

(12) 瀬田東小学校体力向上の取り組み

さらに、教師の意識を高めるために、体育の宿題を各クラスや色別で数値化し、考察を書いた文書を毎月発行している。その結果、東スポ開始当初は体育の宿題に毎日取り組む児童が半数を下回っていたが、年々毎日宿題に取り組む児童は増加し、今年度の10月には、全校の82%の781人も児童が体育の宿題に毎日取り組めた。

また、東リンピック(校内の標準記録を突破しないと出場できない短縄大会)への出場者も年々増加しており、昨年度は547人の児童が参加した。東スポを開催してから東リンピック出場者は実に2倍以上増えた。確実に運動に親しむ児童が増加したと考えることができる。

さらに、高学年の子どもが下学年の子どもに運動教室の参加を呼びかけにいく姿がみられ、学校全体として運動の気運が高まった。

④委員会活動での運動教室・大会の開催

委員会活動では、スポーツセンター委員会を設置し、定期的に「運動教室」を開催している。例年、春にボール投げ教室、冬に業間マラソンを行っている。高学年の児童と一緒に取り組むことで楽しく繰り返し運動に取り組むことができた。

10月 体育の宿題の集計結果										クラス別割合表					
	赤1組	青2組	黄3組	緑4組	桃5組	合計人数	割合(%)	先月	増減		赤1組	青2組	黄3組	緑4組	桃5組
1年	23	28	26	20	26	123	80	114	9	1年	76.7	90.3	83.9	64.5	83.9
2年	27	32	29	32	28	148	84	144	4	2年	75.0	94.1	85.3	86.5	80.0
3年	26	22	26	27	26	127	82	131	-4	3年	83.9	68.8	86.7	87.1	86.7
4年	27	23	23	20	25	118	81	120	-2	4年	90.0	79.3	79.3	69.0	86.2
5年	25	21	27	24	26	123	75	133	-10	5年	73.5	61.8	84.4	75.0	78.8
6年	26	32	26	27	31	142	88	146	-4	6年	81.3	100.0	81.3	84.4	93.9
合計人数	154	158	157	150	162	781	82	788	-7	【ランキング】					
10月の増減	308	316	314	300	324					1位 6年2組 100.0%(3連続)					
全学年平均	1424	1438	1472	1402	1465					2位 2年2組 94.1%NEW					
総得点	1732	1754	1786	1702	1789					3位 6年5組 93.9%					
										4位 1年2組 90.3%NEW					
										5位 4年1組 90.0%NEW					

【結果分析】
 ・全校児童の82%の児童が毎日体育の宿題ができています！(三カ月連続)
 ・クラスの80%以上の子が毎日宿題をやってきたクラスが**10クラス** (過去最高タイ!!)
 今月も全校で毎日体育の宿題をやってくる児童が80%を越えました!!
 三カ月連続です。記録更新中で本当にすばらしいです。
 特に10月は、1年生が80%にのったこと、上位5クラスの中に3クラスが新しくランクインするなど、広がるをみせていることがとても良いです。
 6年生は毎月、安定的に90%に近い数字を残しています。さすが、瀬田東の最高学年です!!
 体育でのジョイントについて、体育の宿題の役割は非常に大きいです。
 体育の宿題内容を体育の授業で行っている運動と関連づけて、意図的、計画的をお願いします。
 「ドリームステージ」を終え、次は「プレ大会」を控えています。
 学校全体でサポートしていきましょう!!
 日々、いろいろなことで本当に忙しいですが、みんなで協力し助け合いながら、全校あげて、体育のムードをあげていきましょう!!
 そして、子どもたちの強い心と体を育てていきましょう!!

健康・体力向上部 小堀

(12) 瀬田東小学校体力向上の取り組み



年に1~2回「大会」も行っている。「大縄(8の字)大会」は、毎年恒例の大会となっており、熱い戦いが繰り広げられる。(写真7) 昨年度は、コロナのために大縄大会は行えなかったが、たてわりの色別チームで駅伝大会を行った。

毎年冬に短縄大会の「東オリンピック」を行っている。出場した児童に記録証を配布したり、チャンピオンになった児童の学年・組・名前を全校放送したりすることで、子どもたちは憧れを持って取り組んでいる。また、大津市小学校体育連盟のスポーツランキングやOTSUスーパートライへ登録することで大津市の他校とも競い合うことができる。そのことも参加の意欲につながっている。



(12) 瀬田東小学校体力向上の取り組み

⑥ 体力向上の取り組みの発信

本校のホームページのトップ画面に体力向上のリンクを設置している。そこに、本校の体育イベントの取り組みやタグラグビークラブの活動をのせ、体力向上の取り組みを保護者や地域に発信している。家庭や地域を巻き込んで体力向上への意識を高めることをねらっている。

握力もりもりグランプリ

2021/07/14



スポーツセンター委員会の企画で「握力もりもりグランプリ(握もり)」が開催されました。

密を避けるために、2日間にわけて、応援も入場者数を制限を行いました。

握もりは、1年から6年まで各クラスの代表がチャンピオン目指して、対決しました。

クラスからも人数制限がありましたが、応援にかけつけてくれて、大盛り上がりでした!!

これからますます暑くなっていきますが、夏休みも、運動を頑張ってください!!

ドリームマッチに向けて

2021/06/10



いよいよ明日はドリームマッチです。

ここ数週間。休み時間のグラウンドは、バトンパス練習の子ども達でいっぱいでした。

仲間と声をかけながら、一生懸命になる姿はとても美しかったです。

明日は、それぞれの目標に向かって精一杯頑張ってください!!