

# にこにこ No. 2 (保護者向け保健だより)

## 健康診断の結果について

4月～6月で健康診断を実施しています。健康診断の結果、医師の再検査が必要な場合や、疑いがある場合は『治療勧告用紙』をお渡しします。早めの治療をお願いします。

結果については、順次、下記のようにお知らせしていきますので、ご確認くださいませようお願いします。

身長・体重	学期末に配布します。
視力	片眼視力が0.7以下の場合に、お知らせします。
聴力(4.6以外)	音の聞こえにくかった場合に、お知らせします。
内科検診	検診終了後に診断結果のある場合に、お知らせします。
運動器検診	精密検査が必要とされた場合に、お知らせします。
歯科検診	治療勧告のある場合のみ、お知らせします。(2・4年生は配付済みです。)
尿検査	二次検査対象になった場合に、お知らせします。 二次検査対象とならなかった場合は、一次検査で終了となります。
心電図検査 (1・4年生のみ)	精密検査が必要とされた場合に、お知らせします。
結核検診	精密検査が必要とされた場合に、お知らせします。

なお、学校での健康診断はあくまでスクリーニングです。受診した結果、異常なしと診断される可能性もあります。ご了承ください。

## 5月の熱中症に注意！

5月は体を動かすと気持ちのいい季節です。しかし、急に暑くなった日は熱中症に要注意です。「熱中症は夏になるもの」と思われがちですが、この時期はまだ体が暑さに慣れていないので、いきなり激しい運動をすると熱中症の危険があります。

### 『熱中症予防のポイント』

- こまめな休憩と水分補給
- 脱ぎ着しやすい服装
- 屋外で帽子をかぶる
- 軽い運動で暑さに慣れておく

油断せず、しっかり対策しましょう。疲れたときや体調が悪いときは無理をしないことも大切です。





良い保健だよりの作成を目指していきたいと考えております。  
よろしければアンケートにご協力をお願いします。

<https://forms.office.com/r/1EfmFkV6n8>

