

2023年4月24日

保護者様

大津市立 志賀小学校  
教育相談担当 白井 裕佳子



今年度、昨年度から引き続き、スクールカウンセラーとして細矢育子先生と片柳つかさ先生

が来てくださいます。片柳先生は、皇子山中学校でも勤務しておられ、高学年を中心に面談を担当されます。子育ての悩みなど、どんな内容でも相談にのっていただくことができます。

また、保護者の方からの個別相談のほか、子どもさん本人が話を聞いてもらうこともできます。保護者もしくは子どもさんからの個別相談をご希望の方は、担任までご連絡ください。学校の窓口（教育相談担当）を通じて予約日時を調整させていただきます。なお、相談時間は1回につき最大50分間とさせていただきます。また、スクールカウンセラーの他に、学校には教育相談担当（白井）もおりますので、お悩みのことがありましたら、ご相談ください。よろしくお願いいたします。

### 【スクールカウンセラー細矢先生・片柳先生による個別相談予定】

日 に ち	時 間	担 当
5月11日（木）	① 14:40～ ② 15:40～ ③ 16:40～	細矢 SC
5月15日（月）	① 14:40～ ② 15:40～	片柳 SC
6月12日（月）	① 13:40～ ② 14:40～ ③ 15:40～	片柳 SC
6月22日（木）	① 13:40～ ② 14:40～ ③ 15:40～ ④ 16:40～	細矢 SC
6月26日（月）	① 14:40～ ② 15:40～	片柳 SC
7月10日（月）	① 13:40～ ② 14:40～ ③ 15:40～	片柳 SC
7月13日（木）	① 13:40～ ② 14:40～ ③ 15:40～	細矢 SC

（相談時間は1回につき最大50分間です。）

お問い合わせ：志賀小学校 077-522-3729 教育相談担当 白井  
裏面もご覧ください



< 細矢育子先生 >

志賀小学校のみなさん、スクールカウンセラーの細矢育子です。

今年度もみなさんの相談をお聞きしながら、一緒に悩み、考え、サポートすることができれば、と考えています。「スクールカウンセラーに相談したいことはあるけれど、勇気が出なくて」とお考えの方もあってしょう。

確かに困り感を伝えるということは、簡単ではありません。でも、ことばを紡ぐという作業を続ける中で、気持ちを軽くするヒントが見つかるかもしれません。軽い気持ちで(笑)、気軽にご相談くださいね。

では、一年間どうぞよろしく願いいたします。

< 片柳つかさ先生 >

スクールカウンセラーの片柳(かたやなぎ)つかさ、と申します。昨年度から皇子山中学校からの派遣で志賀小学校に来させていただいています。今年度も志賀小学校に勤務できてうれしいです！

新年度という環境の変化は、嬉しい変化だとしても、慣れるまでは、どうしても疲れが出やすいです。できれば「疲れたなぁ」と感じる前に『こまめに一休み。』当たり前の日々を過ごすことは、実は結構疲れます。そんな毎日を過ごす自分やお子さんを労わりながら新年度に少しずつ慣れていけたらいいなぁと思います。

「カウンセラー」という響きからは御大層なものに聞こえるかもしれませんが、言い方を変えれば、話を聞かせてもらい、一緒に解決策を考えたり、悩んだり、時には笑いながら、少しでも今より良くなる方法を一緒に考えさせてもらうことです。

日々のしんどさが少しでもいいように変わっていくお手伝いができたらなぁと思います。

1年間、どうぞよろしく願いいたします。