

ほけんだより



大津市立志賀中学校
2022. 4. 8

入学・進級おめでとうございます。

1学期がスタートしました。「がんばるぞ!」と張り切っている人も多いかと思いますが、緊張しすぎたり、不安をためたりしてはいませんか。時には、やわらかな春風を感じたり、好きなものを食べたり、のんびり過ごす時間も大切にしてくださいね。保健室では、みなさんが健康で充実した学校生活を送れるよう応援していきます。よろしくお願いします。

保健関係調査書類の提出は、12日(火)までです。

保健調査票や運動器保健調査票は、みなさんの健康状態を把握するためのものです。必ず、自分の様子をお家の方と相談しながら、正確に記入してもらい、**記入漏れがないように**、期日を守って提出するようにしてください。



健康診断がはじまります

	日時		項目	対象学年・組	留意事項	
4月	11日	月	1、3校時	身体測定	2、3年	頭頂部で髪をくくらないように
	12日	火	1時間目	身体測定	1年	
	12日	火	3、4校時	視力検査	2-1、2-2	メガネやコンタクトを はずれないようにしよう
	13日	水	1~3校時	視力検査	2-3~2-5	
	14日	木	9:00~	歯科検診(吉島校医)	3-1、3-2、3-3、3-4、9	朝の歯磨き忘れずに
	15日	金	1~3校時	視力・聴力検査	3-1~3-3	メガネやコンタクトを はずれないようにしよう
	18日	月	1~3校時	視力・聴力検査	3-4~3-6	
	19日	火	1~3校時	視力・聴力検査	1-1~1-3、9	
	20日	水	朝、登校時	尿検査	全校	朝、とることを忘れずに
	22日	金	13:30~	内科検診(上川校医)	3-1~3-3	水泳用巻きタオル(バスタオル)忘れずに
	25日	月	1~3校時	視力・聴力検査	1-4~1-6	メガネやコンタクトを はずれずに
26日	火	13:30~	内科検診(上川校医)	3-4~3-6	水泳用巻きタオル(バスタオル)忘れずに	
5月	2日	月	9:00~11:00	心電図検査	1年全員	体操服を忘れずに
	12日	木	9:00~	歯科検診(戸崎先生)	3-5、3-6、1-5、1-6	朝の歯磨き忘れずに
	16日	月	13:30~	内科検診(福田先生)	2-1、2-2、2-3	水泳用巻きタオル(バスタオル)忘れずに
	23日	月	13:30~	内科検診(福田先生)	2-4、2-5	
	24日	火	13:30~	耳鼻科検診(平田先生)	3-1、3-2、3-3、9	耳に髪がかかる人はくくるように
	26日	木	朝、提出	二次尿検査	1次陽性者と1次未検者	朝、とることを忘れずに
	26日	木	13:30~	眼科検診(祐森先生)	全校	メガネやコンタクトを忘れずに
	30日	月	13:30~	内科検診(池ノ上先生)	1-1、1-2、1-3	水泳用巻きタオル(バスタオル)忘れずに
31日	火	13:30~	耳鼻科検診(平田先生)	3-4、3-5、3-6、2-1	耳に髪がかかる人はくくるように	

注:内科検診前には結核検診問診票を事前に配付します。記入漏れのないよう期限までに提出してください。

今年度お世話になる学校医の先生方です。

(内科) 池ノ上 晃一 先生
上川 龍彦 先生
福田 章典 先生
(耳鼻科) 平田 晃一 先生
(眼科) 祐森 弘子 先生

(歯科) 戸崎 秀樹 先生
吉島 稔 先生
佐田 昌久 先生
斉藤 茂樹 先生
(薬剤師) 菅 道俊 先生



健康診断や学校保健委員会、環境衛生検査など、志賀中生が健康な学校生活を送れるよういろいろとお世話になります。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

新型コロナ感染症について

新型コロナウイルス感染症は、「学校保健安全法」に定める「第一種感染症」となり、「出席停止」となります。以下の場合が対象となります。

- ・新型コロナウイルスに感染していると判明した場合
- ・濃厚接触者と特定された場合
- ・発熱や風邪症状等、体の不調が見られた場合
- ・ご家庭の判断により登校を見合わせた場合（健康状況や感染による登校の不安など）



新型コロナウイルス感染症と判明したときは…

生徒本人だけでなく、家族の中に新型コロナウイルス感染症の感染が判明した、もしくは、濃厚接触者と特定された場合には、速やかに学校に連絡をしてください。

一感染症予防のお願いー（今年度も引き続きご協力をお願いします）

▼朝と夜の体温測定と健康観察をしてください。

健康観察カードに、朝と夜の体温と健康観察(咳、のどの痛み、鼻水・鼻づまり、倦怠感についてチェック)を記録し、学校に持参してください。発熱や風邪症状等、体の不調が見られた場合は、無理をせず自宅で休養をしてください。



▼登校後、体の不調がみられた場合

登校後、発熱や風邪症状等、体の不調がみられた場合には早退措置となります。早退の際には、容態が急変する場合に備えて、保護者の方のお迎えをお願いします。

▼マスクの着用をお願いします。

市販のマスクだけでなく、手作りマスクなどでも構いません。



<p>目的</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的 だいじょうぶ?</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

保健室の養護教諭は

谷口 美奈子 (たにぐち みなこ)

今年度も、保健室で志賀中のみなさんの心と身体の成長を見守り、健康をサポートしていきます。

ルールを守って保健室を利用してくださいね。
よろしくお願いします。



西堀 千夏 (にしほり ちなつ)

新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクをつけ、距離をしっかりとりながらになりますが、みなさんの健康をサポートしていきたいと思っています。

よろしくお願いします。



