

健康観察カード (7/1夜~7/31朝) 瀬田中学校

____年 ____組 ____番 氏名 _____

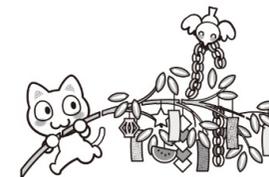
日付	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
保護者印																
担任確認欄																
朝	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	せき	あり・なし														
	のどの痛み	あり・なし														
	鼻水・鼻づまり	あり・なし														
	だるさ	あり・なし														
	その他 <small>症状をくわしく→</small>	あり・なし														
夜	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	せき	あり・なし														
	のどの痛み	あり・なし														
	鼻水・鼻づまり	あり・なし														
	だるさ	あり・なし														
	その他 <small>症状をくわしく→</small>	あり・なし														
備考																

【保護者の方へ・・・】

引き続き、ご家庭でお子様の体調を観察し、
体調管理をお願いいたします。



- ◎朝と夜に体温を測定し、体調のチェックをしましょう。
- ◎のどの痛み・咳・頭痛・腹痛・だるさなど体調がすぐれない場合は、家で休みましょう。
症状によっては、電話相談へ連絡しましょう。
- ◎不必要な外出はひかえ、手洗い・換気など感染予防に努めましょう。
- ◎体調面で気になることがあれば、備考のらんに書きましょう。
- ★学校に登校する日は、必ず保護者印を押してもらい、このカードを担任の先生に提出しましょう。
- ★体調がすぐれない場合は、無理をせず欠席しましょう。しっかり治してから登校しましょう。

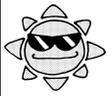


健康観察カード (7/1夜~7/31朝)

瀬田中学校

____年 ____組 ____番 氏名 _____

日付	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
保護者印															
担任確認欄															
朝	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	せき	あり・なし													
	のどの痛み	あり・なし													
	鼻水・鼻づまり	あり・なし													
	だるさ	あり・なし													
	その他	あり・なし													
	症状をくわしく→														
夜	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	せき	あり・なし													
	のどの痛み	あり・なし													
	鼻水・鼻づまり	あり・なし													
	だるさ	あり・なし													
	その他	あり・なし													
	症状をくわしく→														
備考															



手洗いの6つのタイミング

外から教室に入るとき

咳やくしゃみ、鼻をかんだとき

給食（昼食）の前後

掃除の後

トイレの後

共有のものを触ったとき



つかったマスク⇒しっかりすてる マスクのあとしまつ

①ひもをもってはずす ②ビニール袋くずりつぶすのちごみ箱へ ③せっけんできちんと手を洗う！