

すこやか

大津市立逢坂小学校 保健だより

～おうちのひとといっしょに
よみましょう～

2024. 3. 1発行



うらかな春の日差しの中、そよ風が吹き渡る様子を「風光る」と表現します。そんな日はふわふわした気持ちで外に出たくなりますが、まだまだ油断は禁物です。3月は寒暖差が大きく、「春嵐」や「春疾風」と呼ばれる強風が吹き荒れ、急に冷え込むことも。上着を持ち歩いたり重ね着をしたりして、体調をくずさないように気をつけていきましょう。

■保護者の方へ ～進級・卒業に当たってのお願い～

1) 日本スポーツ振興センター・災害給付について

学校管理下でけがをして病院を受診した場合には災害給付の対象になります。災害給付を受けるには、受診から2年以内に手続きする必要があります。お手元に申請用の「医療等の状況」用紙がある場合には、病院や薬局で必要事項を記入して頂き、学校へご提出ください。受診から2年を過ぎた場合には時効となり、申請ができなくなります。

2ヶ月以上診療が続いている場合は、治療が終了していなくても、月ごとに書類を提出してください。

卒業される方で4月以降も治療が継続する場合には、4月以降は進学先での手続きとなります。小学校から中学校への引き継ぎを行いますので、その旨お知らせください。

2) 食物アレルギーのある方へ

3月1日付で、食物アレルギー調査票や学校給食対応確認書等をお渡ししています。

新年度に向けて、内容の確認、記入をお願いいたします。記入後は、お知らせした期日までに学級担任にお渡しください。

3) 春休み中に受診を

定期的を受診されている場合や、むし歯・視力低下などで受診がまだの方は、新年度までにかかりつけ医や専門医の診察を受けておきましょう。

春休み中に受診された場合は、4月8日に受診結果をお知らせください。

4) 卒業生の保健調査票・運動器検診保健調査票について

6年生のお子さまには、卒業前に保健調査票をお返しする予定です。打出中学校へ進学される方は、春休み中に中学1年の欄をご記入いただき、入学時に持参してください。

市内中学校以外へ進学される方も、進学先で保健調査があり、既往歴や予防接種歴などは、小学校の保健調査票を参考にすると記入しやすくなります。すぐに処分せず、参考にしてください。

3月3日は耳の白

「おかしいな」と感じたら早めに耳鼻科で相談しましょう。

耳がイヤなこと、してないかな？

耳そうじを
たくさんする



イヤ



どうしてイヤなの？

ほとんどの耳あかは自然に外に出ていくから、耳そうじは2～3週間に1回で十分。耳かきは耳の中を傷つけてしまうことがあるから、綿棒で耳の入り口あたりをやさしくふき取るくらいに。



鼻を思っきりかむ



イヤ



どうしてイヤなの？

鼻と耳は奥でつながっているから、左右の鼻を思っきりかむと、バイ菌がたくさん入った鼻水が耳のほうに流れ込んでしまうことがあるよ。鼻をかむときは、片方ずつゆっくりかんでね。



イヤホンで、大きな音を
長い時間聴く



イヤ



どうしてイヤなの？

何度もくり返すと、耳の中の細胞が傷ついて聞こえにくくなる「イヤホン難聴」になるかも。音量は周りの人の声が聞こえるくらいにしよう。1時間聴いたら10分やす、1日1時間だけにするのも○。



アンパンマンのほろへ



保健室コラム

▼ストリングスアレンジの「愛の讃歌」のメロディにのせて、北陸新幹線 金沢-敦賀間開業のテレビCMが流れています。富山・石川・福井の名勝や特産品とともに、人々の笑顔が輝く作品で、見ていてこちらも笑顔になります。震災の影響が少なくない中、「つながる北陸 想いをむすぶ。想いははこぶ。」のキャッチコピーが胸に響きます▼さかのぼって、2011年3月12日。九州新幹線鹿児島ルートが全線開通しました。東北大震災の翌日です。この時「祝！九州」として大掛かりなテレビCMがあったことを

ご記憶の方もいらっしゃるかもしれませんが。試験走行する特別車両新幹線の沿線で、たくさんの方が集まって手を振り、思い思いの形で、九州をつなぐ新幹線をお祝いしたCMです。東北の震災を受け、テレビ放映はわずかな期間でしたが、動画サイトでの配信が継続され、「見ると元気が出る」と大きな反響を呼びました▼どちらのCMも、「つながり」が大切にされています。路線のつながりが、それだけでなく人々のつながりになって、大きな力を生むように感じます▼春は卒業や入学・進級・転勤など変化の季節です。出会いに感謝し、つながりを大切にしましょう。困難なことがあっても、人と人との営みの中に希望は宿ると信じています。

