

ほけんだより 6月

令和6年6月 晴嵐小学校 保健室

いちょうえんいゅうこうちゅう 胃腸炎流行中

5月は、嘔吐、下痢の症状が出て病院を受診し、「胃腸炎」や「お腹の風邪」と診断される児童が普段よりも多くみられました。大人にもうつり、しんどい思いをしたという保護者の方もおられました。

嘔吐物を処理するときは、マスク、手袋をします。嘔吐物を入れた袋は二重にしてしっかり結び、処理をした後は、石鹸で丁寧に手を洗うようにしてください。

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。

一生使う歯を大切にするために、正しく磨きましょう。

はみが 歯磨きのポイント

★歯ブラシの毛先を歯の表面にまっすぐ当てる。

★歯ブラシを歯1～2本分ずつ小刻みに動かす。

★力を抜いて優しく磨く。

6月の歯科検診の予定

6月13日・・・(午前) 1年、(午後) 4年

6月20日・・・(午後) しいのみ、3年

6月27日・・・(午後) 5年

検診当日の朝は、いつもより丁寧に歯磨きをしましょう。

検診が午後からの学年は、当日の給食後にも歯磨きをすることをお勧めします。

はいよいよプールが始まります。

プールの前の晩は、早く寝て体調をととのえましょう！

耳鼻科受診が必要な人は、プールまでに必ず受診してください。

プールが始まります

プールには、一度にたくさんの方が入ります。水の中ではいつもと同じようには体が動かないため、ふざけると、危険な目にあうおそれがあります。プールに入るときは、先生の言うことを聞いて、楽しいプール学習にしましょう。

体調が悪いときは
家の人や先生に伝える



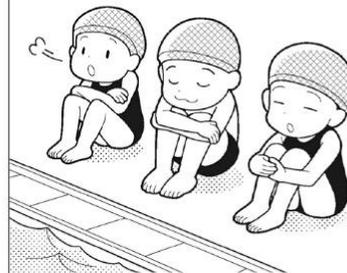
体調が悪い人は家の人や先生に伝えて、プールは見学しましょう。

ふざけない・遊ばない



水の中で友だちを押しったり引張ったりしてはいけません。息ができなくなったり、おぼれたりしてしまう危険性があります。

無理をしない



プールは体力を使うので、先生から休けいするように言われたら、必ず休むようにしましょう。

養護実習生からのメッセージ

5月7日から養護実習でお世話になりました。

保健室で健康診断や救急処置について教えてもらいながら、授業も見せてもらいました。たくさんの方に覚えてもらえたり、声をかけてもらえたりして嬉しかったです。晴嵐小学校での実習を生かして、養護教諭になれるよう頑張ります。ありがとうございました。

(久米・人見)