

## 瀬田東小学校 体育の服装について

- ①これまでと同様に体操服の下に肌着を着てもかまいません。ただし、着替えの肌着を持たせてください。
- ②半袖半ズボンが基本です。体操服の下にボディスパッツ（上下）やタイツなどは着ません。タイツを履いてくる場合は、体操服用の靴下を別に学校に持ってきてください。
- ③防寒のため、体操服の上から体育用に持ってきたトレーナーやジャージを着てもかまいません。ただし、運動の妨げになるようなジャンパー類、またフード付きのものは危険なのでやめてください。
- ④十分に準備運動を行って体を温め、トレーナーやジャージは可能な限り脱ぐように指導します。