

# 健康観察カード(冬休み12/25夜~1/6朝)

瀬田中学校

\_\_\_\_年 \_\_\_\_組 \_\_\_\_番

氏名 \_\_\_\_\_

日付	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
保護者印	/												
朝	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	せき	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	のどの痛み	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	鼻水・鼻づまり	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	だるさ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	その他 <small>症状をくわしく→</small>	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
夜	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	せき	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	のどの痛み	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	鼻水・鼻づまり	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	だるさ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
	その他 <small>症状をくわしく→</small>	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
備考													



## 【保護者の方へ・・・】

引き続き、ご家庭でお子様の体調を観察し、体調管理をお願いいたします。



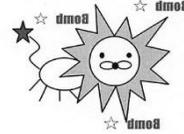
- ◎朝と夜に体温を測定し、体調のチェックをしましょう。
- ◎のどの痛み・咳・頭痛・腹痛・だるさなど体調がすぐれない場合は、家で休みましょう。症状によっては、電話相談へ連絡しましょう。
- ◎不必要な外出はひかえ、手洗い・換気など感染予防に努めましょう。
- ◎体調面で気になることがあれば、備考のらんに書きましょう。
- ★1月6日、必ず保護者印を押してもらい、このカードを担任の先生に提出しましょう。
- ★体調がすぐれない場合は、無理をせず欠席しましょう。しっかり治してから登校しましょう。



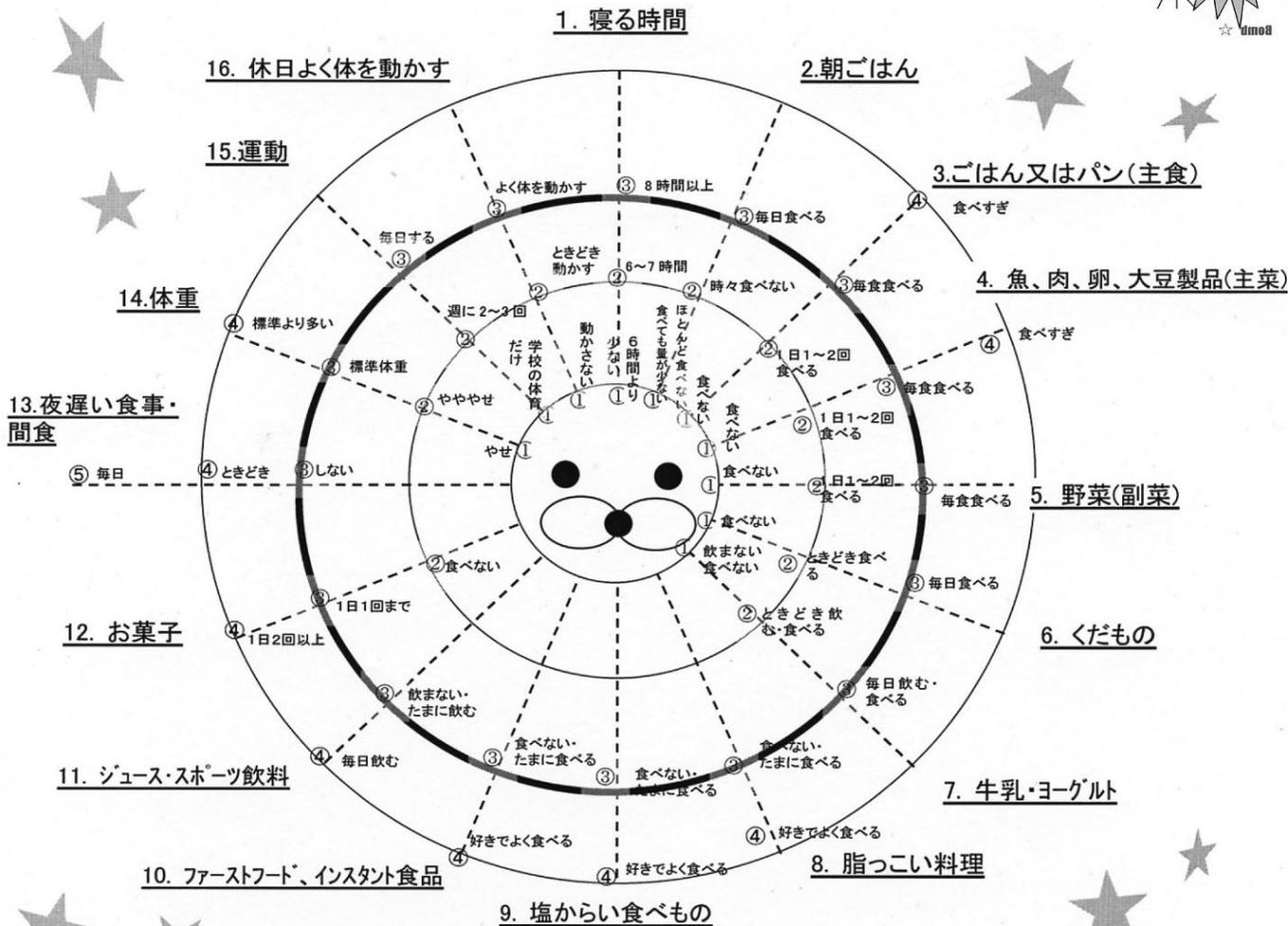
# 点検！あなたの毎日の生活

～めざそう！らいおんシートで元気な体～

冬休みの生活を振り返って、当てはまるところに●をつけて、結んでみよう！太線の円が目標だよ！飛び出したり、へこんだりしているのはどこかな～？



冬休みのできごとや今年の目標など、ひとこと書いてね！



保護者の方からひとこと  
(冬休みの過ごし方やお子さんへのメッセージをお願いします。)

