

すこやか

大津市立大石小学校保健室
令和4年12月19日発行



かた いっしょ よ
おうちの方と一緒に読みましょう

ふゆ やす けん こう せい かつ 冬休みもしっかり健康生活

がっ き にち お ふゆやす はじ
2学期も23日で終わり、いよいよ冬休みが始まります。

ふゆやす あいだ しょうがつ たの
冬休みの間には、クリスマスやお正月などみなさんが楽しみ
にしていることもたくさんあるかと思ひます。一方で新型コロナ
かんせんしょう りゆうこう しんばい
感染症やインフルエンザの流行も心配されます。

なにごと けんこうだいいち けんこうかん り き き そくただ
何事をするにも「健康第一」。健康管理に気をつけて規則正
せいかつ おく おも
しい生活を送ってほしいと思ひます。

がっ か げんき で あ たの
1月10日に元気なみなさんと出会えることを楽しみにしています。



たの ぶゆ やす 楽しい冬休みにするために

も ふゆやす げんき たの けんこう き
イベントが盛りだくさんの冬休み。元気で楽しめるように、健康には気をつけて

ふ ぶくそう き
服装には気をつけて

したぎ き かさ ぎ
下着を着て、重ね着を
するとあたたかいよ



ゆ にゆうよく
ゆっくり入浴しよう

ゆ 湯ぶねにゆっくりつかつて、
ゆ 湯ざめをしないように



や やす さんしょく
休みでもやっぱり三食



あさ 朝ねぼうせずに
あさ 朝ごはんを毎日
た 食べよう

す すいみんはたっぷり



よ 夜ふかしが
つづ 続かないように
しよう

み げんき かお
みんな元気な顔で



がっ き
3学期に
あ 会いましょう

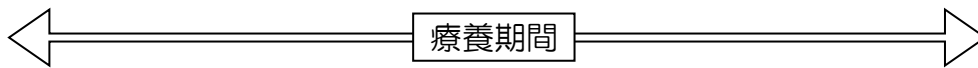


新型コロナウイルス感染症についての出席停止期間について

☆新型コロナウイルス感染症陽性の場合

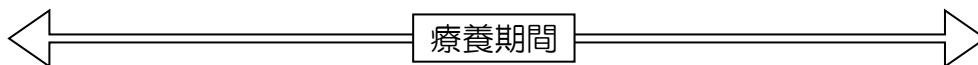
有症状の場合には、発症日から7日間経過し、かつ、症状軽快後24時間が経過した場合には療養が解除され、8日目から学校に登校することができます。(10日間が経過するまでは感染予防の徹底が求められています。)

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
発症日	受診 検査日	診断日						解除日 登校可能		



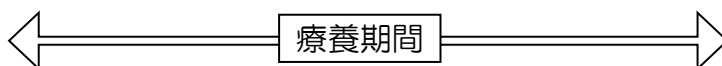
無症状の場合には、検査日(検体採取日)を0日としてとしてその翌日から7日間が経過した場合に療養が解除され、8日目から学校に登校することができます。(10日間が経過するまでは感染予防の徹底が求められています。)

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
検査日	診断日							解除日 登校可能		



※ただし、無症状の場合で5日目に国が承認した抗原定性検査キットにて陰性が確認された場合については、6日目から学校に登校することができます。(7日間が経過するまでは感染予防の徹底が求められています。)

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
検査	診断日				陰性 確認	解除日 登校可能	



☆濃厚接触者の場合

陽性者と最後に接触した日を0日目として、翌日から5日間は「自宅待期期間」となります。

※ただし、待期期間の2日目と3日目に国が承認した抗原定性検査キットにて陰性が確認された場合については、学校に登校することができます。

この期間内に新たな陽性者と接した場合については、その陽性者と最後に接した日を0日目として翌日から5日間は新たな「自宅待期期間」となります。



健康の記録の配布について

9月に実施しました身体計測(身長・体重)と視力検査の結果を「健康の記録」にてお知らせします。

視力検査につきましては、1回目の検査にてB以下の児童については2回目の検査を実施しました。その結果につきましては赤色で記入されています。めがねでの矯正視力については()の中に結果が記入されています。

受診が必要なお子さまについてはすでに個別に受診のおすすめのおたよりを配布していますが、「健康の記録」をあゆみと一緒に配布しますので、健康診断結果の確認をお願いします。回収はしませんので、おうちで保管してください。

★受診のすすめをもらい、すでに受診された方についても、「健康の記録」では測定時の結果を記入しています。

