

# すこやか

大津市立大石小学校保健室  
令和5年12月20日発行



かた いっしょ よ  
おうちの方と一緒に読みましょう

## ふゆ やす けん こう せい かつ 冬休みもしっかり健康生活

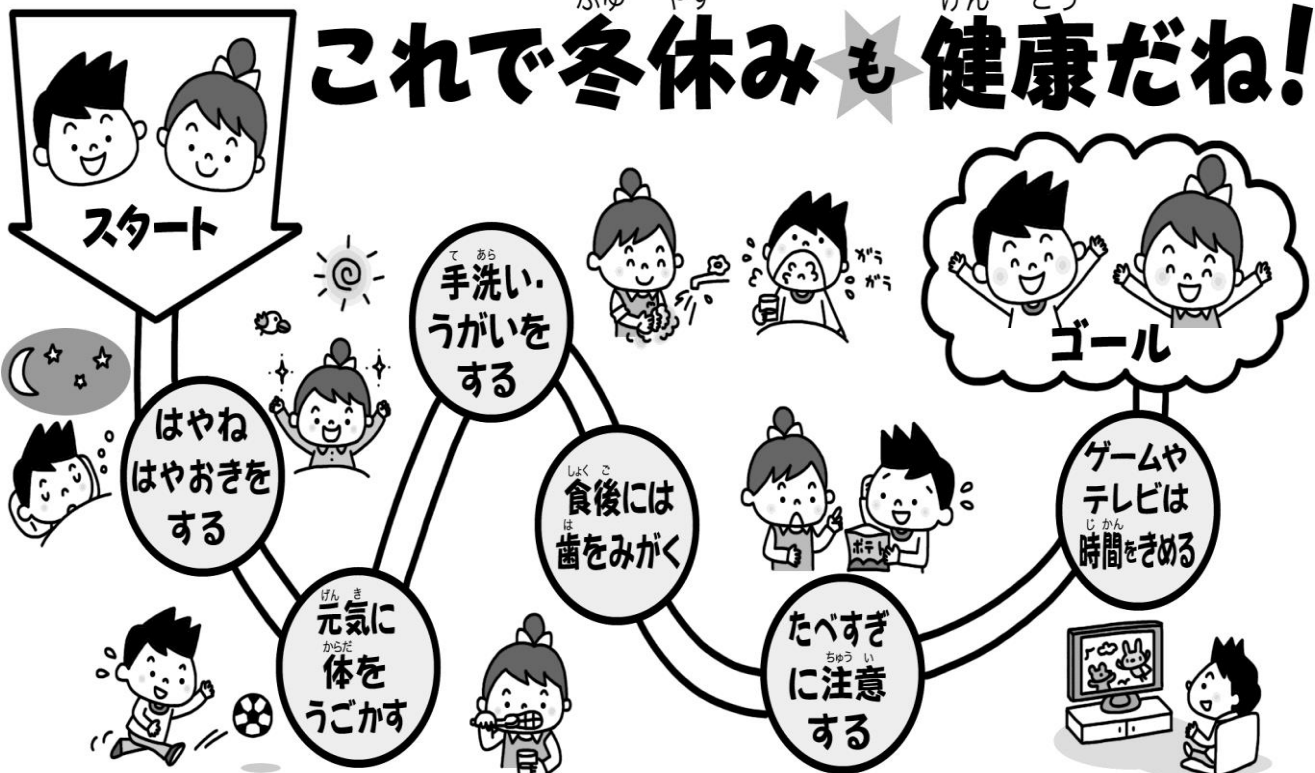
がっ き にち お ふゆやす はじ  
2学期も22日で終わり、いよいよ冬休みが始まります。

ふゆやす あいだ しょうがつ たの  
冬休みの間には、クリスマスやお正月などみなさんが楽しみ  
にしていることもたくさんあるかと思えます。一方で大石小学校  
では少し落ち着いてきましたが インフルエンザがまだまだ流行  
しています。何事をするにも「健康第一」。健康管理に気をつけ  
て規則正しい生活を送ってほしいと思えます。



がっこのか げんき で あ たの  
1月9日にはまた元気なみなさんと出会えることを楽しみにしています。

## ふゆ やす けん こう これで冬休みも健康だね!





# はみがきカレンダーもがんばろう

今年度の歯科検診の結果、歯医者への受診のおすすめをもらった人が多くいました。夏休みのはみがきカレンダーを見ている、1日3回みがけていない人がまだまだいるようです。むし歯になって痛い思いをする前に、この冬休み、1日3回のはみがきをがんばってみませんか。めざせ！むし歯0！！



## 《保健室から借りたもの、借りっぱなしになっていませんか？》

保健室の貸し出し用体そ服や保冷剤用のハンカチについて返ってきていないものがあります。教室やおうちに借りっぱなしになっているものはありませんか？確認をお願いします。



かた  
おうちの方へ

## 健康の記録の配布について

9月に実施しました身体計測(身長・体重)と視力検査の結果を「健康の記録」にてお知らせします。

視力検査については、1回目の検査にてB(0.7~0.9)以下の児童について、後日2回目の検査を実施しました。その結果につきましては②表示があるところに記入されています。めがねでの矯正視力については( )の中に結果が記入されています。

受診が必要なお子さまについてはすでに個別に受診のおすすめのおたよりを配布していますが、「健康の記録」をあゆみと一緒に配布しますので、健康診断結果の確認をお願いします。回収はしませんので、おうちで保管してください。

★受診のおすすめをもらい、すでに受診された方についても、「健康の記録」では測定時の結果を記入しています。

