

☆ 11月の教育相談のお知らせ ☆

2学期も折り返しの時期となりました。秋も深まり肌寒い日が増えています。

夏から秋にかけては、日照時間が減ることや寒暖差の変化により、体調を崩しやすい時期と言われています。教育相談では、カウンセラーの先生が、心理の専門的な知識、技術を活用し、児童や保護者の方の悩みや不安を受け止めて相談にのってくださいます。どんな些細な相談でもかまいません。相談してみようかな、と思われたら担任、または教育相談担当（東郷）までご連絡ください。

<11月の予定>

11/13(月)、 11/17(金)、 11/24(金)

*時間は11:00~16:00です。

瀬田北小学校の児童・保護者の皆さんへ

さわやかな青空、ふわふわたくさんのひつじ雲、あざやかな夕焼け……。秋は空が特にきれいな季節です。おでかけするときには、スマホやタブレットから目を離して、一緒に空を見上げてのんびりおしゃべりする時間を作ってみてください。

スクールカウンセラー 大平 雅美