

# すこやか

大津市立大石小学校保健室  
令和5年11月29日発行



かた いっしょ よ  
おうちの方と一緒に読みましょう

## インフルエンザが流行しています

ことし れいねん くら はや りゅうこう はじ  
今年(ことし)は例年(れいねん)に比べ(くら)早く(はや)インフルエンザ(りゅうこう)流行(はじ)が始(はじ)まっています。

おおいししょうがっこう がっこうはん がた かんせん ひと ふ  
大石小学校(おおいししょうがっこう)でも11月(がっこうはん)後半(がた)よりインフルエンザ(かんせん)A型(ひと)に感染(ふ)する人(ひと)が増えてきており、

すでに3クラスが学級閉鎖(がつきゅうへい さ)となりました。

げんざい めい やす  
現在(げんざい)も17名(めい)がインフルエンザ(やす)でお休み(やす)をしています。

かぜやインフルエンザ(おも)にかかると、とてもしんどい思い(おも)をすることになります。また、学校(がっこう)のよう(おお)に多く(あつ)の人が集(あつ)まる場所(ばしょ)では、かぜやインフルエンザ(いちどりゅうこう)が一度(いちど)流行(かんせん)すると、どんどん感染(かんせん)が広(ひろ)がっていきます。「自分の体(じぶん からだ)は自分で守(まも)る」「自分の体(じぶん からだ)を守(まも)ることがみんな(けんこう)の健康(けんこう)を守る(まも)ることにもつな(こころ と)がる」ことを心(こころ)に留(と)めながら、ぜひ(きかい)この機会(きかい)にかぜやインフルエンザ(よぼう)を予防(よぼう)するためにできること(かんが)をしっかりと考(こうどう)えて行(おも)動(おも)してい(おも)ってほしい(おも)と思います。これからますます(おも)寒(さむ)くなってきますが、みなさん(まいにちげんき)が毎日(まいにち)元(げんき)気に(ねが)がんば(ねが)って(ねが)くれることを願(ねが)っています。

## インフルエンザはこうしてうつります

ひまつかんせん  
飛沫感染



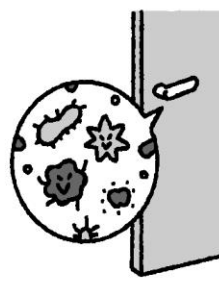
せき  
咳(せき)やくしゃみ(やくしゃみ)でとびち(とびち)つた飛沫(ひまつ)を吸(す)い込(こ)む。

よぼう  
予防するには



せき  
マスク(せき)や咳エチケット(せき)。  
うつさない(だいじ)ことも大(だい)事(じ)。

せつしよくかんせん  
接触感染



もの さわ  
ウイルス(もの)のついた物(さわ)を触(さわ)つた手(て)から口(くち)や鼻(はな)に入(はい)る。

よぼう  
予防するには



て  
手をよく洗(あら)ったり、アル(て)コール(て)で手(て)や指(ゆび)を消(しょうどく)毒(どく)。



かた  
おうちの方へ

# インフルエンザ・新型コロナウイルスの出席停止期間基準の確認をお願いします

発症日を入れてね



## 登校再開日早見表

元気 回復



	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日	にち日
新型コロナウイルス	★	症状軽快					登校再開		
	★		症状軽快				登校再開		
	★			症状軽快			登校再開		
	★				症状軽快		登校再開		
	★					症状軽快		登校再開	
インフル	★	解熱					登校再開		
	★		解熱				登校再開		
	★			解熱			登校再開		
	★				解熱		登校再開		
	★					解熱		登校再開	

コロナもインフルもここは同じ  
 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」

コロナは「かつ症状が軽快した後  
 1日を経過するまで」  
 インフルは「かつ解熱後  
 2日を経過するまで」

### ・現在流行中のインフルエンザについて・

- ☆インフルエンザに感染してから、症状が出てくるまでには、2～7日かかります。  
 また、発熱する1～2日前からと熱が下がってからの2日間は、感染力があり、周りへ感染させてしまう可能性があります。お子さまの様子を見て「かぜかな。」と感じられた際には無理をせず早めの休養をよろしくお願いいたします。
- ☆感染が確認され、学校へ連絡いただく場合については①インフルエンザ A 型か B 型か②発症日とその症状③受診日と受診された医療機関名についてお知らせください。
- ☆インフルエンザ発症後、医療機関を受診すると多くの場合、抗ウイルス薬を処方されます。  
 最近の抗ウイルス薬は熱が早く下がるようになり、「熱が下がったので・・・。」と早めに登校を希望される場合がありますが、感染力は残っており、新たな感染につながる場合があります。出席停止期間基準にしたがって、しっかり休養していただきますようご理解・ご協力をお願いいたします。
- ☆小学校においてはお子さまの体調がすぐれない場合や37.0℃以上の発熱を認める場合につきまして（児童の体調により多少異なる場合あり）保護者お迎えによる早退をお願いする場合があります。緊急時の連絡先の確認をいただくと共にご協力よろしくお願いいたします。