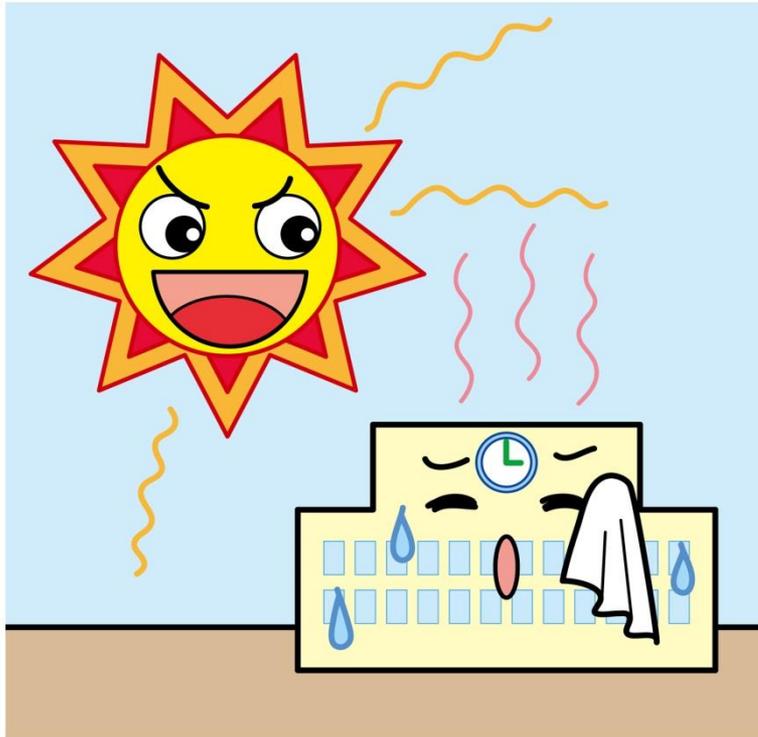
はきけ



たかいねつ

ねっからだそと
熱を体の外へにがすことができない

ねっちゅうしょう
熱中症をおこしやすい
かんきょう



- 気温きおんがたかい
- しつどしつどがたかい
- 風かぜが弱よわい
- 日差しひざしが強つよい
- 照り返しかえが強つよい
- 急きゅうに暑あつくなった

ねっちゅうしょう
熱中症のきけん信号

しんごう



たいりょう
大量の
あせ



めまい・たちくらみ



ズキンズキン
するずつう



はきけ

ねっちゅうしょう
熱中症になりやすい人
ひと

すいみんびそくの人

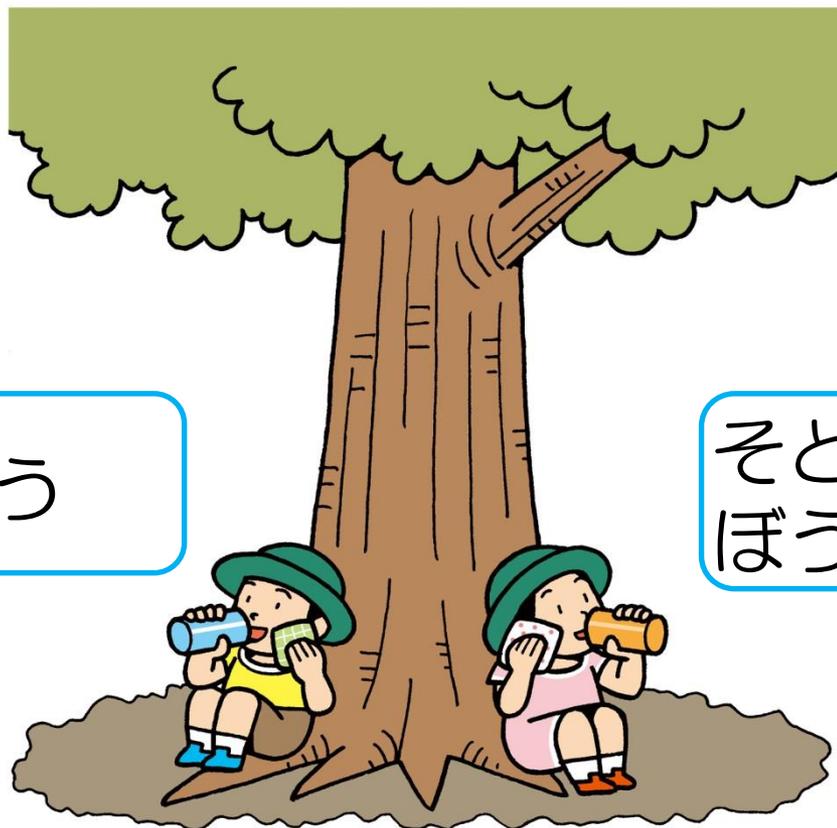
たいちょう
体調のわるい人



あつさになれて
いない人

あさごはんぬき

ねっちゅうしょう よぼう
熱中症の予防



ひ
日かげをつかう

そとでは
ぼうしをかぶる

すいぶん
水分をこまめにとる

うんどうちゆう ちゆうい
運動中の注意！

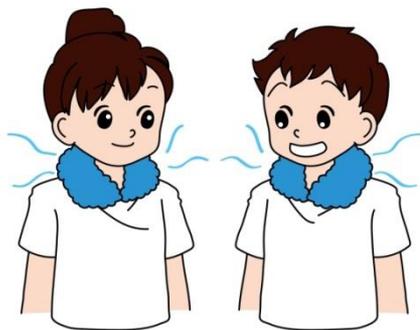


すいぶん
水分・ぼうし
こまめなきゅうけい

うんどう
むりな運動はしない！！



かぜとお よ ふうく
風通しの良い服



くび
ぬれタオルを首にまく



きょうしつ たいいくかん
教室や体育館で
もゆだんしない

ねっちゅうしょう おうきゅう しょち
熱中症の応急処置



すぐに^ひ日かげなどの
すずしい^{ばしょ}場所に^{いどう}移動する



すこ^しお^{はい}塩が入っている
^{みず}水かスポーツドリンク
をのませる

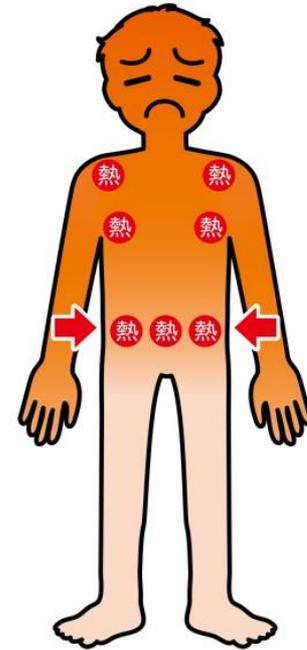
こんなときは重症^{じゅうしょう}・・・



はんのう
よびかけに反応しない



たか たいおん
高い体温



あか あつ
赤い・熱い
かわいたひら

じゅうしょう とき
重症の時は！



きゅうきゅうしゃ
救急車を呼ぶ



わき した ふと っ
脇の下や太ももの付け
ね からだ
根など身体をひやす

おうちのかたへ



汗ふきタオル



帽子

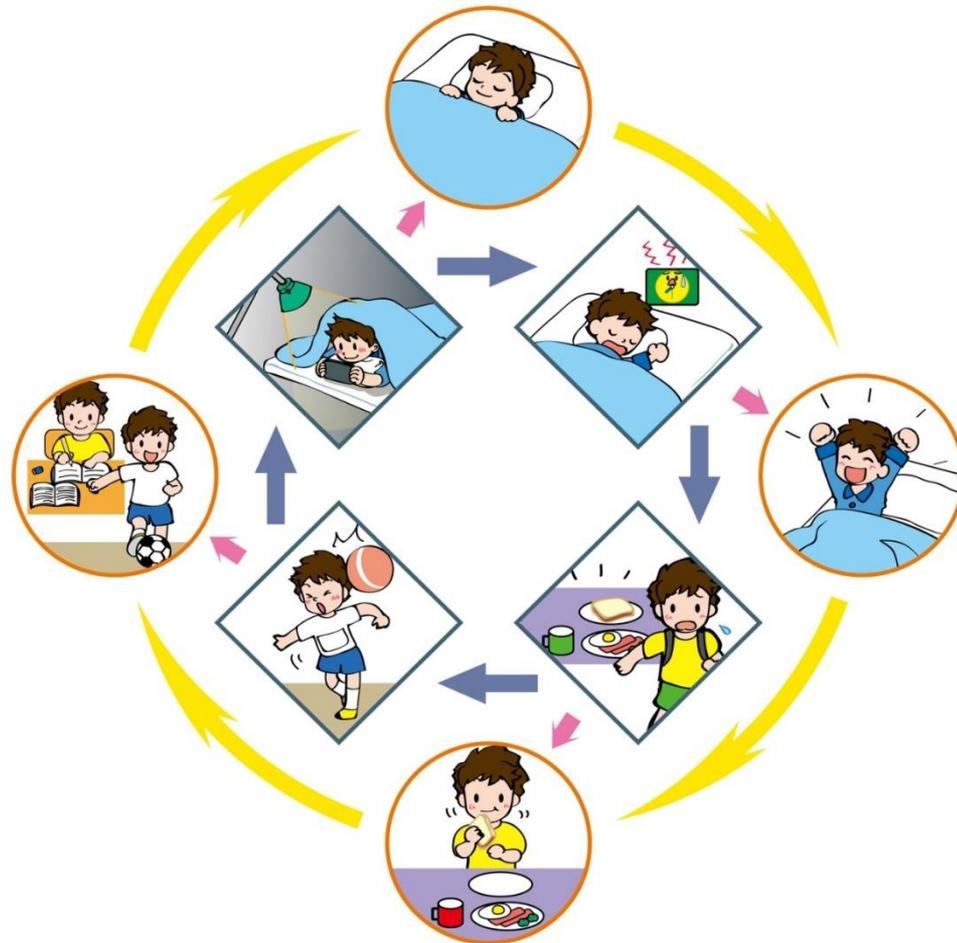
お茶を多めに



持たせてください

気温が高い時期は、下校までにお茶がなくなる児童も増えてきます。普段より多めのお茶を持たせていただきますようお願いいたします。熱中症対策にご協力をお願いいたします。

2がっきもげんきにすごしましょう！
せんせいたちは、みんなとあえるのを
たのしみにしているよ♪



おしまい