

## ☆ 10月の教育相談のお知らせ ☆

2学期が始まり、1か月が経ちました。気候も秋らしくなり、朝晩は涼しくなってきました。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。

教育相談では、カウンセラーの先生が、心理の専門的な知識、技術を活用し、児童や保護者の方の悩みや不安を受け止めて相談にのってくださいます。どんな些細なことでもかまいません。相談してみようかな、と思われたら担任、または教育相談担当（東郷）までご連絡ください。

### <10月の予定>

**10/14(金)    10/21(金)    10/28(金)**

\*時間は11:00～16:00です。

#### 瀬田北小学校の児童・保護者の皆さんへ

涼しくなってくるのは大歓迎だけど、ちょっとさみしい気持ちになったり不安になったりする季節でもあります。やわらかい物に抱きついたり包まれたりすることは、小さいころにギュッとだっこされて安心できたのと同じ効果があります。もちろん、今だっただっこしてもらうのが一番だけど、ちょっと照れくさいお年頃のみなさんは、お布団で試してみてください。

スクールカウンセラー 大平 雅美