

にこにこ NO.2 ～保護者向け保健だより～

6月を迎えるに当たり・・・

連休があつという間に終わってしまいました。新型コロナウイルスの流行がまだまだ続く中でしたが、楽しい連休をお過ごしいただけましたか。これから4・5月の疲れが出て体調を崩すことや熱中症の恐れのある時期になってきますので、学校でもいっそう注意して健康観察をおこなって参ります。ご家庭でも早寝早起きなどの健康的な生活が送れるようにご協力お願いいたします。

お子さんの疲れている様子がみられましたら、お忙しいとは思いますが、いつもよりゆったりと食事を一緒にとったり、お話しをしたりしてお子さんとの時間をとってみてください。

健康診断をしています

4月～6月でいろいろな健康診断を実施しています。健康診断の結果、医師の再検査が必要な場合や、疑いのもたれる場合は『治療勧告用紙』をお渡しします。早めの治療をお願いします。

結果については、順次、下記のようにお知らせしていきますので、ご確認くださいませようお願いします。

○身長・体重は、全員に結果のお知らせをお渡しします。

身長と体重の増え方やバランスをご確認ください。

○視力は、片眼視力が0.7以下の場合のみお知らせをお渡しします。

○聴力（1・2・3・5年生のみ）は、音の聞こえにくかった場合のみ、結果のお知らせをお渡しします。

○内科検診は、検診終了後に診断結果のある場合のみお知らせします。

○運動器検診は、精密検査が必要とされた場合にお知らせします。

○歯科検診は、治療勧告のある場合のみお知らせします。（3年生は配付済みです。）

○尿検査は、二次検査対象になった場合にお知らせします。

二次検査対象とならなかった場合は、一次検査で終了となります。

○心電図検査（1・4年生のみ）は、検査終了後、結果が届きましたらお渡しします。

○結核検診は、精密検査が必要とされた場合にお知らせします。

なお、学校での健康診断はあくまでスクリーニングです。受診した結果、異常なしと診断される可能性もありますがご了承ください。



プライベートゾーンについての指導をします。

プール学習を前に、着替えの仕方についての確認に加え、プライベートゾーンについての指導を全学年で行います。ちょっとしたイタズラ心でしてしまったこと、されたこと。また、間違ったスキンシップによって、心が傷ついたり、トラウマになってしまったりすることのないように、低学年であってもきちんと知っておく必要があると考え、学校として指導することとしました。保護者の方にも、ご確認いただき、ご家庭でもお話しいただけるとありがたいです。



プライベートゾーンとは・・・

水着でかくれる場所

と 口（くちびる）

- ★勝手に^{ふれ}触られない
- ★^{さわ}触らない
- ★見せられたり、見せたりする必要は絶対はない
- ★写真を撮られたり、撮ったりしない

イヤ！
NO！！
というところ
です。

日常の様々な場面や具体的な事例を考えます。

