

初心



テストまで4週間となりました!

文化祭・体育祭・秋季大会…と、行事が続いた2学期。9月末に中間テストが終わって
から1ヶ月はテストもなく、目標が見えない状態でしたね。

今日から11月に入り、テストまで4週間となりました。テスト範囲が発表されるのは
14日でまだ先ですが、10月に学習した分だけでもまずは復習していきましょう。国語
ならワーク（新基礎の学習）11ページ分、あかねご漢字スキル9単元分です。

今後テストまでにまだ授業は進んでいきます。11月は授業後すぐ復習するようにして
いきたいですね。

やるべきことをしっかりやり遂げたときの気持ちは晴ればれとしますよね。逆に、やら
なければならないことをやっていないと憂鬱になったり、むやみに
テンションが上がったりして不安定になってしまうものです。よい
学期末を迎えるためにも、11月に入った今日からちょっと気合い
を入れて頑張っていきましょう。



毎週休みが明けると体調不良の人が多いと感
じます。お腹が痛い、頭が痛いなど理由はさま
ざまですが、気になるところです。

週末に上手に休息はとれていますか。また、
休みの終わりには「明日から学校」と気持ちの
スイッチを切り替えるようにしていますか。

大人の私も休みの終わりは気が重いもので
すが、日曜の午後から翌週の予定を考えたり、少
し仕事の準備をしておくことで月曜の朝をうま
く迎えられようようにしています。また、食べたい
ものを食べたいだけというのは避け、睡眠不
足や寝過ぎにならないよ
うに気をつけています。

今月は土日に加え祝日
も2日あります。上手に
過ごしてくれることを願
っています。

休み上手になろう



11月の予定

- 1日(火)～4日(金) 3年プレ三者懇
- 3日(木) 小野妹子祭り
- 4日(金) 市中学校駅伝大会
- 7日(月) 8日(火) 放; 執行部面接
- 9日(水) 3年実力テスト
- 10日(木) 全国学校体育研究大会前日準備
- 11日(金) 全国学校体育研究大会 第6分科会 特別日課 ①～③で下校・給食なし
- 14日(月) 期末テスト範囲表配布
- 18日(金) 県中学校駅伝大会
- 21日(月) 22日(火) 3年期末テスト
- 25日(金) 28日(月) 質問教室
- 29日(火) 期末テスト国英数保体
- 30日(水) 期末テスト理社授業 放; リーダー研修会
- ☆12月16日(金)～22日(木) 1, 2年三者懇談会

2学期のよい締め括りをしていこう

