

令和4年度 保健室のようす

ねんかん ほけんしつ りよう ひと
1年間に保健室を利用した人

病気

650人
(1日平均4人)



けが

1185人
(1日平均7人)



がつ か がつ か ほけんしつ りよう
4月8日から3月10日までの保健室の利用
にんずう びょうき りよう にん
人数は病気での利用が650人、けがでの
りよう にん
利用が1185人となりました。

にち へいきん びょうき にん にん
1日で平均すると、病気で4人、けがで7人
まいにちほけんしつ りよう
が毎日保健室を利用していることとなります。
びょうき らいしついがい
またここにあげた病気やけがでの来室以外に
ほけんしつ そうだん き きゅうよう き
は保健室に相談に来たり、休養に来たりする
ひと にんずう おお
人もいました。(そちらの人数が多いで
す…。)

みなさんはこの数字をみてどう感じますか？しんどくなること、けがをしてしまうことはだれ
にでもあることですが、その中でも「昨日、ねるのがおそかったからしんどい。」「教室で走っ
ていて、けがをした。」など少し注意すれば予防できるものはなかったでしょうか。自分の健
康をしっかりと守っていけるように、これからもがんばってほしいと思います。保健室に
ついてもルールを守って、必要な時に利用してほしいと思います。
らいねんど ぜんいん げんき ねんかん す おうえん
来年度も全員が元気に1年間を過ごせるように、応援しています。

いち ねん かん

一年間、がんばりました！

この一年間、保健室でもみなさんのいろい
ろな顔を見ることができました。泣いたり、
笑ったり、怒ったり。その一年も残りわずか
です。

みんなが楽しいことばかりの一年を過ごせ
たわけではないと思います。つらいことがあ
っても乗り越えようと努力していた人もいた

でしょう。そのがんばりはきっと、心を強く、
そしてやさしく成長させたことでしょう。
一年の区切りに、「一年間よ
くがんばったね」と自分をほめ
てあげてください。そして、気
もちを新たに、来年度を迎える
心の準備をしましょう。

