

今年は例年より早く梅雨入りしましたね。いいお天気だと、すがすがしい気持ちでござえますが、来週後半からは、雨やくもりの日が多いそうです。雨の日が続くと気分までどんよりしてしまうという人もいるのではありませんか？でも、雨の季節ならではの「きれいなもの」や「すてきなこと」もたくさんありそうですよ。みんなにもたくさんみつめてほしいと思います。



あなたはきちんとみがけてる？



日本人の平均寿命は、男性：約81歳、女性：約87歳なのですが、

歯の平均寿命は50〜60歳ぐらしかないそうです！

80歳で自分の歯が20本以上残っているのは、全体の約10%。

ほとんどの人が自分の歯をなくしてしまっています。

歯がなくなる大きな原因のひとつは、むしばです。

歯の寿命をのばすのも、縮めてしまうのも、すべては・・・

あなたのはみがき次第です！！



あなたは、いくつ知っているかな？

「歯」のつくことわざ

★歯がたたない・・・相手に対して張り合うことができない

★歯に衣着せぬ・・・言いたいことをずけずけ言う

★歯が抜けたような・・・まばらでさみしい様子

★奥歯にもものがはさまる・・・言いきらないで何かかくしごとがありそうな様子

★歯の根があわない・・・おびえてがたがたふるえる様子

★豆腐で歯をいためる・・・ありえないことのとえ

