

## ☆ 7月の教育相談のお知らせ ☆

梅雨の中、蒸し暑い日が続いています。1学期も終わりが近づいてきました。夏休みの過ごし方や子どもとの関わり方などについて、気になっていらっしゃることはありませんか。教育相談では、カウンセラーの先生が、心理の専門的な知識、技術を活用し、児童や保護者の方の悩みや不安を受け止めて相談にのってくださいます。どんな些細なことでもかまいません。相談してみようかな、と思われたら担任、または教育相談担当（東郷）までご連絡ください。

### <7月の予定>

**7/14(金)**

\*時間は、11時～16時となります。

#### 瀬田北小学校の児童・保護者の皆さんへ

梅雨の時期は不快指数が高く、イライラの平均値が上がった状態です。

いつもなら流せることも、この時期はカチン！と来て言いすぎてしまうかもしれません。

意識してストレス発散、リラックスを心がけてくださいね。

スクールカウンセラー 大平 雅美