

健康観察カード (11/2夜~12/1朝)

瀬田中学校

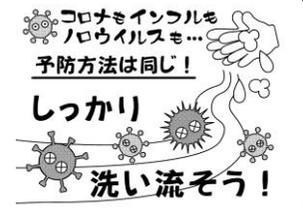
____年 ____組 ____番 氏名

日付	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
保護者印															
担任確認欄															
朝	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	せき	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし							
	のどの痛み	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし							
	鼻水・鼻づまり	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし							
	だるさ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし							
	その他 <small>症状をくわしく→</small>	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし							
夜	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	せき	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし							
	のどの痛み	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし							
	鼻水・鼻づまり	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし							
	だるさ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし							
	その他 <small>症状をくわしく→</small>	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし							
備考															

【保護者の方へ...】
引き続き、ご家庭でお子様の体調を観察し、体調管理をお願いいたします。



- ◎朝と夜に体温を測定し、体調のチェックをしましょう。
- ◎のどの痛み・咳・頭痛・腹痛・だるさなど体調がすぐれない場合は、家で休みましょう。症状によっては、電話相談へ連絡しましょう。
- ◎不必要な外出はひかえ、手洗い・換気など感染予防に努めましょう。
- ◎体調面で気になることがあれば、備考のらんに書きましょう。
- ★学校に登校する日は、必ず保護者印を押しもらい、このカードを担当の先生に提出しましょう。
- ★体調がすぐれない場合は、無理をせず欠席しましょう。しっかり治してから登校しましょう。



健康観察カード (11/2夜~12/1朝)

瀬田中学校

____年 ____組 ____番 氏名

日付	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
保護者印															
担任確認欄															
朝	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	せき	あり・なし	あり・なし												
	のどの痛み	あり・なし	あり・なし												
	鼻水・鼻づまり	あり・なし	あり・なし												
	だるさ	あり・なし	あり・なし												
	その他 <small>症状をくわしく→</small>														
夜	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	せき	あり・なし	あり・なし												
	のどの痛み	あり・なし	あり・なし												
	鼻水・鼻づまり	あり・なし	あり・なし												
	だるさ	あり・なし	あり・なし												
	その他 <small>症状をくわしく→</small>														
備考															



手洗いの6つのタイミング

外から教室に入るとき

咳やくしゃみ、鼻をかんだとき

給食（昼食）の前後

掃除の後

トイレの後

共有のものを触ったとき



心の感染症にもご注意ください!

COVID-19
季節性の
のどの痛み

生物学的「感染症」

かかったらどうしよう
ごわい 不安

心理学的「感染症」

マシよ! ?何ぞ!!
...さしいよ?

社会的「感染症」

未知のウイルスへの不安や恐怖は、嫌悪・偏見・差別につながりやすいです...