

ほけんだより 10月 がつ

令和6年10月 晴嵐小学校 保健室

視力検査を実施しました

先月、全学年において今年度2度目となる視力検査を行いました。

視力検査をしていると、前髪が長く目にかかっている人をたくさん見かけました。前髪が目にかかる
と、無意識のうちに前髪に目の焦点が合ってしまう、目が疲れます。また、眼球に傷がついてしまう
こともあります。前髪が長い人は、目にかからないように切るか、ピンなどで止めるようにしましょう。

<視力検査の結果の見方>

A : 1.0 以上
B : 0.7~0.9
C : 0.3~0.6
D : 0.2 以下

保護者の方へ

今回は、結果が B、C、D で今年度1度も受診していない人に
「受診のおすすめ」の用紙をお渡ししています。

もし、眼科受診されている場合は、再度受診されなくても結構
ですので、いつ頃受診されたかを記入し、担任へ用紙の提出をお
願いいたします。

暑かった9月。児童保健委員会で熱中症予防動画を作りました



異例の暑さが続いた9月でしたが、本校では大きな熱中症事故などはなく、今年も無事に過ごす
ことができました。

児童保健委員会では、

- ・外に出るときは帽子を被る。
- ・こまめに水分補給をする。
- ・規則正しい生活を送る。

ということを、人形劇を通して児童のみなさんに伝えました。



し か ほ けん し どう お こ な 歯科保健指導を行いました

9月12日、3年生と6年生を対象に歯科保健指導を行いました。
3年生は、ろこファミリー歯科の島津先生、6年生は、歯科佐々木医院の佐々木先生からお話を聴きました。歯科医師の話の後は、それぞれの教室に戻って、歯科衛生士からブラッシング指導を受けました。短い時間でしたが、子どもたちは熱心に耳を傾けていました。給食の後は、早速学んだブラッシング方法で丁寧に歯磨きをする姿が見られました。3年生、6年生のみなさんは、学んだことをおうちでも続けてくださいね。



保護者の方へ 歯垢染め出し（夏休みの課題）へのご協力ありがとうございました。

提出していただいた観察カードは、保健室で預かって読ませていただいています。後日に、返却させていただきます。

観察カードを見ていると、奥歯の凸凹したところや表面の歯肉に近いところの磨き残しが共通して多かったです。

小学生のうちは、まだまだ自分の力で十分磨くことは難しいと言われています。ぜひ、お時間のあるときはおうちの方で仕上げ磨きをしていただきたいと思います。

