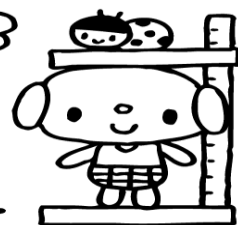




保健だより

令和7年4月17日
大津市立瀬田北中学校



ご入学・ご進級おめでとうございます

暖かな陽の光が降り注ぎ、色とりどりの花が皆さんを祝福しています。

期待と不安を胸に新年度を迎えたことでしょう。気持ちを新たにゆっくりとゆったりと歩いていきましょう。

保健室ってどんなところ？

ケガをしたときや身体の調子が悪いとき、手当てをして傷の悪化を防いだり、心身を休めるために利用する場所です。悩みがあるとき、自分の体の成長や健康について知りたいときにも気軽に扉を開けてくださいね。

教えてください 保健室で応急手当てを受けるとき 適切な手当てを行なうための重要な情報です。

いつ	どこで	何を して	どうなった	現在の 症状は？
●だいたいの日時 〈症状が続いている場合〉 ●いつから AM10:30	〈ケガをしたとき〉 ●場所 場所の様子が分かるように。 	●ケガをした時の行動 ●最近の生活の様子 原因を考える 手がかりになります。	●ケガの状況 ぶつけた／ひねった／落ちた／刺さった／当たった／切った …など 	●症状をくわしく ・どこが ・どんなふうに ・どのくらい

保健室を利用するときの約束

ケガや体調不良により、保健室を利用したいとき、まずは先生に伝えましょう。上靴を脱いで、入室してください。

休養は授業1時間を限度とし、それ以上休む必要がある場合は早退をして、家庭でゆっくり休みましょう。早退するときは保護者に必ず連絡を取ります。早退の承認があれば自力下校をするかお迎えに来てもらい、帰宅します。

ケガをしたとき、砂や付着物は洗ってから来室してください。学校以外でのケガは原則として処置できません。

保健室に薬（頭痛薬などの内服薬や湿布など）はありませんので、必要な人は各自持参してください。コンタクトの保存液や目薬も同様です。持参する場合は使用方法などを保護者の方とよく確認し、自分で管理をしてください。

令和7年度 学校医・学校歯科医

【学校医】

内科 水谷幸之祐 先生（代表校医） / 大道信之 先生 / 小西平 先生 / 岡島達也 先生 / 大村具子 先生

眼科 野々村章栄 先生

耳鼻科 川西正高 先生

【学校歯科医】 成田益生 先生（代表歯科医） / 古藤俊介 先生 / 稲田行正 先生

吉川雅樹 先生 / 大久保康則 先生 / 辻 宗弘 先生

【学校薬剤師】 奥山顕義 先生



保護者の皆さまへ

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。一人ひとりの心と身体の成長を支え、安心して学校生活を送ることができるよう健康面のサポートをさせて頂きたいと思います。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

（養護教諭 山中・林）

定期健康診断の適切な実施にご協力ください

健康診断の役割

- ・家庭における健康観察を踏まえて、学校生活を送るに当たって支障があるかどうかについて疾病をスクリーニングし、健康状態を把握します。
- ・学校における健康課題を明らかにして、健康教育に役立てます。

正確な検査・診察を実施するために…

- ・聴診では聴診器を皮膚に直接あてて行うことにより、心雑音等の早期発見に繋がります。
- ・視診・触診では皮膚の状態や甲状腺の病気、骨格の変形などの有無を確認します。

【本校での具体的な実施方法】

- ・プライバシーや心情への配慮として、個別の検査・診察スペースを設けます。
- ・診察の直前まで体操服等により身体を覆い、不必要な露出を避けます。

★内科検診

- ・必要に応じて、学校医が体操服や下着をめくって視触診をすることがあります。
- ・衣服の上からでは心臓の音が聞き取れないため、直接、肌に聴診器を当て聴診します。
- ・内科検診にあたっている日は体操服登校ですが、必要な人は制服を持参しても構いません。



更衣スペースで袖から腕を抜いておきます(左図参照)
順番が来たら、校医の診察を受けましょう。
脊柱側弯症の検査では背中全体が見えるよう衣服をめくります。

※体操服で登校してください。

連絡事項

— * ————— * ————— * ————— * ————— * —

★尿検査

- ・4月24日(木)に実施します。25日(金)も回収がありますが、予備日としてご理解ください。
- ・保護者の方がご持参される場合は午前9時までに職員室にお持ちください。
- ・生理中の場合も他の疾患が見つかる場合がありますので、検体袋の生理尿欄にチェックをしていただき、採尿して、ご提出ください。
- ・詳細は後日、検尿セットを配布しますので、内容をよくご確認ください。

★結核健康診断 問診表

- ・内科検診のおよそ2週間前に結核健康診断問診票を配布します。期日に遅れないよう提出してください。

★眼科検診・視力検査

- ・視力を矯正している人は眼鏡・コンタクトを忘れないようにしてください。