

☆ 3月の教育相談のお知らせ ☆

今年度のカウンセリングも3月で終わりになります。新しい学年になるにあたり、不安なこともあると思います。カウンセラーの先生が心理の専門的な知識、技術を活用し、お子さんや保護者の方の悩みや不安を受け止めて相談にのってくださいます。どんな些細な相談でもかまいません。相談してみようかな、と思われたら担任、または教育相談担当（東郷）までご連絡ください。

**<3月の予定> 3/1 (金) 3/8 (金)**

\*時間は11:00～16:00です。

**瀬田北小学校の児童・保護者の皆さんへ**

4月から、新しい学年、新しい人間関係、新しい勉強が始まります。新しいことは、ワクワクすることでもあるけれど、知らないうちに緊張して気を使い、疲れてしまうことでもあります。これは誰にでも起こることで、新しい環境に慣れるのには、時間が必要です。その時間を乗り切るために、今から楽しいことをたくさんして、心のエネルギーを充電しておいてくださいね。

スクールカウンセラー 大平 雅美