



にこにこ No.11

せたきたしょうがっこう

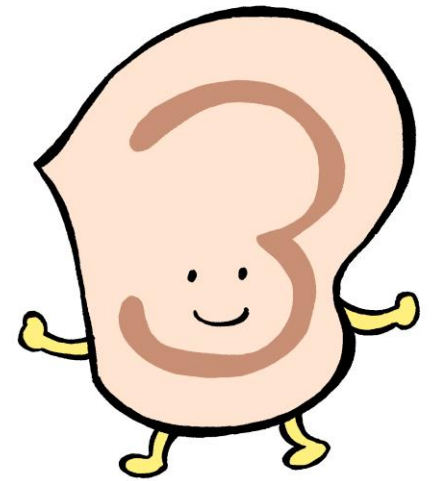
瀬田北小学校 ほけんだより

れいわ ねん がつ

令和6年3月ごう



が っ か み み ひ
3月3日は耳の日です！



3月3日は



が っ か み み ひ
3月3日は耳の日です。

じ み み か た ち に
3の字が耳の形に似ていることと、

「み(3)み(3)」という語呂合わせが由来です。

み み た い せ つ
耳を大切にしましょう。

みみ し 耳のはたらきを知ろう！

① おと あつ き わ 音を集めて聞き分ける

みみ くうき つた おと あつ き わ
耳は、空気を伝わってくる音を集めて聞き分ける
はたらきをしているよ。



② からだ 体のバランスをとる

みみ おく きかん からだ
耳の奥のほうにある器官で体のバランスを
とっているよ。



音が聞こえるしくみ

みみ なか
耳の中を
み
見てみよう!

1 耳介

おと くうき
音 (空気のふるえ)
あつ
を集めます

2 外耳道

こまく くうき
鼓膜に空気のふるえ
つた
を伝えます

3 鼓膜

くうき
空気のふるえをキャッチしてふるえます

4 耳小骨

こつ こつ こつ
ツチ骨・キヌタ骨・アブミ骨

こまく ぞうふく かぎゅう つた
鼓膜のふるえを増幅させて蝸牛に伝えます

6 脳

ちようしんけい でんき しんごう う と
聴神経から電気信号を受け取る
ことで「音」として聞こえます

5 蝸牛

なか えき
ふるえで中のリンパ液がゆれ、
その刺激が電気信号に変わります

みみ たいせつ
耳を大切にするために…



みみもと おお こえ
耳元で大きな声を

だ
出さない



つか
ヘッドホンやイヤホンを使うときは

おんりょう あ
音量を上げすぎない



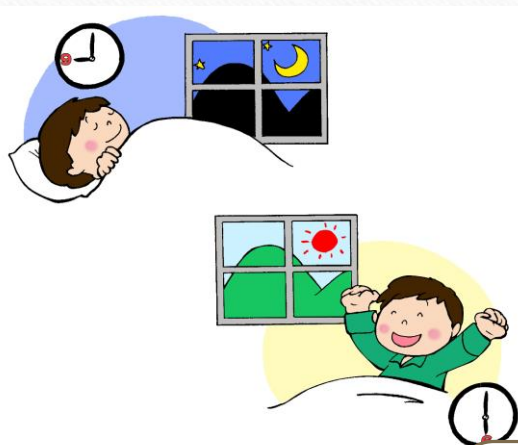
はな
鼻をかむときは

かたほう
片方ずつおさえる

ねん せいかつ 1年の生活をふりかえりましょう！

どれぐらいあてはまるかな？

あてはまるものがすくなかった人は、
らいねんどあてはまるものをふやして
いけるといいですね！



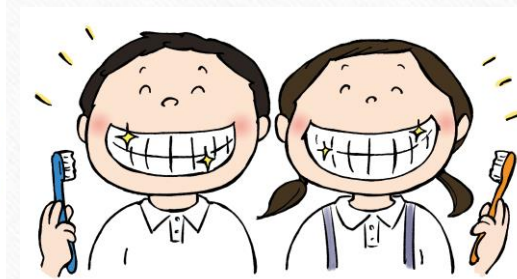
- はやねはやお
早寝早起きが
できた



- まいにちあさ
毎日朝ごはんを
た
食べた



- そと
外でからだを
うご
動かした



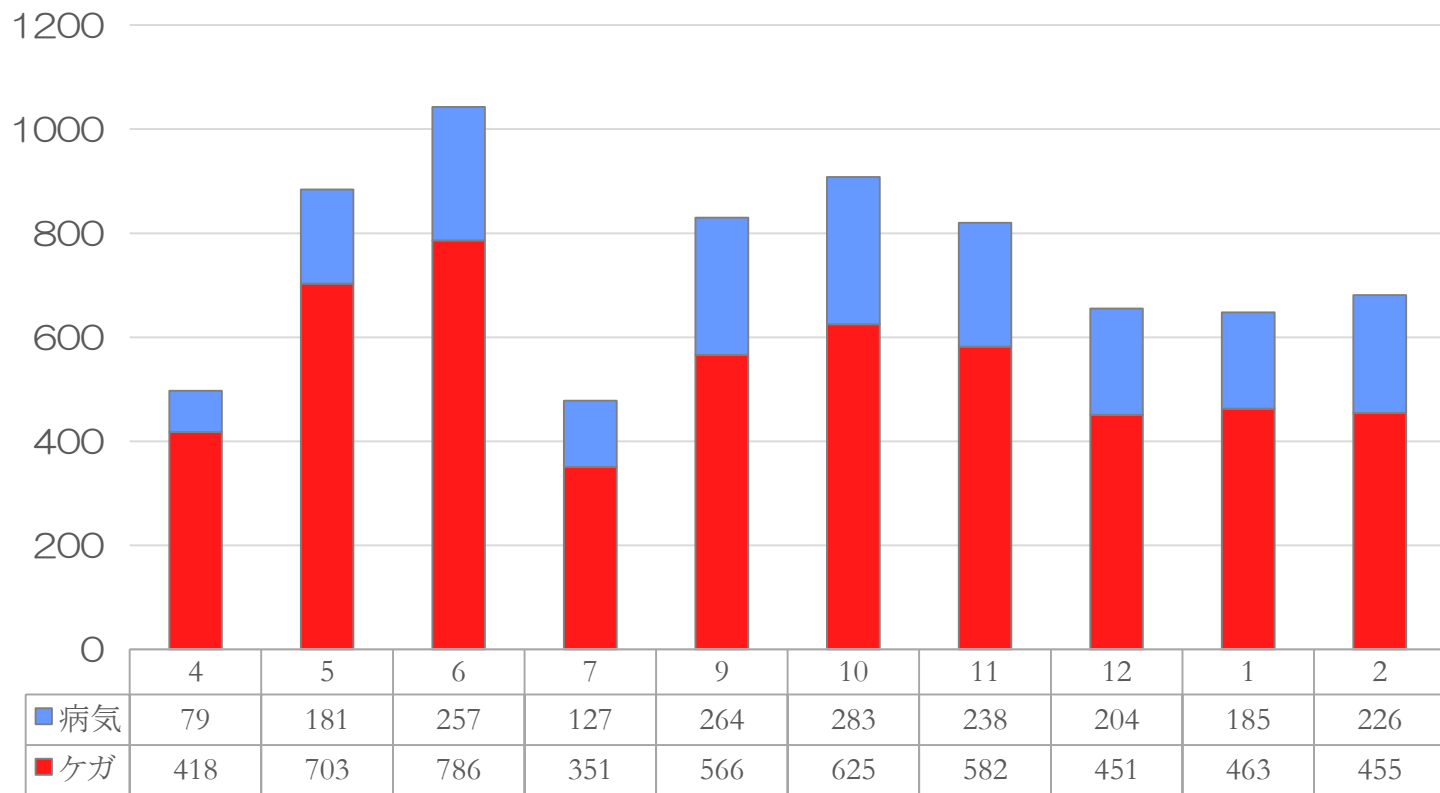
- は
歯みがきを
がんばった



- てあら
手洗いをこまめに
できた

ねん ほけんしつはこんな1年でした！

保健室にきた人数（月別）



■ケガ ■病気

R6.2.27現在

びょうき らいしつ けん
 病気の来室 2044件
 おお 多かったのは、腹痛。
 おお 多かった月は、10月。



けがの来室 5400件
 おお 多かったのは、だぼく。
 おお 多かった月は、6月。



らいねんど けんこう
 来年度も健康に
 すごせますように。

