



# HAPPY!

瀬田中学校ほけんだより

NO. 10

2020. 12. 24

## #冬休みだよ♪

がまんの毎日にストレスもたまり…  
こんな1日があってもいいけど

毎日は  
ダメだよ!!

だらだら  
ゲーム・スマホ



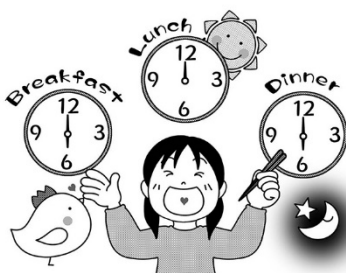
カラダを動かす



だらだらパクパク



3食しっかり食べる



ひたすら  
ゴロゴロ



夜にしっかり寝る!



## 保護者の方へ



新型コロナウイルス対策のため、毎日健康観察をしていただき、ありがとうございます。例年、3学期にインフルエンザが流行します。あらためて出席停止期間をお知らせします。

治療薬の効果による解熱後も感染の可能性が残ることから、発症者が集団生活に戻ることに伴う流行の拡大を防ぐため、また確実な回復に努めるなどの考えに基づいて定められています。

発熱等の症状があった場合は、かかりつけの医療機関に相談ください。冬休み中、受診の結果「インフルエンザ」と診断された場合は、下の表を参考にして1月6日(水)の登校の可否を判断してください。

インフルエンザにかかったら

**登校  
できません**

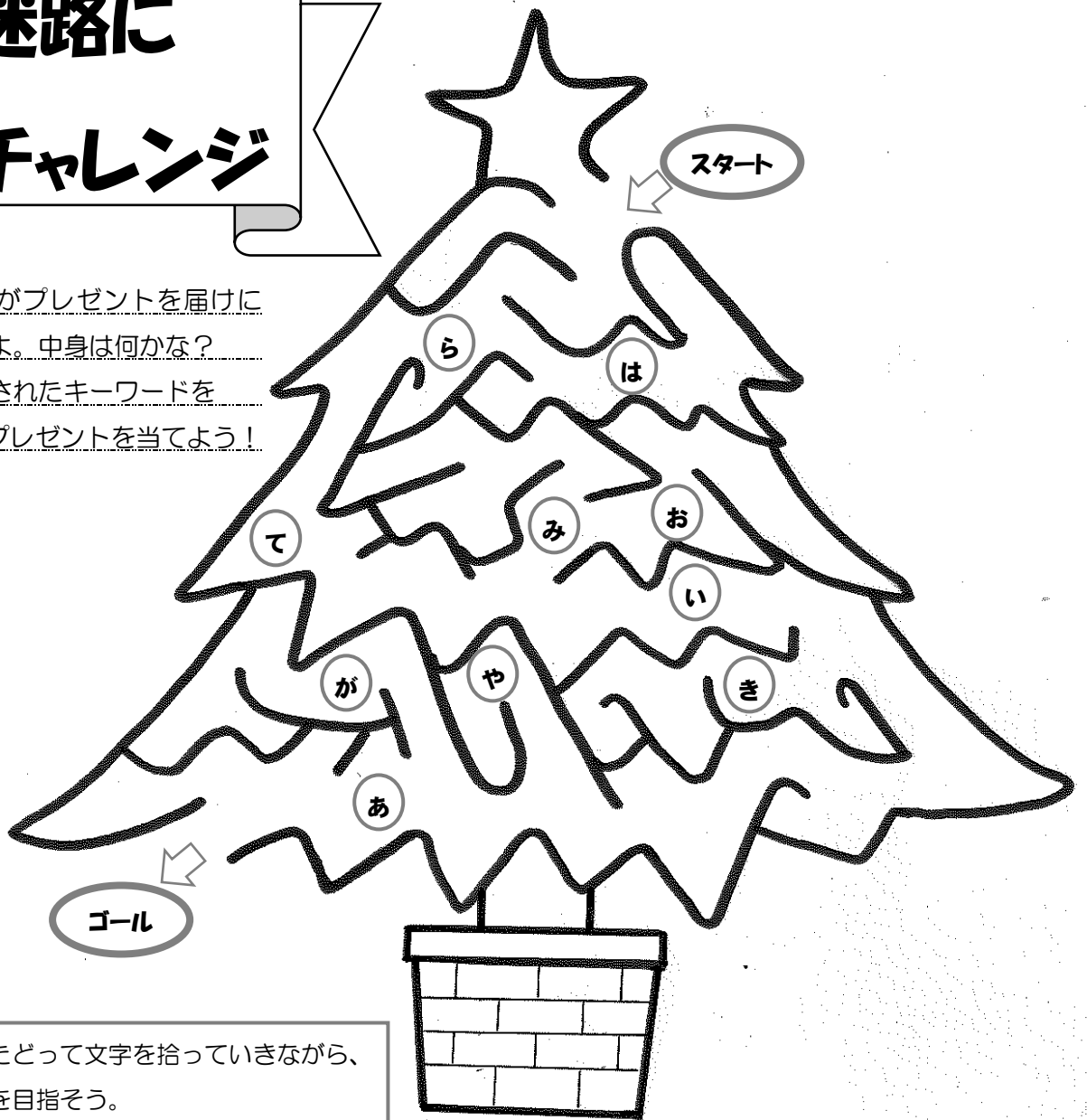


小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	☹️	☹️	😊	😊 <sup>+</sup>	😊 <sup>+</sup>	😊 <sup>+</sup>	🏫	
			解熱	1日目	2日目		登校OK	
発症	☹️	☹️	☹️	😊	😊 <sup>+</sup>	😊 <sup>+</sup>	🏫	
				解熱	1日目	2日目	登校OK	
発症	☹️	☹️	☹️	☹️	😊	😊 <sup>+</sup>	😊 <sup>+</sup>	🏫
					解熱	1日目	2日目	登校OK

# 迷路に チャレンジ

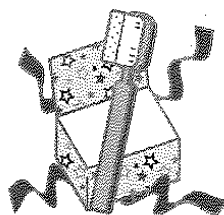
サンタさんがプレゼントを届けに  
きてくれたよ。中身は何かな？  
迷路にかくされたキーワードを  
ヒントに、プレゼントを当てよう！



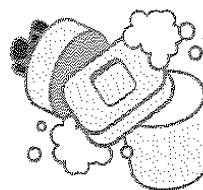
- ① 迷路をたどって文字を拾っていきながら、ゴールを目指そう。
- ② 拾った文字を並べかえて、ヒントの文章に当てはめよう。
- ③ サンタさんは①～③のうち、どのプレゼントをくれたかな？

## ヒント

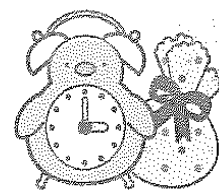
冬休みも ○○○○ を続けよう！



① はぶらし



② せっけん



③ めざまし時計<sup>どけい</sup>