

～誠実で心優しく強い人に育つために～
 □心を込めて「あいさつ」します
 □額に汗して黙々と「そうじ」をします
 □目と心と耳で「聴き」ます

<10月の主な行事予定>

「ありがとう」の言葉があふれる10月に！！

下のメッセージ(言葉)は、あるクラスの担任が子どもたちに向けて黒板に書いたものです。日々の子どもの姿から、「ありがとう」の言葉の大切さについて問いかけているメッセージ。全校の子どもたちや保護者、地域のみなさんにも伝えたいと思い、紹介いたします。

- おはようございます。
- 黒板消しの声かけやお手伝い
- 給食当番の助っ人
- 配り物
- リーダー会議や代表委員会の休みの人の代わりの参加
- 移動教室の時の電気やせん風機消し
- 教室の整とん(ゴミ拾いやふきそうじ等)
- 日づけの書きかえ
- 時間割の書きかえ

さて、この中にいくつ自分からやったことがあるでしょうか?何回「ありがとう」と伝えたことがあるでしょうか?

昨日、6時間目のあと、〇〇さんが
 「□□さんが、ぞうきんで床をふいてくれていた。」
 と報告してくれました!

ふいてくれた□□さんにはもちろん、そのことに気付いて伝えてくれた〇〇さんにも、私は感謝しています。
 やってくれる人がいる。それに気付いてくれる人がいる。
 心がほっこりしました😊 ありがとう。

実は、「ありがとう」という言葉は、20世紀末にとられた全国的なアンケートで、「21世紀に残したい言葉」No.1なのです。また、「ありがとう」について調べてみると、ある大学の研究では、「ありがとう」で9.4年長生きするという研究結果が出たそうです。

そして、感謝することには下のよう
 5つの効果があるとも言われています。

- ① 気分がよくなる
- ② 幸福感に満たされる
- ③ 自分に自信がつく <東っ子からのプレゼント!ありがとう!>
- ④ 巡り巡ってまた感謝したくなることが起きる
- ⑤ 物事がうまくいくようになる



さつまいも&キウイ↑
 <東っ子からのプレゼント!ありがとう!>

子どもたちとともに、「ありがとう」という言葉があふれる10月になるように取り組んでいきます。ご家族でも感謝し合う言葉を意識されてみてはいかがでしょうか。

日	曜	学校行事
1	日	瀬田東学区大運動会
2	月	親子読書月間(～10/27) 登校指導
3	火	
4	水	委員会
5	木	学費引落日 SSW 来校日
6	金	
7	土	PTA 環境整備(AM):予備日
8	日	
9	月	スポーツの日
10	火	代表委員会 SC 来校日
11	水	クラブ
12	木	SSW 来校日
13	金	さざなみ号
14	土	
15	日	
16	月	スマイルタイム
17	火	下校指導
18	水	ドリームステージ(弁当)
19	木	SSW 来校日
20	金	全校5校時日課 ドリームステージ予備日(弁当)
21	土	
22	日	
23	月	教育相談旬間(～11/2) 55交流(瀬田東幼):5年 1,2,3組
24	火	不審者対応訓練 SC 来校日 SSW 来校日 55交流(一里山ひかり保):5年 4,5組 レイカディア大学剪定作業(PM)
25	水	
26	木	いじめ出前授業(5年生)
27	金	さざなみ号
28	土	瀬田東学区文化祭(～29日)
29	日	
30	月	委員長会
31	火	校外学習(1年生):ブルーメの丘(弁当)

<11月の主な行事予定>

日	曜	学校行事
6	月	学費引落日
7	火	校外学習(5年生):鈴鹿方面(弁当)
10	金	校外学習(3年生):琵琶湖博物館(弁当)
14	火	修学旅行(6年生):奈良・兵庫方面 ～15日
16	木	就学児健康診断(瀬田公園体育館)14:00～
21	火	校外学習(4年生):信楽方面(弁当)
24	金	校外学習(2年生):京都水族館(弁当)
29	水	全校4校時日課(教職員研修日)
30	木	学習参観日②(1～3年)③(4～6年)

10月は、家族で「読書の秋」を楽しもう！！（親子読書月間）

10月2日（月）から「親子読書月間」が始まります。

本校では、下の写真のように、毎日10分間の朝読書をしています。落ち着いた雰囲気の中で読書習慣が身につくように、この2学期は力を入れて取り組んでいます。

子どものうちから読書をしておくのが大切な理由として、文部科学省のHPには、このように書かれています。「読書活動は、子どもが、言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かなものにし、人生をより深く生きる力を身に付けていく上で欠くことのできないものです。」

※文部科学省HPより引用

「親子読書月間」が始まるにあたり、ご家庭でどのような本を読んでみようか、ぜひお子様と話し合ってみてください。

※9月28日（木）から、読書サークルの方に来校いただき、低学年を中心に「読み聞かせ」を行う予定です。（月2回程度）



＜読書の様子(3年生)＞



＜担任による読み聞かせの様子(5年生)＞

学校司書栢本さんから ＜図書室の本を紹介＞

本には読む人を新しい世界へ連れていってくれる楽しみがたくさん詰まっています。

「森のとしょかん」にきた動物たちのように、本を通じて新しい発見をしたり、様々な気持ちを知ったり、本の中でしか出会えないような経験を見つけてみてください。



敬老の日 ～地域の方とのおたよりの交流～

社会福祉協議会の依頼を受け、毎年、学区内に住んでおられるお年寄りの方にお便りを送る取組を行っています。東っ子たちは、自分の好きなことや得意なこと、お年寄りの健康を気遣う言葉など、優しい気持ちを送っています。そして、学校に届くお返事を、東っ子たちは笑顔で読んでいます😊

敬老の日に行う優しい気持ちの交流を、これからも続けていきます。

給食の残食結果について（1学期）

1学期の給食の残食結果について、天津市東部学校給食共同調理場長より情報提供がありました。下の数値は、副食の残食率を示しています。値が低いほどよく食べているということになります。

○東部学校給食共同調理場

瀬田東小学校 10.68%

小学校平均 15.28%

中学校平均 17.24%

1学期もよく食べている結果となりました。

右の表は、本校の残食率が低かったおかずと高かったおかずのランキングです。

1学期によく食べたおかず(ベスト10)

順位	食べた日	こんだて	残さい率 【%＝パーセント】
1	6月6日	フライドポテト	0.4% (4人分)
2	4月13日	フライドポテト	1.1% (9人分)
3	4月19日	蒸しボークシューマイ	1.2% (12人分)
4	6月8日	豚団子のあまからだれ	1.4% (14人分)
5	6月26日	豚団子の甘酢かけ	1.7% (16人分)
6	4月25日	フランクフルト	1.8% (18人分)
7	4月27日	鶏肉のから揚げ	1.8% (18人分)
8	5月22日	豚団子の甘酢かけ	2.0% (19人分)
9	7月18日	フライドポテト	2.0% (19人分)
10	5月31日	鶏肉のユウリンチソースかけ	2.6% (24人分)

1学期に多くのごったおかず(ワースト10)

順位	食べた日	こんだて	残さい率 【%＝パーセント】
1	6月15日	かぼちゃの焼きほろ煮	34.8% (275人分)
2	6月28日	きゅうりの和えもの	29.8% (238人分)
3	6月5日	ゆずだしにんのわりはりあえ	26.1% (204人分)
4	6月29日	ひじきのうま煮	23.9% (185人分)
5	5月29日	キャベツとごぼうのサラダ	23.4% (182人分)
6	5月25日	鶏肉のチンジャオロース	23.0% (180人分)
7	5月17日	もやしのカレー炒め	22.9% (180人分)
8	6月13日	ますのマスタード焼き	22.2% (173人分)
9	7月3日	かんぴょうのマヨ炒め	22.2% (173人分)
10	7月7日	もやしの甘酢あえ	22.0% (171人分)

フライボックス
小さいおかず
大きいおかず

＜瀬田東小の残食ランキング＞

ろうか歩行について

9月に入ってからも真夏を思わせるような暑い日々が続く中、熱中症対策として「暑さ指数」に基づき室内で過ごすようにしています。

このように、室内で過ごすことが増えたこともあり、校舎内を走る様子が見られます。衝突によるけがを防ぐため、学級での指導だけでなく、校内放送による指導、校舎内の見回りを行うなど繰り返し指導しているところです。

ご家庭でも、「ろうか歩行」について話題にいただき、安全に学校生活を送れるようお話しください。

