

# ほけんだより

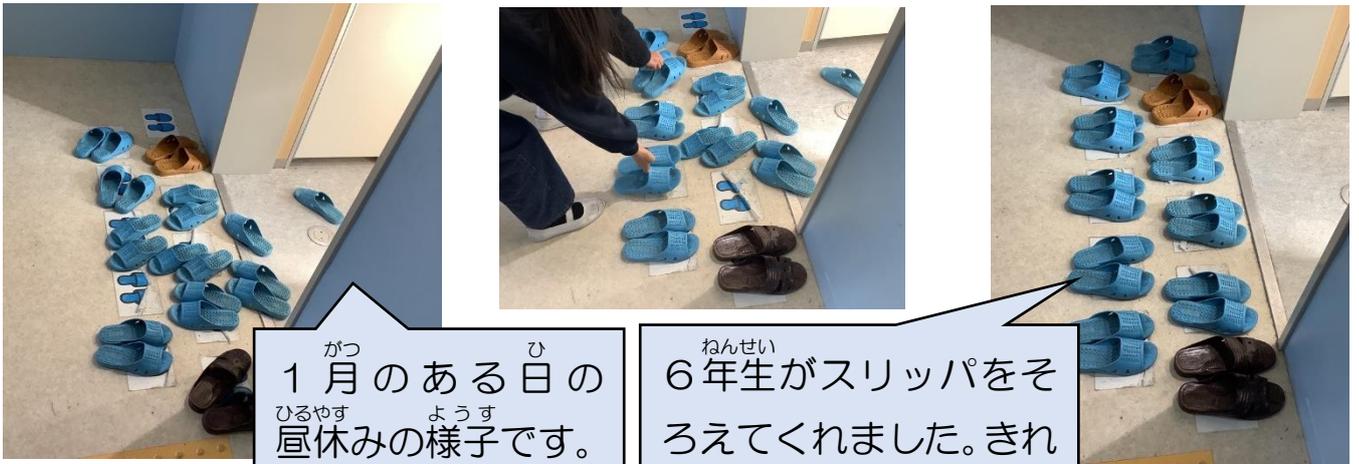
## 2月

令和7年2月 晴嵐小学校保健室

### 感染症の流行状況について

1月は、インフルエンザ A型が落ち着いて、感染性胃腸炎の感染者が増加傾向にありました。1月29日現在、インフルエンザ B型感染者の報告はありません。周辺の学校でも、インフルエンザは一旦落ち着いているようですが、油断せず、こまめに手洗いや換気をして、規則正しい生活を送りましょう。

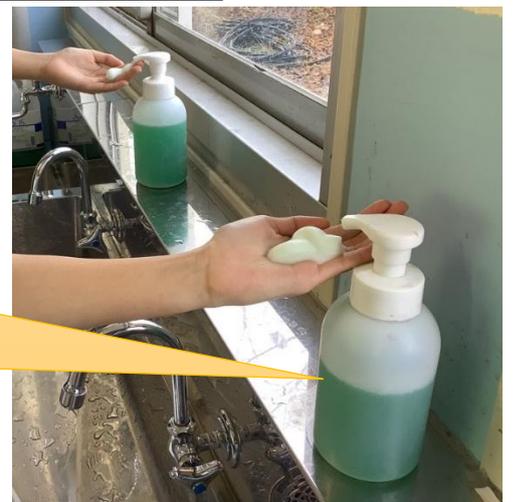
### 新しい校舎をきれいに使おう！



1月のある日の  
昼休みの様子です。  
みなさん、どう思いますか？

6年生がスリッパをそろえてくれました。きれいにそろっていると、気持ちがいいですね。

こちらのハンドソープのボトルも、墨や絵の具で汚れていることがあります。学期ごとに保健室で洗っています。きれいに使ってくれたら嬉しいです。



がっこうほけんとうけいちょうさ ひかく  
**学校保健統計調査との比較**

令和5年度学校保健統計調査結果の確定値が令和6年11月末に公表されました。

本校の令和6年度の測定値と比較してみました。本校の特徴を以下に挙げます。

- 全体的に肥満傾向児の割合は低く、痩身傾向児の割合が非常に高い。
- 男女ともに、5年生の肥満傾向児の割合が高い。
- 男子の痩身傾向児の割合は、1、5年生以外の学年で割合が高い。
- 女子の痩身傾向児の割合は、高学年になると高くなる。

全国平均（令和5年度）男子

年齢	身長 (cm)	体重 (kg)	肥満 傾向児 (%)	痩身 傾向児 (%)
6歳	116.9	21.6	5.03	0.39
7歳	123.0	24.5	7.36	0.62
8歳	128.6	27.8	9.87	0.92
9歳	134.1	31.4	12.20	1.67
10歳	139.6	35.3	13.30	2.24
11歳	146.2	39.9	13.05	2.99

本校平均（令和6年度4月）男子

年齢	身長 (cm)	体重 (kg)	肥満 傾向児 (%)	痩身 傾向児 (%)
6歳	115.8	20.5	0.00	0.00
7歳	122.5	23.2	3.75	2.40
8歳	128.8	27.3	10.34	5.00
9歳	134.4	31.0	8.75	5.00
10歳	138.7	34.3	14.10	1.20
11歳	147.5	39.7	12.20	6.66

全国平均（令和5年度）女子

年齢	身長 (cm)	体重 (kg)	肥満 傾向児 (%)	痩身 傾向児 (%)
6歳	116.0	21.2	4.71	0.47
7歳	122.1	24.0	7.31	0.57
8歳	127.8	27.0	8.58	1.16
9歳	134.4	31.0	9.82	2.12
10歳	141.4	35.3	9.02	2.80
11歳	147.9	40.2	9.70	2.85

本校平均（令和6年度4月）女子

年齢	身長 (cm)	体重 (kg)	肥満 傾向児 (%)	痩身 傾向児 (%)
6歳	114.1	19.7	1.47	0.00
7歳	120.8	22.8	3.75	0.00
8歳	127.3	25.8	2.63	0.00
9歳	133.8	29.7	4.29	2.70
10歳	141.1	34.3	9.88	4.93
11歳	148.6	39.6	2.99	4.47

肥満傾向児：性別・年齢・身長別の標準体重と比較して肥満度が20%以上の児童  
 痩身傾向児：性別・年齢・身長別の標準体重と比較して肥満度が-20%以下の児童